

家事スタイルに関する調査 2022

～主婦の"家仕事"ニーズを、モノ・行動・価値観から検証～



20～70代の主婦（既婚女性）を対象とした
"いま"の主婦の家事実態・意識調査

調理行動編

普段の食事づくり実態を捉える

- ✓ 食事の準備にかかる時間は？
- ✓ 1ヶ月の食費は？
- ✓ ご飯は毎日炊く？
- ✓ 食材のストック方法は？
- ✓ 冷蔵庫で保存しているものは？

キッチン編

キッチン設備・環境を捉える

- ✓ 冷蔵庫の大きさは？
- ✓ 保有している調理家電は？
- ✓ 欲しい調理家電は？
- ✓ キッチンの掃除の頻度・状況は？
- ✓ 掃除に使う道具は？

掃除・洗濯編

保有している設備やニーズを捉える

- ✓ 寝室は和室に布団？洋室にベッド？
- ✓ ロボット掃除機の保有率は？
- ✓ トイレのタイプは？ウォシュレット？
- ✓ 気になる汚れやにおいは？
- ✓ 洗濯物は普段どこに干している？

家事スタイル編

家事への意識・変化を捉える

- ✓ 普段自分で行っている家事は？
- ✓ 家事に割く時間は減らしたい？
- ✓ 利用したい代行サービスは？
- ✓ 力を入れている家事は？
- ✓ 家族と分担している家事は？

Point

- ✓ 家事に対する意識変化を把握し、家電や代行サービスに任せたい家事を捉える
- ✓ 最新家電の保有率・保有意向を時系列別・年代別でチェックしてマーケティング戦略に活用
- ✓ 家事の未充足のニーズを把握し、商品開発や既存製品のプロモーションに繋げる

《調理行動編》調査項目

《キッチン編》調査項目

1. ふだんの食事づくり行動

- ◆食事づくり・調理方法：①よく行っている ②面倒・嫌い
- 【買い物】 買い物に行く／買う食品を選ぶ／ちらし等で特売をチェック／売場で探す／食品を持ち帰る／しま／お届けサービスを利用／宅配を利用…
- 【段取り】 あらかじめメニューを決めて買い物に行く／数日分のメニューを考えて購入／残った食材からメニューを考える／調理の段取りを考える／料理が同時…
- 【食事づくり】 家族で別々のメニューを用意／別々に食べる家族のための用意／お弁当作り／離乳食作り／高齢者に配慮／つまみ作り／パン作り／菓子…
- 【食材の下ごしらえ】 材料を洗う／包丁で皮をむく／ピーラーで皮をむく／包丁で千切り・みじん切り／スライサー・フードプロセッサ等／分量を計量／冷凍…
- 【調理方法】 鍋で汁物／炒め／焼く（フライパン）／焼く（網）／揚げる／煮る／煮込む／ゆでる／オープン料理／圧力鍋調理／電子レンジ調理…
- 【食卓・盛りつけ】 銘々に盛りつけ／大皿に盛りつけ／主食＋汁物＋おかず型の献立／一皿完結型の献立／テーブルクッキング／全て食卓に並べてから…
- 【食材の保存】 包装のまま冷凍保存／容器を入れ替えて冷凍保存／小分け・下ごしらえして冷凍保存／残った生鮮食品を冷凍保存／余分に作って冷凍保存／残った料理を冷凍保存／自家製の保存食／常備菜を作りおく…
- ◆朝食準備時間 ◆夕食準備時間 ◆家族全員がそろった夕食の頻度

2. ふだんの買い物行動

- ◆食材の買物に利用する店：総合スーパー／食品スーパー／ミニスーパー／食料品店／コンビニ／百貨店／八百屋／肉屋／魚屋／惣菜専門の店…
- ◆食材の買い物頻度 ◆1ヶ月の食費

