

＝「高齢者 普段の食事調査」オプション調査＝ 高齢者の食卓写真調査 2019 年



高齢者の普段の食卓の様子が明らかに

特徴① ◆高齢者 60 ～ 90 歳 50 人の、連続する 5 日間 3 食（間食含む）の食卓写真をご提供。延べ 900 食以上の食事内容がわかります。



特徴② ◆「高齢者 普段の食事調査」（先行する大規模定量調査）の回答者を対象としており、食の意識や行動と、実際の食卓がマッチングできます。

特徴③ ◆食事栄養素分析を実施、例えば次のようなことがわかります。

- ・ 食事に気づかっている人は、実際に栄養バランスがいいのか？
- ・ プレフレイルやフレイルの人は、どんな栄養が足りていないのか？
- ・ 一人暮らしの高齢者は、食品品目数、野菜摂取量が少ない？



「高齢者の食卓写真調査」調査内容

■ **普段の食事写真**：1日目～5日目に、朝食・昼食・夕食・間食について食卓の写真を撮影

■ **普段の食事の食事日記**：写真撮影毎に記述 ①撮影時間 ②食べたタイミング（朝食／昼食／夕食／間食）③誰かと食べたか ④食べたもの（食品名、メニュー名、写真で判別がつかないものは材料を記入）⑤食べたものの内、買ってきたもの（惣菜・冷凍食品・インスタント食品等）を記入 ⑥食べ切れなかったもの（食べた量を記入）⑦その他メモ

■ **アンケート項目**：◇積極的に摂るようにしている基本栄養素：エネルギー（熱量 kcal）／たんぱく質／脂質（脂肪）／炭水化物／食物繊維／ビタミン A／ビタミン D／ビタミン E／ビタミン K／ビタミン B1／ビタミン B2／ナイアシン／ビタミン B6／ビタミン B12／葉酸／パントテン酸／ビタミン C／ナトリウム／カリウム／カルシウム／マグネシウム／リン／鉄／亜鉛／銅

◇積極的に摂るようにしている注目栄養素：ポリフェノール／オリゴ糖／コラーゲン／アミノ酸／大豆イソフラボン／グルコサミン／ヒアルロン酸／DHA／EPA／コンドロイチン／コエンザイム Q10／乳酸菌／サラシア／パラチノース／ルテイン

◇フレイル簡易チェック（指輪つかテスト）

◇性別 ◇年齢 ◇日常生活の自立度：自立・積極的に運動／自立・外出に不安なし／外出に不安・一人で外出は難しい

【調査概要】・調査対象：「高齢者 普段の食事調査」回答者（全国に居住する 60～90 歳の男女）より、調査協力の得られた方

・調査方法：日本能率協会総合研究所が保有する「高齢者 6090 リサーチモニター」を活用した郵送調査

・サンプル数：有効回収数 50 サンプル

・調査期間：2019 年 7 月 28 日（日）～8 月 6 日（火）のうち、土曜日・日曜日を 1 日以上含む連続 5 日間

【調査購入のご案内】本調査は、弊社自主企画による調査に複数企業に参加・購入いただく方式で実施いたします。

「**高齢者の食卓写真調査**」のみ

・定価 300,000 円（税別） ・MDB メンバー価格* 285,000 円（税別） * 弊社の会員制情報提供サービス「マーケティング・データ・バンク」にご登録いただいている事業所に限りさせていただきます。

「**高齢者の食卓写真調査**」「**高齢者 普段の食事調査**」セット価格

・定価 700,000 円（税別） ・MDB メンバー価格* 680,000 円（税別） ※「高齢者 普段の食事調査」購入済みで追加購入の場合 200,000 円（税別）

【アウトプット一式】2020 年 1 月発行

(1) レポート（冊子、A4 版・230 ページ）

・定量分析（食事実態、栄養素分析等の結果から全体傾向・属性別傾向を整理）

・個票（回答者別の食事実態の回答、写真一覧、栄養分析結果）

(2) 写真データ（電子データ、回答者別に整理した 935 枚の食卓写真）

(3) ローデータ（電子データ、本調査アンケート項目の回答データ・栄養素分析結果・「普段の食事調査」の回答データをマッチング）

(4) 集計表（電子データ、単純集計表・クロス集計表一式）

◆大規模定量調査「**高齢者 普段の食事調査**」も併せてご検討ください。【定価 500,000 円・MDB メンバー価格* 480,000 円（税別）】

※ 弊社は、本調査にご参加・購入いただいた企業（法人・個人）以外には、成果物を提供いたしません。ただし、本調査を告知するための限定的な利用、及び発刊から一定期間経過後はこの限りではありません。
※ 本調査の成果物のご利用はご参加・購入いただいた企業（法人・個人）の内部でのご利用のみに限りさせていただきます。

【連絡先・申込書ご送付先】

●（株）日本能率協会総合研究所 経営・マーケティング研究部 高齢者マーケティング研究室

〒105-0011 東京都港区芝公園 3-1-22

URL<<http://www.jmar.biz/>>

TEL 03-3578-7607

FAX 03-3578-7614

e-mail <info_mlmco@jmar.co.jp>

高齢者” 6090” レポートシリーズ●申込書

※下記にレ印を付け、必要事項をご記入の上、ご送付ください。FAXにてご送信いただいても結構です。

「高齢者の食卓写真調査〔オプション調査〕」

⇒ ☐ 購入する ☐ 興味がある（説明が聞きたい、調査票が見たい）

☐ 「**高齢者の食卓写真調査**」「**高齢者 普段の食事調査**」をセットで購入

☐ 「**高齢者の食卓写真調査**」のみを購入 ☐ 「**高齢者 普段の食事調査**」のみを購入

20 年 月 日

※下記所定欄にご記入いただくお客様の個人情報は、商品の発送及び小社からの新商品・調査・企画・情報提供サービスのご案内に利用させていただきます。本主旨をご承購ご記入くださいますようお願いいたします。

フリガナ					MDB メンバーコード	
会社名						
部 課・ 役 職 名	フリガナ					
	ご担当者名					
T E L	F A X					
郵便番号	〒	—	e-mail			
住 所						
連絡事項	ご請求金額				お支払予定日	
	円 (消費税別)				年 月 日	