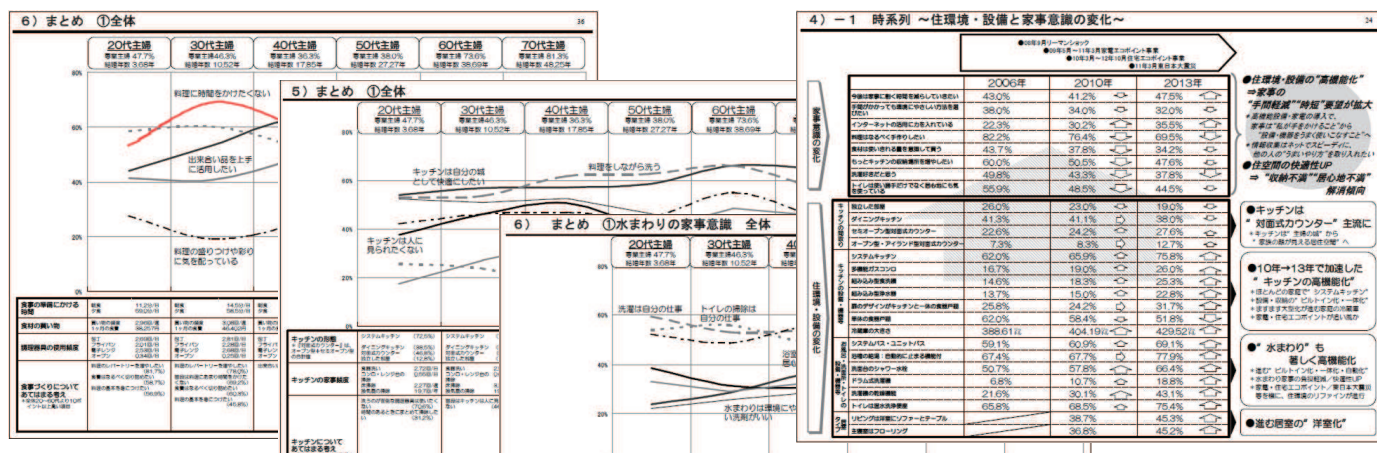


# 家事スタイルに関する調査2016

《調理行動編》《キッチン編》《掃除・洗濯編》《家事スタイル編》

～主婦の“家の仕事”ニーズを、モノ・行動と価値観から検証！～

## ◆システムキッチン化、洋風化、多機能・簡便設備の導入… 住宅の高機能化進行&家事の仕方なく感増大はどうなった？



《調理行動編》 食事づくり、食品の購入・保存・調理に、何を使い・何に困っているのか  
 普段の調理行動の実態とニーズ、食品の購買行動、食品の保存場所は？  
 ご飯の炊き方、調理家電・電子レンジ・オーブンの使い方、揚げる・焼く・蒸すの実態は？

《キッチン編》 キッチンには、何があり・何を行っているのか、後片付け・掃除は？  
 キッチンの設備・機能、調理家電・調理器具・調理用品の所有・使用・収納  
 調理後の後片付け・掃除・大掃除の実態と不満、気になる汚れ、キッチンに対する意識

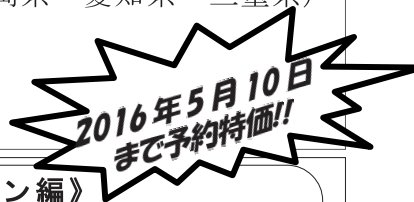
《掃除・洗濯編》 家の中の設備と汚れニーズ、掃除行動・洗濯行動の実態は？  
 バス・洗面所・トイレの設備・機能の実態、気になる汚れ、掃除行動と使う用品  
 洗濯に使う用品の実態とニーズ、水まわりに対する意識  
 リビング・寝室の実態、気になる汚れ、掃除行動と使う用品

《家事スタイル編》 家庭の中にはどれだけシゴトがあり、簡便化ニーズ / 外部化ニーズは何？  
 “家の仕事”意識&「調理行動」「キッチン」「掃除・洗濯」の総括・まとめ

※「家事スタイルに関する調査2013《調理行動編》《キッチン編》《掃除・洗濯編》《家事スタイル編》(2013年)、  
 「家事スタイルに関する調査2010《調理行動編》《キッチン編》《水まわり編》《家庭内のシゴト編》(2010年)、  
 「これからの家事スタイルに関する調査《調理行動編》《キッチン編》《水まわり編》(2006年)、  
 「今どきのキッチンに関する調査(2002年)、  
 「家庭内の仕事に関する調査(1999年)、  
 「今どきの調理スタイルに関する調査(1998年)、の継続テーマです。

**【調査概要】**

- ・調査対象：下記エリアに居住する、20～70代主婦（既婚女性）
  - ①首都圏（東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県）
  - ②中部圏（岐阜県・静岡県・愛知県・三重県）
  - ③近畿圏（京都府・大阪府・兵庫県）
- ・調査方法：「モニターリサーチ・システム」利用による郵送調査
- ・サンプル数：回収目標1,000人（発送数1,550人）
- ・調査期間：2016年5月6日（金）～16日（月）予定



**《調理行動編》**

～普段の調理行動と調理方法、購買行動、食品の保存～  
 ①調査報告書：A4判・約50ページ・2016年7月発行予定  
 ②集計結果数表：A4判・約600ページ・2016年6月発行予定  
 ③集計データ一式：2016年6月発行予定  
 ・定価：320,000円（税別） ⇒ **予約特価 25万円**（税別）  
 ・MDBメンバー価格：280,000円（税別）

**《キッチン編》**

～キッチン設備と器具・道具、後片づけと掃除～  
 ①調査報告書：A4判・約40ページ・2016年7月発行予定  
 ②集計結果数表：A4判・約700ページ・2016年6月発行予定  
 ③集計データ一式：2016年6月発行予定  
 ・定価：320,000円（税別） ⇒ **予約特価 25万円**（税別）  
 ・MDBメンバー価格：280,000円（税別）