3. ふだんの調理行動

- ◆ご飯の炊き方：毎日／1食分ずつ／2～3食分／1合未満／1～2合／3～4合／5合以上／炊飯器／鍋／土鍋／電子レンジ／圧力鍋…
- ◆使用頻度：①包丁 ②フライパン ③両手鍋・片手鍋 ④魚焼きグリル ⑤電子レンジ ⑥オープン
- ◆電子レンジの使い方：飲み物を温める／日本酒の燗／お湯を沸かす／冷めたご飯／冷凍保存のご飯／炊飯／冷めた料理／市販の惣菜・弁当／冷凍食品（蒸し物）／冷凍食品（揚げ物）／冷凍食品（米飯類）／冷凍食品（麺類）／冷凍食品（弁当のおかず）／冷凍食品（上記以外）…
- ◆電子レンジの利用時に使うもの：ラップ類／電子レンジ専用袋・シート／冷凍用ファスナー袋／冷蔵用ファスナー袋／ポリ・ビニール袋（市販）／ポリ袋（無料）／ペーパータオル／クッキングペーパー／冷凍・解凍・下ごしらえ用シート／クッキングシート／電子レンジ専用ガラス容器／プラスチック容器（タッパー等密封…
- ◆オープンの使い方：ピザ／グラタン等／ハンバーグ等／ローストビーフ等／魚を焼く／煮込み料理／オープン焼（耐熱皿）／オープン焼（天板）／ホイル焼き／揚げ物の調理（油で揚げない）／お菓子作り（焼き菓子）／お菓子作り…
- ◆揚げ物であてはまること：フライは手作り／フライは冷凍食品等を揚げて／フライは冷凍食品等を揚げずに／フライは惣菜を利用／から揚げは手作り（片栗粉等）／から揚げは手作り（から揚げ粉）／から揚げは冷凍食品等を利用…
- ◆焼く調理であてはまること：魚を丸ごと／切り身魚／魚の干物／西京漬け等／肉を網焼き／塊状の肉／野菜を網焼き／厚揚げ等の食材／コンロの魚焼きグリル／コンロ上に焼き網／オープン／スチーム加熱レンジ／フィッシュロースター…
- ◆蒸す調理であてはまること：野菜／肉／魚／中華点心／茶碗蒸し／おこわ等／蒸しパン等／おやつ・デザート／蒸し器／中華せいろ／鍋用蒸し網で蒸す／土鍋・タジン鍋／ステンレス多層構造鍋／圧力鍋／電気スチーマー…

4. 食品の保存

- ◆食品の保管場所：①冷蔵庫 ①-1 CHILD・氷温庫★ ①-2 野菜室★ ②冷凍庫 ③常温
- 【魚・肉・乳製品・日配品】 一匹魚／切り身魚／さく／刺し身／干物／ブロック肉／スライス肉／挽き肉／ハム／ソーセージ等／魚肉ソーセージ…
- 【野菜・果物】 にんじん／たまねぎ／じゃがいも／さつまいも／さといも／かぼちゃ／ブロッコリー／キャベツ／はくさい／レタス／だいこん／ごぼう／ねぎ／しょうが／にん／トマト／きゅうり／なす／ピーマン／ほうれんそう／もやし…
- 【主食類】 米／炊いたご飯／市販のご飯パック／もち／シリアル／パスタ類…
- 【食品】 乾物／粉／天ぷら粉等／茶葉・コーヒー／菓子／缶詰・レトルト／ジャム／作り置き／冷凍野菜／冷凍魚介類／調理済み冷凍食品
- 【調味料類】 しょうゆ／みそ／酢／ぼん酢／砂糖／塩／めんつゆ／マヨネーズ／ドレッシング／ケチャップ／ソース／たれ／カレー／シチュー／鍋の素…
- 【飲料のストック】 ペットボトル／ビール等
- ◆保存グッズの利用：ラップ／アルミホイル／冷凍用ファスナー袋／冷蔵用ファスナー袋／家庭用真空パック器利用の密封パック／ペーパータオル…