**《掃除・洗濯編》**

～家の中の設備・掃除と洗濯行動～  
 ①調査報告書：A4判・約50ページ・2016年7月発行予定  
 ②集計結果数表：A4判・約800ページ・2016年6月発行予定  
 ③集計データ一式：2016年6月発行予定  
 ・定価：320,000円（税別） ⇒ **予約特価 25万円**（税別）  
 ・MDBメンバー価格：280,000円（税別）

**《家事スタイル編》**

～簡便化・外部化ニーズ&家事全般のまとめ～  
 ①調査報告書：A4判・約40ページ・2016年7月発行予定  
 ②集計結果数表：A4判・約300ページ・2016年6月発行予定  
 ③集計データ一式：2016年6月発行予定  
 ・定価：320,000円（税別） ⇒ **予約特価 25万円**（税別）  
 ・MDBメンバー価格：280,000円（税別）

■ 《調理行動編》《キッチン編》《掃除・洗濯編》《家事スタイル編》セット価格  
 ・定価：1,080,000円（税別） ・MDBメンバー価格：960,000円（税別）のところ ⇒ **予約特価 84万円**（税別）

■ いずれか3編セット価格  
 ・定価：840,000円（税別） ・MDBメンバー価格：750,000円（税別）のところ ⇒ **予約特価 66万円**（税別）

※本調査の成果物の著作権は（株）日本能率協会総合研究所が保有します。  
 ※弊社は、本調査にご参加・購入いただいた企業（法人・個人）以外には、成果物を提供いたしません。ただし、本調査を告知するための限定的な利用、及び発刊から一定期間経過後はこの限りではありません。  
 ※本調査の成果物のご利用はご参加・購入いただいた企業（法人・個人）の内部でのご利用のみに限らせていただきます。

**連絡先・申込書ご送付先**

●（株）日本能率協会総合研究所 消費者研究部（担当：土井）  
 〒100-0004 東京都千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル2階 TEL 03-6202-1287 FAX 03-6202-1294  
 e-mail <info\_mlmc@jmar.co.jp> URL<http://www.jmar.biz/>

**JMAR 生活者調査レポート●申込書**

※下記にレ印を付け、必要事項をご記入の上、ご送付ください。FAXにてご送信いただいても結構です。

**「家事スタイルに関する調査2016」**

- 購入する       興味がある（説明が聞きたい、調査票が見たい）  
 ⇒  《調理行動編》       《キッチン編》       《掃除・洗濯編》       《家事スタイル編》  
 (GFR00801)      20 年 月 日

※下記所定欄にご記入いただくお客様の個人情報、商品の発送及び小社からの新商品・調査・企画・情報提供サービスのご案内に利用させていただきます。本主旨をご了承賜りご記入くださいますようお願いいたします。

フリガナ				MDBメンバーコード			
会社名							
部課・役職名	フリガナ						
	ご担当者名						
TEL	FAX						
郵便番号	〒	—	e-mail				
住所							
連絡事項	ご請求金額			お支払い予定日			
	円 (消費税別)			年 月 日			

# 「家事スタイルに関する調査2016《調理行動編》 調査項目

～普段の調理行動と調理方法、購買行動、食品の保存～

★印：新設項目

## ◆ふだんの食事づくり行動

◎食事づくり・調理方法：①よく行なっている ②面倒・嫌い  
【買い物】買い物に行く／買う食品を選ぶ／ちらし等で特売をチェック／買った食品を持ち帰る／お届けサービスを利用／宅配（生協・ネットスーパー等）を利用／家族の好み・食べたいものを聞く／レシピ・作り方の情報収集／メニューを決める  
【段取り】あらかじめメニューを決めて買い物に行く／数日分のメニューを考えて購入／残った食材からメニューを考える／調理の段取りを考える／料理が同時に出来るよう調理時間を考える／食べる時間に合わせて炊飯器をセットする  
【食事づくり】家族で別々のメニューを用意／別々に食べる家族のための用意／お弁当作り／離乳食作り／高齢者に配慮／つまみ作り／パン作り／お菓子作り／ホームパーティの料理  
【食材の下ごしらえ】材料を洗う／包丁で皮をむく／ピーラーで皮をむく／包丁で千切り・みじん切り／スライサー・フードプロセッサ等／分量を計量する／冷凍食材を解凍する／魚を三枚に下ろす／魚の頭や内臓を取る／乾物等からだし／材料をこね合わせる／下味をつける／下ゆで・湯とおし／下揚げ・油どおし／電子レンジで下ゆで／フライの衣をつける  
【調理方法】鍋で汁物／炒める／焼く（フライパン）／焼く（網）／油で揚げる／煮る／煮込む／ゆでる／オープン料理／圧力鍋調理／電子レンジ調理／蒸す／和える／漬ける／切って盛りつけるだけ  
【食卓・盛りつけ】銘々に盛りつけ／大皿に盛りつけ／主食＋汁物＋おかず型の献立／皿完結型の献立／テーブルクッキング／全て食卓に並べてから食べる／食べる順番に出す／食事中に調理を続ける／食器を選んで盛りつけ／テーブルセッティング  
【食材の保存・ストック】包装のままホームフリージング（冷凍保存）／容器を入れ替えて冷凍保存／小分け・下ごしらえして冷凍保存／残った生鮮食品を冷凍保存／余分に作って冷凍保存／残った食材や料理を冷凍保存／自家製の保存食／揚げ油をこしておく

◎朝食準備時間 ◎夕食準備時間 ◎家族全員が揃った夕食頻度

## ◆買い物行動

◎食材の買物に利用する店：総合スーパー／食品スーパー／★ミニスーパー／食料品店／コンビニ／百貨店／八百屋／肉屋／魚屋／惣菜専門の店／専門店（酒屋・パン屋・菓子屋等）／100円ショップ／ドラッグストア／ディスカウントストア／ホームセンター／生協の店舗／生協の宅配等／食材の宅配サービス／産地の直売所（道の駅・農協・漁協等）／産地直送・お取り寄せ／移動販売／通信販売／インターネット通販／ネットスーパー

◎食材の買物で店に行く頻度 ◎1カ月の食費

## ◆ふだんの調理行動

◎使用頻度：A包丁 Bフライパン C電子レンジ Dオーブン

◎ご飯の炊き方：毎日／1食分ずつ／2～3食分／1～2合／3～4合／5合以上／炊飯器／鍋／土鍋／電子レンジ／圧力鍋／温かいご飯がいつでも炊飯ジャーに／ご飯を冷凍保存／タイマーを使う／短時間コースを利用／無洗米を利用／有機米・無農薬米／発芽玄米・玄米／雑穀類／玄米から精米／もみ米から精米／ミネラルウォーターで炊く／栄養強化米を利用／炊飯用栄養添加食品を利用／冷凍食品の買い置き／レトルト・常温パックの買い置き／炊いたご飯を買ってくる

◎下ごしらえ用の調理家電の使い方：みじん切り／千切り／スライスする／すりおろす（大根おろし等）／すりおろす（乾いたもの）／泡立てる／クリーム状に混ぜる／つぶす・ペースト状にする／刻んでこね合わせる／ジュース／ミキサー／ミンチ・ミンサー／ミル／コーヒル／離乳食・介護食作り

◎電子レンジの使い方：飲み物／日本酒の燗／お湯／冷めたご飯／冷凍保存のご飯／炊飯／冷めた料理／市販の惣菜・弁当／冷凍食品（蒸し物）／冷凍食品（揚げ物）／冷凍食品（米飯類）／冷凍食品（麺類）／冷凍食品（上記以外）／電子レンジ専用食品（常温）／電子レンジ専用食品（チルド）／炒め物・焼き物の調理／煮物・煮込みの調理／揚げ物の調理（油で揚げない、から揚げ・フライ等）／蒸し物の調理／解凍／野菜（葉菜類）をゆでる／野菜（根菜類）をゆでる／パスタをゆでる／魚を焼く／乾物をもどす／豆腐の水切り／食品の乾燥／ケーキ作り・お菓子作り／食品以外／特定メニュー調理機能

◎電子レンジの利用時に使うもの：ラップ類／電子レンジ専用袋・シート／冷凍用ファスナー袋／冷蔵用ファスナー袋／ポリ・ビニール袋（市販）／ポリ袋（無料）／ペーパータオル／クッキングペーパー／冷凍・解凍・下ごしらえ用シート／クッキングシート／電子レンジ専用ガラス容器／プラスチック容器（タッパー等密封タイプ）／プラスチック容器（ジップロックコンテナ等薄手タイプ）／シリコンスチーマー／電子レンジ圧力鍋／電子レンジクッキング専用容器／電子レンジ専用の焦げ目がつくプレート・バック／プラスチックふた／シリコンの密封ふた／電子レンジ調理用の市販食品のトレイ・袋等／陶器・磁器の食器／陶器・磁器のふた付容器

◎オーブンの使い方：ピザ／グラタン等／ハンバーグ等／ローストビーフ等／魚を焼く／煮込み料理／オープン焼き（耐熱皿）／

オープン焼き（天板）／ホイル焼き／揚げ物の調理（油で揚げない）／お菓子作り（焼き菓子）／お菓子作り（ケーキ・パイ等）／お菓子作り（カップデザート）／パン作り／パンのトースト／冷凍食品の揚げ物の温め直し／惣菜の揚げ物の温め直し／冷凍食品の焼きおにぎりを温める／特定メニュー調理機能を使う

◎油で揚げる調理であてはまること：フライは手作り／フライは冷凍食品等を揚げて作る／フライは冷凍食品等を揚げずに作る／フライは惣菜を利用／から揚げは手作り（片栗粉等）／から揚げは手作り（から揚げ粉）／から揚げは冷凍食品等を利用／から揚げは惣菜を利用／天ぶらは手作り（小麦粉）／天ぶらは手作り（天ぶら粉）／天ぶらは冷凍食品等を利用／天ぶらは惣菜を利用／打ち粉をする／揚げ油はたっぷり／揚げ油は少量／健康油／サラダ油／フライパン／フライヤー／★ノンオイルフライヤー／オープン等で調理／電子レンジで調理／スチーム加熱レンジで油を減らす調理／温め直しはオープン等／温め直しは電子レンジ／電子レンジ専用袋等／温め直しはスチーム加熱レンジ／こして再利用／週1回以上／頻度増／頻度減／揚げ物は市販の惣菜を利用

◎焼く調理であてはまること：鮮魚を1匹丸ごと／切り身魚／魚の干物／西京漬け等／肉を網焼き／塊状の肉／野菜を網焼き／その他の食材／コンロの魚焼きグリル／コンロの上に焼き網／オープン／スチーム加熱レンジ／フィッシュロースター／ホットプレート／炭／フライパン／フライパン用のホイル／電子レンジ／電子レンジ専用の焦げ目がつくプレート・バック等を使う／オープンロースター／週1回以上／頻度増／頻度減

◎蒸す調理であてはまること：野菜を蒸す／肉を蒸す／魚を蒸す／中華点心／茶碗蒸し／おこわ等／蒸しパン等／おやつ・デザート／蒸し器／中華せいろ／鍋用蒸し網で蒸す／土鍋・タジン鍋／圧力鍋／電気スチーマー／オープンレンジ／スチーム加熱レンジ／電子レンジ／電子レンジの蒸し物調理用容器／シリコンスチーマー／ふきん／シート／週1回以上／頻度増／頻度減

## ◆食品の保存

◎保管場所：A冷蔵庫 B冷凍庫 C常温

【魚・肉・乳製品・日配品】鮮魚（一匹のもの）／鮮魚（切り身）／鮮魚（さく）／鮮魚（刺し身）／干物／生鮮肉（ブロック）／生鮮肉（スライス）／生鮮肉（挽き肉）／ハム・ソーセージ等／魚肉ソーセージ／牛乳・乳飲料／チーズ／ヨーグルト／バター・マーガリン／アイスクリーム／卵／豆腐／納豆／油揚げ／練り製品（ちくわ・かまぼこ）／ゆで麺／食パン／食パン以外のパン