5. 食事づくり意識

- ◆食事づくりの実態：料理は得意／料理は家族に好評／料理の手際がいい／レシピは自分なりにアレンジする／レシピの材料・手順どおりに作る／話題の食材や調味料を取り入れる／話題の料理や調理方法を取り入れる／和食／洋食／中華／食べなれたメニュー／目新しいメニュー／調理時間が短い／手間がかからない／後片付けが簡単／手の込んだりしている／ボリュームがある／豪華…
- ◆食事づくり意識：手作り／省時間／おいしさが大切／安全／健康／出来合い品／★食材セレクト／料理は好き／家族が喜んでくれる／基本を身につけたい／レパートリーを増やしたい／手の込んだ料理／有名なシェフや料理研究家／料理を教える／いい道具／スローフード／食育／カロリー控えめ／塩分控えめ…

1. キッチン環境と設備・機器

- ◆間取り：独立した部屋／セミオープン型対面式カウンター／オープン型・アイランド型対面式カウンター／ダイニングキッチン
- ◆床材：【キッチン】 フローリング／じゅうたん／ビニールの床／たたき 【ダイニング】 畳／フローリング／じゅうたん／ビニールの床
- ◆キッチン設備：①保有 ②便利・欲しいもの
- 【キッチン】 システムキッチンである／でない
- 【シンクまわり】 自動給湯システム／ガス瞬間湯沸し器／シングルバーの水栓／足踏み式水栓／手かざし式水栓／シャワー式の延びる水栓／浄水器（キッチン組み込み型）／浄水器（後付け型）／食器洗い機（キッチン組み込み型）／食器洗い機（後付け型）／食器乾燥機／デイスポージャー…
- 【コンロ】 ガスコンロ／IHクッキングヒーター／電気ヒーター
- 《コンロのタイプ》 キッチン組み込み型／置くテーブルタイプ／2口以下／3口以上／片面焼きの魚焼きグリル付／両面焼きの魚焼きグリル付／オープンレンジ組み込み型／時間・温度設定機能付／ハイカロリーバーナー付…
- 【収納】 収納が引き出しタイプのシステムキッチン／昇降機能付の吊り戸棚（手動）／昇降機能付の吊り戸棚（電動）／床下収納庫／作り付けの食品庫…
- 【その他】 汚れを落としやすい壁パネル／レンジフード型の換気扇…
- ◆冷蔵庫の大きさ
- ◆家電・機器：①保有 ②便利・欲しいもの
- 【冷蔵庫本体】 冷蔵室／野菜室／冷凍室／製氷室／CHILD・氷温庫／温度切替室／凍結室（短時間で冷凍）／温蔵室
- 《冷蔵庫の機能・特徴》 湿度保持（ラップなし）／開閉しても室温を保つ／消臭・脱臭・除菌・抗菌／健康（ビタミン増量等）／野菜室の鮮度保持／自動製氷／大容量ポケット付のドア扉／大容量冷凍庫／照明や鏡…
- 【その他の冷蔵庫】 2台目冷凍冷蔵庫／3台目冷凍冷蔵庫／ワインセラー…
- 【電子レンジ・オープン等のタイプ】 オープンレンジ／スチーム加熱レンジ…
- 《電子レンジの最大レンジ出力》 600 W未満～1001 W以上
- 《電子レンジのタイプ》 ターンテーブル／フラットタイプ
- 【その他の加熱機器】 2台目の電子レンジ／2台目の電気オープン／ガスオープン／オーブントースター／トースター／フィッシュロースター（家電の魚焼き器）
- 【炊飯器】 電子ジャー炊飯器／IHジャー炊飯器／電気炊飯器…
- ◆調理機器・小物・他：①保有 ②使用 ③置き場所に困っている
- 【調理家電・機器】 電気ポット／電気ケトル／ホットプレート／グリル鍋／焼肉用プレート／電気天ぷらなべ／ワッフルプレート／ホットサンドプレート／卓上コンロ／コーヒーマーカー（ドリップ型）／（カプセル型）／エスプレッソマシン…
- 【下ごしらえ用調理家電】 ミキサー／ジューサー／スロージューサー／フードプロセッサ／電動式あわ立て器／ハンディプロセッサ／マルチブレンダー
- 【鍋等】 やかん／テフロン等フッ素樹脂加工のフライパン／セラミック加工のフライパン／スキレット／フライパン／中華鍋／天ぷら鍋／両手鍋／片手鍋／ステンレス多層構造鍋／圧力鍋／保温調理鍋／角型卵焼き器／蒸し器…
- 【まな板・包丁等】 木製まな板／プラスチック製まな板／薄型プラスチック製まな板／万能包丁／菜切り包丁／出刃包丁／柳葉（刺し身）包丁…
- 【調理小物】 菜ばし／おたま／フライ返し等／泡だて器／ゴムベラ／シリコン製ヘラ／しゃもじ／トング／計量スプーン／計量カップ／ボウル／ざる／バット…
- 【シンクまわり】 食器用ふきん／台ふきん／タオル／洗いおけ／水切りかご（調理台上）／水切りかご（シンク上）／シンク上あみプレート／三角コーナー…
- 【水関連】 ウォーターサーバー／浄水ポット／ソーダメーカー／水素水メーカー
- 【消耗品】 ラップ／アルミホイル／ペーパータオル／オープンシート／ガスボンベ
- 【食器・容器等】 平皿／コップ／湯のみ／カップ等／ご飯茶碗等／来客用・特別なときの食器／食品保存用プラスチック容器（密封タイプ）…
- 【ゴミ・リサイクル品】 生ゴミ／燃えるゴミ／燃えないゴミ／トレー／紙パック…
- 【その他】 食育玩具／文房具／医薬品・化粧品等／洗濯用品／救急箱…