【野菜・果物】にんじん／たまねぎ／じゃがいも／さつまいも／さといも／かぼちゃ／ブロッコリー／キャベツ／はくさい／レタス／だいこん／ごぼう／ねぎ／しょうが／にんにく／トマト／きゅうり／なす／ピーマン／ほうれんそう／もやし／しめじ／果物

【主食類】米／家で炊いたご飯／市販のご飯パック／もち／シリアル／乾麺／乾燥パスタ類／インスタント麺／カップ麺

【乾物・保存食・冷凍食品】乾物類／粉類（小麦粉等）／専用粉（天ぶら粉等）／茶葉・コーヒー豆等／菓子／缶詰・レトルト食品／ジャム／冷凍野菜／冷凍魚介類／調理済み冷凍食品

【調味料類】しょうゆ／みそ／酢／ぼん酢／砂糖／塩／めんつゆ・つゆの素／マヨネーズ／ドレッシング／ケチャップ／ソース／たれ／カレールー／シチューのルー／鍋の素／スパイス類／使用頻度の低い調味料／開封前の調味料／食用油／使用後の揚げ油

◎保存用品：ラップ類／アルミホイル／冷凍用ファスナー袋／冷蔵用ファスナー袋／家庭用真空パック器利用の密封パック／ペーパータオル／クッキングペーパー／冷凍・解凍・下ごしらえ用シート／野菜用鮮度保持袋／ポリ・ビニール袋（市販）／ポリ袋（無料）／買い物袋／新聞紙／プラスチック容器（密封タイプ）／プラスチック容器（薄手）／ガラス容器／セラミック密閉容器／陶磁器のふた付容器／缶容器／瓶容器／クリップ／洗濯バサミ／輪ゴム／乾燥剤（市販）／乾燥剤（再利用）

## ◆食事づくり全般

◎食事づくりの実態：料理は得意／家族に好評／手際がいい／レシピはアレンジする／レシピの手順どおり／話題の食材や調味料／話題の料理や調理方法／和食／洋食／中華／食べなれたメニュー／目新しい調理時間が短い／手間がかからない／後片付けが簡単／手の込んでいない／ボリューム／豪華／料理の盛りつけや彩り／電子レンジや圧力鍋等で時間短縮／使う鍋を極力少なく／調味料等は計量／便利な加工食品や合わせ調味料／浄水器の水／買い物に時間をかけられない／まとめ買い／使いきれぬ量／食品保存グッズ／冷蔵庫はいつもいっぱい／家族が料理／エプロン／エコバッグ／ゴミを出さない

◎食事づくり意識：なるべく手作り／時間をかけたくない／おいしさが大切／安全／健康／出来合い品を上手に活用／料理は好き／家族が喜んでくれる／基本を身につけたい／レパートリーを増やしたい／手の込んだ料理／有名なシェフや料理研究家／料理を教える／いい道具／スローフード／食育／カロリー控えめ／塩分控えめ／脂肪分控えめ／炭水化物控えめ／野菜を多く／食材の品目数多く／メニューの品数／栄養バランス／食費切り詰め／おいしいなら出費／安全なら出費／健康なら出費／便利なら出費



# 「家事スタイルに関する調査2016《キッチン編》」 調査項目

## ～キッチン設備と器具・道具、後片づけと掃除～

### ◆キッチンの実態

◎間取り: 独立した部屋/セミオープン型対面式カウンター/オープン型・アイランド型対面式カウンター/ダイニングキッチン

◎キッチン設備: ①保有 ②便利・欲しいもの

【キッチン】システムキッチンである/システムキッチンでない

【シンクまわり】自動給湯システム/ガス瞬間湯沸し器/シングルバーの水栓/足踏み式の水栓/シャワー式の延びる水栓/キッチン組み込み型の浄水器/後付け型の浄水器/キッチン組み込み型の食器洗い機/置くタイプの食器洗い機(後付け型)/単機能の食器乾燥機/ディスポーザー/排水口のゴミ収納カゴ/排水口の浅型ゴミ収納カゴ/生ゴミ用三角コーナー等

【コンロ】ガスコンロ/IHクッキングヒーター/電気ヒーター  
《コンロのタイプ》キッチン組み込み型/置くテーブルタイプ/2口以下/3口以上/片面焼きの魚焼きグリル付/両面焼きの魚焼きグリル付/オープンレンジ組み込み型/時間・温度設定機能付/ハイカラリバーナー付/安全機能付(立ち消え防止・過熱防止・鍋無し検知等)/汚れを落としやすいフッ素加工の天板/汚れを落としやすいフラットなガラス天板

【収納】収納が引き出しタイプのシステムキッチン/昇降機能付の吊り戸棚/床下収納庫/キッチン内に作り付けの食品庫/扉のデザインがキッチンと一体の食器戸棚/扉のデザインがキッチンと一体の食品戸棚/単体の食器戸棚/家電戸棚(キッチンボード・レンジラック)/食品収納戸棚・ストッカー/キッチンワゴン/すき間収納用ラック・ストッカー

【その他】汚れを落としやすい壁パネル/レンジフード型の換気扇/フード無し換気扇/生ゴミ処理器(コンポスト)

◎家電・機器: ①保有 ②便利・欲しいもの ◎冷蔵庫の大きさ

【冷蔵庫本体】冷蔵室/野菜室/冷凍室/製氷室/チルド・氷温室/温度切替え室/凍結室(短時間で冷凍)/温蔵室

《冷蔵庫の機能・特徴》湿度保持(ラップなし)/開閉しても室温を保つ/消臭・脱臭/除菌・抗菌/健康(ビタミン増量等)/野菜室の鮮度保持/自動製氷/大容量ポケット付のドア扉/大容量冷凍庫/照明や鏡/熱い料理をそのまま冷凍/切りやすく冷凍保存/真空で保存/棚の高さの変更/引き出しタイプ/両開きドア(観音開き)タイプ/デザインがキッチンと一体

【その他の冷蔵庫】2台目の冷蔵庫/単機能の冷凍庫(フリーザー)/ワインセラー

【電子レンジ・オープン等のタイプ】オープンレンジ/スチーム加熱レンジ/単機能の電子レンジ/単機能の電気オープン

《電子レンジの最大レンジ出力》600W未満~1001W以上

《電子レンジのタイプ》ターンテーブル/フラットタイプ

【その他の加熱機器】2台目の電子レンジ/2台目の電気オープン/ガスオープン/オーブントースター/トースター/フィッシュロースター(家電の魚焼き器)

【炊飯器】電子ジャー炊飯器/IHジャー炊飯器/電気炊飯器/ジャー式ガス炊飯器/ガス炊飯器

◎調理家電・調理器具・小物: ①保有 ②使用 ③置き場所に困っている

【調理家電・機器】電気ポット/電気ケトル/ホットプレート/グリル鍋/焼肉用プレート/電気天ぷら/電気スチーマー/★ノンオイルフライヤー/たこ焼き用プレート/ワッフル用プレート/ホットサンド用プレート/卓上コンロ/卓上電磁調理器/コーヒーマーカー/エスプレッソマシン/もちつき機/ホームベーカリー/精米機/スープメーカー/ヨーグルトメーカー/電気圧力鍋

【下ごしらえ用調理家電】ミキサー/ジューサー/スロージューサー/フードプロセッサー/電動式あわ立て器/ハンディプロセッサー/マルチブレンダー(バーミックス等)

【鍋等】やかん/テフロン等フッ素樹脂加工のフライパン/セラミック加工のフライパン/★スキレット/フライパン/中華鍋/天ぷら鍋/両手鍋/片手鍋/ステンレス多層構造鍋/圧力鍋/保温調理鍋/角型卵焼き器/蒸し器/中華せいろ/土鍋/炊飯用の鍋・土鍋/タジン鍋/すき焼き用鍋/しゃぶしゃぶ用鍋/鋳物ホーロー鍋・キャセロール鍋・ココット鍋/オイルフォンデュ・チーズフォンデュ用鍋/焼き網/焼き物用プレート

【消耗品他】ラップ/アルミホイル/ペーパータオル/オープンシート/ウォーターサーバー/浄水ポット

【まな板・包丁等】木製まな板/プラスチック製まな板/薄型プラスチック製まな板/万能包丁/菜切り包丁/出刃包丁/柳葉(刺し身)包丁/ペティナイフ・果物ナイフ/料理バサミ(キッチンバサミ)/皮むき器(ピーラー)/スライサー/おろし器・おろし金/チーズカッター・チーズおろし

【調理小物】菜ばし/おたま/フライ返し等/泡だて器/ゴムベラ/シリコン製のヘラ/トング/計量スプーン/計量カップ/ボウル/ざる/バット/はかり(キッチンスケール)/すり鉢/すし桶/裏ごし器/巻きす/落としぶた/蒸し容器・蒸し網/シリコンスチーマー/うろこけずり/にんにく絞り/野菜水切り器/家庭用精製機/ケージ型(パウンド型・丸型等)

【シンクまわり】食器用ふきん/台ぶきん/手ぶき用タオル・手ぬ

ぐい/スポンジ/柄付きブラシ/たわし/食器用洗剤/食器洗い機専用洗剤/キッチン専用ハンドソープ/液体ハンドソープ/除菌スプレー/固形石鹸/台所用漂白剤/クレンザー/ゴム・ビニール手袋/歯ブラシ(掃除用)/歯ブラシ(歯磨き用)

◎キッチン: ①保有 ②置き場所に困っている

【食器・容器等】平皿/コップ・湯のみ・カップ等/ご飯茶碗等/来客用・特別なときの食器/食品保存用プラスチック容器(密封タイプ)/食品保存用プラスチック容器(薄手のタイプ)/弁当箱/アルミや紙の小分け用カップ/シリコンの小分け用カップ

【ゴミ・リサイクル品】生ゴミ/燃えるゴミ/燃えないゴミ/資源ゴミ用食品トレイ/資源ゴミ用紙パック/資源ゴミ用空き缶・空きビン・ペットボトル/リサイクル用品/分別ゴミ容器

### ◆キッチンの後片づけや掃除行動

◎掃除頻度: A食器洗い Bコンロ・レンジ台 Cキッチン床 D換気扇

◎後片づけ・掃除: ①よく行なっている ②面倒・嫌い

【食器の後片づけ】食器を手洗いする/食器洗い機で洗う/食器をふく/食器乾燥機を使う/食器をしまう/使った鍋等を洗う/使った鍋等をしまう/焦がした鍋等を洗う/包丁を研ぐ

【ゴミの始末】生ゴミの始末/ゴミの分別/ゴミを出す/資源ゴミを洗う・乾かす/資源ゴミをつぶす・重ねる・しぼる/資源ゴミを保管する/資源ゴミを指定日に出す/資源ゴミを指定場所に持参する/揚げ油を捨てる

【台所掃除】流しの掃除/排水口の掃除/ゴミ収納カゴ・三角コーナーの掃除/まな板・ふきん等の除菌/まな板・ふきん等の漂白/キッチンカウンター・調理台の掃除/コンロ・レンジ台を拭く/コンロ・レンジ台を磨く/電子レンジの庫内を拭く/ガスマットの交換/キッチンの床掃除/換気扇の掃除/換気扇フィルター交換/冷蔵庫内の整理/冷蔵庫内の掃除