2. キッチンの後片づけ

- ◆掃除頻度：①食器洗い ②コンロ・レンジ台 ③キッチンの床 ④シンク ⑤排水口 ⑥換気扇
- ◆後片づけ・掃除：①よく行っている ②面倒・嫌い
- 【食事の後片づけ】 食器を手洗いする／食器洗い機で洗う／食器をふく／食器乾燥機を使う／食器をしま／使った鍋等を洗う／使った鍋等をしま…
- 【ゴミの始末】 生ゴミの始末／ゴミの分別／ゴミを出す／資源ゴミを洗う…
- 【台所掃除】 シンクの掃除／排水口の掃除／ゴミ収納カゴ・三角コーナーの掃除／まな板・ふきん等の除菌／まな板・ふきん等の漂白／キッチンカウンター・調理台の掃除／コンロ・レンジ台を拭く／コンロ・レンジ台を磨く…
- ◆キッチンで気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決
- 生ゴミの臭い／調理後のごもった臭い／シンクの水はね／シンクの水垢／排水口のぬめり感／排水口の臭い／レンジのこびりついた汚れ／熱のこもり…
- ◆キッチンの後片づけ・掃除用品
- 【掃除機】 電気掃除機／サイクロン掃除機／スティック型／ハンディタイプ…
- 【掃除用品】 スポンジ／メラミンスポンジ／洗剤不要スポンジ／たわし…
- 【洗剤等】 食器用合成洗剤／食器用石けん／食器洗い機専用洗剤／野菜用洗剤／台所用洗剤／粉末クレンザー／液体クレンザー／重曹…
- 【漂白・除菌・消臭剤等】 台所用漂白剤／漂白スプレー／除菌剤／除菌スプレー／台所用消臭剤／消臭スプレー／かび取り剤／排水口用ぬめり取り…
- 【その他】 廃油処理剤／キッチンマット／ガスマット／油はね防止用パネル…

3. キッチン意識

- ◆キッチン意識：キッチンは自分の城／キッチンは家族や友人と一緒に楽しく使う場所／キッチンは人に見られたくない／人に見せるキッチンを意識／少しでも後片づけを楽しみたい／食後の後片づけは夫の仕事だ／まとめて掃除したい…