◎キッチンで気になる臭い・汚れ: ①放置 ②市販品等でも未解決  
生ゴミの臭い/調理後のこもった臭い/雑菌/全体的な油污/流しの水はね/流しの水垢/排水口のぬめり感/排水口の臭い/調理台の汚れ/調理中の飛び散りや汚れ/レンジ台周囲の油污/レンジの油污/レンジのこびりついた汚れ/魚焼きグリルの汚れ/調理時の煙/リビング等へ流れる煙/熱のこもり/換気扇の汚れ/換気扇フィルターの汚れ/床の汚れ/壁の汚れ/電子レンジ庫内の汚れ/電子レンジ庫内の臭い/オーブントースターの汚れ/電気ポットの汚れ/食器洗い機の汚れ・臭い/出しておく調理器具等小物の汚れ/出しておく調味料の汚れ/流し下・調理器具収納場所の汚れ/流し下・調理器具収納場所の臭い/食器棚の中の臭い/食器棚の中の臭い/冷蔵庫の中の臭い/食品収納場所の中の臭い/食品収納場所の中の臭い/ゴミ箱の汚れ/ゴミ箱の臭い/カビ/湿気/結露/ゴキブリ/ハエ/その他の害虫/ねずみ

◎キッチンの後片づけ・掃除用品

【掃除用品】電気掃除機/サイクロン掃除機/スティック型掃除機/ハンディタイプの掃除機/お掃除ロボット/スチームクリーナー/スポンジ/メラミンスポンジ/洗剤のいらぬスポンジ/たわし/金だわし・スチールウール/ナイロンたわし/柄付ブラシ/歯ブラシ/ゴム手袋/布ぞうきん/ボロ布/化学ぞうきん/マイクロファイバークロス/ペーパータオル/不織布タイプのクッキングペーパー・クロス/台所用掃除シート/床用モップ/床用ペーパーモップ(クイックルワイパー等)

【洗剤等】食器用合成洗剤/食器用石けん/食器洗い機専用洗剤/野菜用洗剤/台所用洗剤/粉末クレンザー/液体クレンザー/重曹/お酢・クエン酸/天然素材の洗剤(オレンジオイル等)/油污れ専用洗剤/レンジ用洗剤/換気扇用洗剤/流し用洗剤/パイプクリーナー/電子レンジ用洗剤/何にでも使える洗剤

【漂白・除菌・消臭剤等】台所用漂白剤/漂白スプレー/除菌剤・除菌スプレー/台所用消臭剤/消臭スプレー/かび取り剤/排水口用ぬめり取り(固形・粉末)/排水口用ぬめり取り(ゴムふたタイプ)/冷蔵庫用脱臭剤/室内用消臭・芳香剤/除湿剤

【その他】廃油処理剤/キッチンマット/ガスマット/油はね防止用パネル/換気扇フィルター/水切りネット(生ゴミ用)

### ◆キッチン全般

◎キッチン意識: キッチン自分の城/家族や友人と楽しく使う場所/人に見られたくない/人に見せるキッチン/きれいなキッチンは楽しい/少しでも後片づけを楽に/夜は後片づけが終らないと落ち着かない/料理をしながら鍋や調理器具を洗って片づけ/食後の後片づけは夫/食後の後片づけは子供に/何をどこにしまうかは家族も大体わかっている/キッチンの掃除は苦にならない/掃除の簡単なキッチン/毎日こまめに掃除/まとめて掃除/安心して使える洗剤/環境にやさしい洗剤/キッチンの収納場所を増やしたい/鍋や調理器具はすぐ使える場所/鍋や調理器具は外から見えないように/洗うのが面倒な調理器具/いい鍋や調理器具を永く使いたい/シリコン製の調理器具は便利/収納しやすい調理器具/有名料理人等の鍋や調理器具/鍋や調理器具は買い換えられない/収納方法を工夫/なるべくゴミを出さない/ゴミの分別・リサイクル/使い捨てるものは使いたくない

# 「家事スタイルに関する調査2016《掃除・洗濯編》」 調査項目

～家の中の設備・掃除と洗濯行動～

## ◆水まわりについて

◎浴室・洗面所・トイレの間取りや設備

【間取り】浴室は独立した一部屋/洗面所は独立した一部屋/トイレは独立した一部屋/浴室スペース内に洗面台がある/浴室スペース内にトイレがある/浴室スペース内にと洗面台とトイレがある/トイレスペースに洗面台がある

【浴室の広さ】1.5坪以上～0.75坪未満

【給湯設備】お湯は自動給湯/お湯はガス/お湯は電気/お湯は太陽光・ソーラー発電/給湯機はキッチンの脇に設置/給湯機は浴室の脇に設置/給湯機はキッチン・浴室以外の場所に設置

## ◆浴室について

◎浴室の設備等：①保有 ②便利・欲しいもの

【設備】浴室はシステムバス・ユニットバス/浴室は在来工法/浴槽（バスタブ）がある

《浴槽の給湯方法》壁の水栓から給湯/浴槽内の給湯口/バランス釜で沸かす/追い焚きできる/追い焚きできない/お湯が一定量で自動的に止まる機能付/沸く時間を設定できる

《浴槽のタイプ》座ってつかうタイプ/寝そべってつかう（洋風）タイプ/ジャグジー・ジェットバスつき/保温性の高いタイプ

【その他の設備】シャワー/サウナ・ミストサウナ/換気扇/窓/浴室暖房/床暖房/水はけのよい床/浴室乾燥装置/洗面器置き台/くもり止めミラー/時計/テレビ/ラジオ

【高齢者等への配慮】段差がない/手すり/出入りしやすい高さの浴槽/滑りにくい床

◎浴室にあるもの

【入浴用品】洗面器/湯オケ/浴室用いす/介護用いす/浴槽のふた/固形石鹸/ボディシャンプー/シャンプー・リンス/入浴剤/かみそり/あかすりタオル/ボディブラシ/軽石/洗顔用スポンジ・泡立てネット/くし・ヘアブラシ/タオル/子供用おもちゃ

【掃除用品】浴槽掃除用/床掃除用/排水口掃除用/浴室の掃除用/洗面所の掃除用/浴室用洗剤/靴洗い用タワシ/物干し竿

◎浴室で気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決

カビ/カビ臭さ/換気/湿気/結露/洗い場の床の汚れ/浴槽の汚れ/ジェットバスの汚れ/浴槽の下部や前面パネルの裏側の汚れ/鏡の汚れ・くもり/風呂のふたの汚れ/洗面器やいすの汚れ/天井の汚れ・カビ/壁の汚れ・カビ/タイルの目地の汚れ・カビ/風呂釜の中の汚れ/給湯口の汚れ/排水口の汚れ/排水口の臭い/髪の毛のつまり

## ◆洗面所について

◎洗面所の設備等：①保有 ②便利・欲しいもの

【設備】洗面台のシャワー水栓/作り付けの収納スペース/収納家具/換気扇/窓/暖房/冷房/扇風機/除湿機/タオル掛け/バスタオル掛け/手すり/物干し装置/つっぱり棒

【小物】イス/時計/ラジオ/テレビ/体重計/脱衣かご/洗濯物/洗濯物用のかご・収納/ゴミ箱

◎洗面所にあるもの

【洗面用品】タオル/バスタオル/バスマット/歯ブラシ/歯磨き/固形石鹸/液体ハンドソープ/洗顔料/クレンジング剤/化粧水・乳液・クリーム等基礎化粧品/ファンデーション・口紅・アイメイク等のメイクアップ化粧品/泡立てネット/整髪料・ヘアケア剤/男性用化粧品（シェービングクリーム等）/かみそり/電気シェーバー/くし・ヘアブラシ/ヘアドライヤー/コンタクト用品/入浴剤

【ストック】タオル/バスタオル/歯ブラシ/歯磨き/固形石鹸/ボディシャンプー/シャンプー・リンス/化粧品/替えの便座カバー・ふたカバー/トイレットペーパー/ティッシュペーパー/生理用品/花瓶・花器

【掃除用品】洗面所の掃除用品/掃除機/バケツ/モップ/浴室の掃除用品/トイレの掃除用品/浴室用洗剤/カビ取り剤/風呂釜用洗剤/排水口用洗剤/パイプクリーナー/トイレ用洗剤/トイレ用掃除シート/靴洗い用タワシ

【洗濯用品】洗濯用洗剤/ゴム手袋/洗濯ばさみ/洗濯ハンガー/洗濯用ネット/洗濯用ブラシ/風呂水ホース・ポンプ

◎洗面所で気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決

カビ/カビ臭さ/換気/湿気/結露/乾燥/臭い/床の汚れ/洗面台の上の汚れ/収納戸棚の汚れ/洗面ボールの汚れ/排水口の掃除/鏡の汚れ/洗濯機の周囲の汚れ/洗濯機の洗濯槽の汚れ

## ◆トイレについて

◎トイレの設備等：①保有 ②便利・欲しいもの

【設備】洋式トイレ/和式トイレ/手洗い器は水タンク一体型/手洗い器は独立/換気扇がある/窓がある/暖房がある

《トイレの機能・タイプ》温水洗浄便座/暖房便座/ふたの自動開閉/自動洗浄/脱臭/タンクレスタイプ/節水タイプ

【高齢者等への配慮】段差がない/手すり

◎トイレにあるもの

【トイレ用】タオル/スリッパ/便座カバー/ふたカバー/ペーパーホルダーカバー/消臭・芳香剤（置くタイプ）/消臭・芳香剤（スプレータイプ）/消臭・芳香剤（電気式）/生理用品/カレンダー/雑誌/時計/花瓶・花器/ゴミ箱

【ストック】替えの便座カバー・ふたカバー/トイレットペーパー/ティッシュペーパー/生理用品/消臭・芳香剤/タオル

【掃除用品】トイレブラシ/トイレの掃除用品/トイレ用洗剤/トイレ用掃除シート

◎トイレで気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決  
カビ/カビ臭さ/換気/湿気/結露/乾燥/臭い/床/壁/便器全体/便器の底/便器のふち/便器の水たまり/温水洗浄便座のノズル/水タンク/水タンク一体型手洗い器/手洗い器

## ◆水まわりの掃除行動

◎掃除の頻度：A浴室 B洗面所 Cトイレ

◎水まわりの掃除：①よく行なっている ②面倒・嫌い

【風呂場】洗い場の床/風呂（バスタブ）/浴槽のふた/洗面器/やいす/風呂場の壁/タイルの目地/カビ・黒ずみ/風呂釜/排水口/ジェットバス等の配管/ドア周囲

【洗面所】床/洗面台の片づけ/洗面台の上/収納戸棚/洗面ボール/排水口/鏡/洗濯機の洗濯槽

【トイレ】床/便器/温水洗浄便座/手洗い器

◎水まわりの掃除によく使っているもの

【掃除機等】電気掃除機/サイクロン掃除機/スティック型の掃除機/ハンディタイプの掃除機/お掃除ロボット/スチームクリーナー/ほうき/ちりとり/はたき

【浴室掃除で】スポンジ/たわし/ブラシ/柄つきブラシ/歯ブラシ/ゴム・ビニール手袋/布ぞうきん/床用モップ/デッキブラシ/住居用洗剤/何にでも使える洗剤/風呂用洗剤/クレンザー/漂白剤/除菌剤/かび取り剤/除湿剤/風呂釜用洗浄剤/パイプクリーナー/排水口用ぬめり取り

【洗面所掃除で】スポンジ/たわし/ブラシ/歯ブラシ/ゴム手袋/布ぞうきん/床用モップ/デッキブラシ/住居用洗剤/何にでも使える洗剤/風呂用洗剤/クレンザー/漂白剤/除菌剤/かび取り剤/除湿剤/パイプクリーナー/排水口用ぬめり取り/消臭・芳香剤/トイレットペーパー/ティッシュペーパー/アルコール除菌シート

【トイレ掃除で】スポンジ/たわし/トイレブラシ/歯ブラシ/ゴム・ビニール手袋/布ぞうきん/床用モップ/デッキブラシ/住居用洗剤/何にでも使える洗剤/トイレ用洗剤（液体）/トイレ用洗剤（錠剤）/トイレ用洗剤（粉末）/クレンザー/漂白剤/除菌剤/かび取り剤/除湿剤/トイレ用掃除シート/トイレ用使い捨て柄つきブラシ（不織布タイプ）/トイレ用消臭・芳香剤/タンククリーナー/トイレットペーパー