《掃除・洗濯編》調査項目

《家事スタイル編》調査項目

1. リビング・寝室について

- ◆リビングの間取り・タイプ等
- 【間取り】リビング独立型/リビングダイニング型/リビングダイニング兼用型
- 【タイプ】洋室にイスとテーブル/洋室にソファとテーブル/洋室に床座り…
- 【空調】エアコン/ファンヒーター/ストーブ/パネルヒーター・ハロゲンヒーター/床暖房/ホットカーペット/こたつ/扇風機/シーリングファン/空気清浄機
- 【床材】畳/フローリング/じゅうたん/ビニールの床
- ◆主寝室のタイプ等
- 【タイプ】洋室にベッド/洋室にふとん/和室にベッド/和室にふとん
- 【空調】エアコン/ファンヒーター/ストーブ/パネルヒーター・ハロゲンヒーター/床暖房/ホットカーペット/こたつ/扇風機/シーリングファン/空気清浄機
- 【床材】畳/フローリング/じゅうたん/ビニールの床
- ◆気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決
- 【リビング】【主寝室】床のほこり/棚や台の上のほこり/高い所のほこり/天井のほこり/照明器具のほこり/壁の汚れ/湿気/結露/カビ/ダニ/部屋全体の臭い/寝具の臭い/寝具のダニ/体臭/ベッドの臭い/タバコの煙による黄ばみ・汚れ/花粉
- ◆掃除機のタイプ：電気掃除機/サイクロン掃除機/スティック型(コードレス)/スティック型(コード付)/ハンディタイプ(コードレス)/ハンディタイプ…
- ◆掃除の頻度：①リビング ②寝室
- ◆掃除：①よく行っている ②面倒・嫌い
- 【リビング】【寝室】出した物の片づけ・定位置への収納/床に掃除機をかける/床のペーパーモップ/粘着シート等で掃除/床のぞうきんかけ/床のワックスかけ/ほこりをはたきで払う/ほこりを化学ぞうきんでふく/ほこりをペーパークロス・ワイプでふく/ほこりを掃除機で掃除/家具やA V機器の裏側を掃除…

2. 水まわりについて

- ◆浴室・洗面所・トイレの間取りや設備
- 【間取り】浴室は独立した一部屋/洗面所は独立/トイレは独立…
- 【浴室の広さ】1.5坪以上～0.75坪未満
- 【給湯設備】お湯は自動給湯/お湯はガス/お湯は電気/お湯は太陽光…
- ◆浴室の設備等：①保有 ②便利・欲しいもの
- 【設備】浴室はシステムバス・ユニットバス/浴室は在来工法/浴槽がある
- 《浴槽の給湯方法》壁の水栓から給湯/浴槽内の給湯口/バランス釜で沸かす/追い焚き機能の有無/お湯が一定量で自動的に止まる機能付…
- 《浴槽タイプ》座ってつかるタイプ/寝そべってつかるタイプ/ジャグジー・ジェット…
- 【その他の設備】シャワー/サウナ・ミストサウナ/換気扇/窓/浴室暖房…
- 【高齢者等への配慮】段差がない/手すり/出入りしやすい高さの浴槽…
- 【給湯設備】お湯は自動給湯/お湯はガス/お湯は電気/太陽光発電…
- ◆浴室にあるもの
- 【入浴用品】洗面器/手おけ/浴室用イス/介護用イス/浴槽のふた/固形石鹸/ボディシャンプー/シャンプー・リンス/入浴剤/かみそり/軽石…
- 【掃除・家事用品】浴槽掃除用品/床掃除用品/排水口掃除用品…
- ◆浴室で気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決
- カビ/カビ臭さ/換気/湿気/結露/洗い場の床の汚れ/浴槽の汚れ…
- ◆洗面所の設備等：①保有 ②便利・欲しいもの
- 【設備】洗面台のシャワー水栓/作り付けの収納スペース/収納家具/暖房…
- 【小物】イス/時計/ラジオ/テレビ/体重計/脱衣かご/洗濯物/かご…
- ◆洗面所にあるもの
- 【洗面用品】タオル/バスタオル/バスマット/歯ブラシ/歯磨き/固形石鹸…
- 【ストック】タオル/バスタオル/歯ブラシ/歯磨き/固形石鹸/化粧品…
- 【掃除用品】洗面所の掃除用品/カビ取り/風呂釜洗剤/パイプクリーナー…
- 【洗濯用品】洗濯用洗剤/ゴム手袋/洗濯ばさみ/ハンガー/洗濯用ネット…
- ◆洗面所で気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決
- カビ/カビ臭さ/換気/湿気/結露/乾燥/臭い/洗濯槽の汚れ…
- ◆トイレの設備等：①保有 ②便利・欲しいもの
- 【設備】洋式/和式/手洗い器はタンク一体型/手洗い器は独立/暖房…
- 《トイレの機能・タイプ》温水洗浄便座/暖房便座/ふたの自動開閉…
- 【高齢者等への配慮】段差がない/手すり
- ◆トイレにあるもの
- 【トイレ用】タオル/スリッパ/便座カバー/ふたカバー/ペーパーホルダー…
- 【ストック】替えの便座・ふたカバー/トイレトーパー/ティッシュペーパー…
- 【掃除用品】トイレブラシ/トイレ用洗剤/トイレ用掃除シート…
- ◆トイレで気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決
- ◆水まわりの掃除の頻度：①浴室 ②洗面所 ③トイレ
- ◆水まわりの掃除：①よく行っている ②面倒・嫌い
- ◆水まわりの掃除によく使っているもの

3. 洗濯・衣類の手入れ

- ◆洗濯等の頻度：①洗濯する ②アイロンする
- ◆洗濯機の置き場：浴室/洗面所/台所/家事室(ユーティリティルーム)…
- ◆洗濯物の干し場：衣類用乾燥機/洗濯機の乾燥機能/浴室乾燥機…
- ◆洗濯機・アイロンのタイプ：①保有 ②便利・欲しいもの
- ◆洗濯・衣類の手入れ行動：①よく行っている ②面倒・嫌い
- ◆洗濯・衣類の手入れによく使っているもの
- 【器具】洗剤/手入れ剤等】
- ◆家事意識：浴室は使い勝手だけでなく居心地にも気をつけている/洗面所は使い勝手だけでなく居心地にも気をつけている/トイレは使い勝手だけでなく居心地にも気をつけている/水まわりはこまめに掃除したい/抗菌加工のものを選びたい…

1. 家事の実態

- ◆家事全体：①自分で行う家事 ②夫・配偶者が分担 ③譲れない家事
- 【食事づくり】平日の朝食の用意/平日の昼食の用意/平日の夕食の用意…
- 【洗濯】洗濯機/手洗い/干す/取り込む/畳む/アイロンかけ
- 【掃除】片づけ/掃除機での床掃除/床用ペーパーモップ等での床掃除/水ぶきの床掃除・雑巾かけ/棚や台の上の掃除/窓ガラスや網戸の掃除
- 【掃除する場所】リビング・居間/ダイニング・食堂/キッチン・台所/寝室…
- 【演出】食卓コーディネート/インテリアコーディネート/花や置物を飾る…
- 【リサイクル】ゴミを出す/ゴミの分別・資源ゴミの保管
- 【家計管理】家計簿をつける/預貯金・投資・ローンの管理
- 【家の手入れや庭仕事】電球の交換/障子・網戸等張り替え/日曜大工/家のまわりの掃き掃除/車庫まわり・自転車置き場等の片づけ/草取り…
- 【その他】布団干し/シーツの交換/衣がえ/ガーデニング/家庭菜園/ペットの餌やり/ペットの散歩
- ◆家事を家族とどのくらい分担しているか(比率で回答)★
- ◆家事の力点：①現在 ②今後
- 食事づくり/洗濯/掃除/子供の育児・教育/家族の健康管理/人づき合い/省エネ・リサイクル/節約・家計管理/コーディネート・演出/インターネットの活用/自分の趣味・楽しみ
- ◆掃除や家事の情報源：テレビ/雑誌/新聞/書籍/ノウハウ本/インターネット(メーカー等のホームページ)/インターネット(掲示板/口コミサイト)/インターネット(カリスマ主婦・達人等のブログ)/インターネット(SNS・動画サイト・スマホのアプリ)/スーパーの店頭のカード等/洗剤等のパッケージ(箱等に記載の使い方)/親(母親・義母等)/その他の家族/友人・知人

2. これからの家事

- ◆5年以内の利用意向：日常の家事代行(買い物・調理・食事の後片づけ)/日常の家事代行(掃除・片づけ・洗濯等)/ケータリング・シェフの出張調理/食材セレクトの宅配/大掃除の代行/家の中の収納・片づけの代行/ネット買い物/スマートスピーカー/衣類・布団等の保管サービス/コインランドリー/家政婦/ベビーシッター/介護サービス/庭師・植木屋/プロのインテリアコーディネーター/ファイナンシャルサービス/弁護士サービス/ホームドクター
- ◆設備や家事の変化：①1年以内に始めた ②今後始めたい
- 【リフォーム・買い替え】オール電化住宅/エコロジーなエネルギー設備(ソーラー発電・エコキュート・エネファーム等)/キッチンのリフォーム/リビングのリフォーム/寝室のリフォーム/浴室・洗面所のリフォーム/トイレのリフォーム/玄関のリフォーム/窓の断熱化(二重サッシ等)/断熱リフォーム/その他の場所/冷蔵庫等の省エネ家電/トイレ・洗濯機等の節水型設備/エアコン/エコ照明(LED電球)/お掃除ロボット
- 【家事の工夫】外食を控え家で調理/惣菜や冷凍食品を買わず手作り/手作り弁当を持参/お茶はペットボトルを買わずに自宅で作られる/天然素材の洗剤・環境にやさしい洗剤を使う/ワイシャツは自宅で洗濯/アイロン/ドライマーカー付衣類を自宅で手洗い/家庭菜園で作った野菜を食べる/夏の冷房を弱くする/冬の暖房を弱くする/電力の契約プランの変更・会社の変更
- 【代行サービス】食事・弁当のデリバリー/食事づくり/1回分メニュー材料のデリバリー/じゅうたんクリーニング/フローリングのワックスかけ/エアコンクリーニング/網戸掃除/窓ガラス掃除/キッチンの大掃除/浴室・洗面所の大掃除/トイレの大掃除/片づけ・収納

3. 家事に対する意識

- ◆家事の考え方：とてもあてはまる～まったくあてはまらない
- 家事は毎日こまに行うものである/家事は楽しみながら行うものである/家事にはセンスが必要だと思う/家事は自分の力量を発揮できる場である/家事は仕方なくやっている/家事に手を抜くことには抵抗がある/家事は昔からのやり方を大事にしている/家事は新しいやり方を積極的に取り入れたい/家事はお金をかけてでも合理的に行いたい/家事には「もったいない」と思っていることが多い/家事は家族全員が行うものである…

4. まとめ これからの《家事スタイル》

- ◆時系列 ①家事意識の変化 ②住環境・設備の変化
- ◆今どきの家事意識 ①全体傾向 ②年代別
- ◆年代別これからの<家事スタイル>
- 年代別の特徴/20代/30代/40代/50代/60代/70代

*《各編共通》フェース

- ◆プロフィール：年齢/結婚歴/居住地域/職業/同居家族人数/家族形態/同居家族/世帯年収
- ◆住居形態
- ◆住居：築年数/リフォーム時期/リフォーム場所/庭/ベランダ/敷地内に車庫/建物にエレベーター
- ◆利用エネルギー：電気/都市ガス/プロパンガス・LPGガス/オール電化住宅/太陽光/ソーラー発電/エコキュート/エネファーム/エコウィル
- ◆家庭：車をよく使う/人を招くことが多い/家で過ごすことが多い/外出することが多い/家の中で犬・猫/家の外で犬・猫/室内でその他のペット…
- ◆使っている情報機器等：パソコン/タブレット端末/スマートフォン/携帯電話/インターネット/QRコード

■「家事スタイルに関する調査 2022」のご案内

【調査概要】

- 調査対象 : 20～70代の既婚女性（主婦）
- 調査地域 : 1) 一都三県（東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県） 2) 中部圏（愛知県・静岡県・岐阜県・三重県）
3) 近畿圏（大阪府・京都府・兵庫県）
- 調査方法 : 日本能率協会総合研究所の「モニターリサーチ・システム」利用による郵送調査
- サンプル数 : 約 1,700 人予定（年齢・エリアに基づき母集団人口構成比に準拠して回収）
- 調査期間 : 2021 年 12 月上旬

【調査のアウトプット】

- 調査報告書 : PDF ファイル・2022 年 2 月末発行予定
 - 集計結果表・ローデータ : クロス集計他・Excel ファイル
- ※ CD-ROM にてご納品させていただきます。
※納品するアウトプットは、全て電子データにてご提供します。（「調査報告書」の紙媒体でのご納品は別途費用にてお承り致します。）

【調査購入のご案内】

「家事スタイルに関する調査 2022」

- 《調理行動編》 : 定価 350,000 円 ・ MDB メンバー価格 330,000 円（税別）
 《キッチン編》 : 定価 350,000 円 ・ MDB メンバー価格 330,000 円（税別）
 《掃除・洗濯編》 : 定価 350,000 円 ・ MDB メンバー価格 330,000 円（税別）
 《家事スタイル編》 : 定価 350,000 円 ・ MDB メンバー価格 330,000 円（税別）
 ◆ 4 編セット : 定価 1,160,000 円 ・ MDB メンバー価格 1,100,000 円（税別）
 ◆ 3 編セット : 定価 920,000 円 ・ MDB メンバー価格 870,000 円（税別）

※ 3 編セットは、《調理行動編》《キッチン編》《掃除・洗濯編》《家事スタイル編》のいずれかより 3 編をお選びいただけます。
 ※ MDB メンバー価格の適用は、弊社の会員制情報提供サービス「マーケティング・データ・バンク」にご登録いただいている事業所に限らせていただきます。

※本調査の成果物の著作権は、株式会社日本能率協会総合研究所が保有します。
 ※本調査をご購入いただいた企業（法人・個人）以外には、成果物を提供いたしません。
 ただし、本調査を告知するための限定的な利用、及び発刊から一定期間経過後はこの限りではありません。
 ※本調査の成果物のご利用はご購入いただいた企業（法人・個人）の内部でのご利用のみに限らせていただきます。

【連絡先・申込書ご送付先】

株式会社日本能率協会総合研究所

経営・マーケティング研究部 リサーチグループ（担当：山口・荒木）

TEL 03-3578-7607

FAX 03-3432-0109

e-mail : info_mlmc@jmar.co.jp

JMAR生活者調査レポート ● 申込書

※下記にレ印を付け、必要事項をご記入の上、ご送付ください。FAXにてご送信いただいても結構です。

「家事スタイルに関する調査 2022」

- 購入する 興味がある（説明が聞きたい、調査票が見たい、報告書が見たい）
 ⇒ 《調理行動編》 《キッチン編》 《掃除・洗濯編》 《家事スタイル編》

20 年 月 日

※下記所定欄にご記入いただくお客様の個人情報は、商品の発送及び小社からの新商品・調査・企画・情報提供サービスのご案内に利用させていただきます。
 本主旨をご了承賜りご記入くださいますようお願いいたします。

フリガナ		MDB メンバーコード
会社名		
部 課・ 役 職 名	フリガナ ご担当者名	
T E L	F A X	
郵便番号 〒	e-mail	
住 所		
連絡事項	ご請求金額	お支払予定日
		円 (消費税別)