## ◆洗濯・衣類の手入れ行動

◎洗濯の頻度：A洗濯する Bアイロンをかける

◎洗濯機の置き場：浴室/洗面所/台所/家事室（ユーティリティールーム）/室内の廊下/屋外の廊下・通路/ベランダ/庭

◎洗濯物の干し場：衣類用乾燥機/浴室乾燥機/浴室・洗面所/室内の部屋/家事室/室内の廊下/屋外の通路/ベランダ/庭

◎洗濯機・アイロンのタイプ：①保有 ②便利・欲しいもの

【洗濯機のタイプ】全自動洗濯機/二層式洗濯機/ドラム式洗濯機

【その他】単独の衣類用乾燥機

《洗濯機の機能》手洗い/時間短縮/大物洗い/洗剤不要/洗剤の自動投入/水位の自動設定/給水ポンプ/節水/一体型乾燥機

【アイロンのタイプ】コード付/コードレス/スチームボイラー付/ハンディ（ポータブルタイプ）/ズボンプレスサー

◎洗濯・衣類の手入れ行動：①よく行なっている ②面倒・嫌い

【洗濯機】洗濯機での洗濯/ウールマーク・おしゃれ着の洗濯機洗い/ドライマークの洗濯機洗い/残り湯の使用/洗濯槽の掃除

【洗濯】肌着等の手洗い/靴下等が濡れた手洗い/ウールマーク・おしゃれ着の手洗い/ドライマークの手洗い/洗濯物干し/洗濯物の取込・畳む/のりづけ

【衣類・寝具の手入れ】アイロン/運動靴洗い/靴磨き/衣類の収納/衣がえ/防虫剤等を入れての衣類の保管/衣類の除菌/布団干し/シーツの交換/ミシンかけ/ボタン付け・すそ上げ

◎洗濯・衣類の手入れによく使っているもの

【器具】ゴム手袋/洗濯ばさみ/洗濯ハンガー/洗濯用ネット/アイロン/ズボンプレスサー/ミシン/毛玉取り器

【洗剤・手入れ剤等】洗濯用合成洗剤（粉）/洗濯用合成洗剤（液体）/洗濯用石けん/おしゃれ着用洗剤/ドライマーク用洗剤/部分洗い用洗剤/柔軟仕上げ剤/衣類用漂白剤（液体）/衣類用漂白スプレー/洗濯のり/アイロン用スプレー/のり付けスプレー/衣類用防虫剤/消臭スプレー/何にでも使える洗剤

◎水まわりの家事意識：浴室は居心地にも気づかう/洗面所は居心地にも気づかう/トイレは居心地にも気づかう/浴室の掃除は自分の仕事/洗面所の掃除は自分の仕事/トイレの掃除は自分の仕事/浴室はコミュニケーションの場/家族にもきれいに使うことを心がけてもらいたい/洗濯好き/洗濯は自分の仕事/モノを片づけるのが得意/使い捨ては使いたくない/安心して使える洗剤/環境にやさしい洗剤/強力な洗剤で楽に掃除/こまめに掃除/まとめて掃除/収納場所を増やしたい/洗剤や掃除道具の置き場に困っている/備え付けの収納スペースでは不十分/収納方法を工夫すれば収納スペースは充分/収納グッズで効率よく収納/詰め替えのもの/抗菌加工/水まわりにも自然な空気を入れたい



### ◆リビング・主寝室について

#### ◎リビングのタイプ等

【間取り】リビング独立型/リビング・ダイニング型/リビング・ダイニング兼用スペース型

【タイプ】洋室にイスとテーブル/洋室にソファとテーブル/洋室に床座り/和室にイスとテーブル/和室にソファとテーブル/和室に床座り

【空調】エアコン/ファンヒーター/ストーブ/パネルヒーター・ハロゲンヒーター/床暖房/ホットカーペット/こたつ/扇風機/シーリングファン/加湿器・除湿機・空気清浄機

【床材】畳/フローリング/じゅうたん/ビニールの床

#### ◎主寝室のタイプ等

【タイプ】洋室にベッド/洋室にふとん/和室にベッド/和室にふとん

【空調】エアコン/ファンヒーター/ストーブ/パネルヒーター・ハロゲンヒーター/床暖房/ホットカーペット/こたつ/扇風機/シーリングファン/加湿器・除湿機・空気清浄機

【床材】畳/フローリング/じゅうたん/ビニールの床

#### ◎気になる臭い・汚れ：①放置 ②市販品等でも未解決

【リビング】床のほこり/棚や台の上のほこり/高い所のほこり/天井のほこり/照明器具のほこり/AV機器のほこり/髪の毛やペットの毛/壁のほこり/壁の汚れ/湿気/結露/カビ/ダニ/部屋全体の臭い/調理時の臭い/調理時の煙/体臭/ペットの臭い/タバコの臭い/タバコの煙汚れ

【主寝室】床のほこり/棚や台の上のほこり/高い所のほこり/天井のほこり/照明器具のほこり/AV機器のほこり/髪の毛やペットの毛/壁のほこり/壁の汚れ/湿気/結露/カビ/ダニ/部屋全体の臭い/寝具の臭い/★寝具のダニ/体臭/ペットの臭い

い/タバコの臭い/タバコの煙による黄ばみ・汚れ

#### ◎掃除の頻度：Aリビング B寝室

◎掃除：①よく行なっている ②面倒・嫌い

【リビング】出した物の片づけ・定位置への収納/床に掃除機をかける/床のペーパーモップ・粘着シート等で掃除/床のぞうきんがけ/床のワックスかけ/ほこりをはたきで払う/ほこりを化学ぞうきんでふく/ほこりをペーパークロス・ワイプでふく/ほこりを掃除機で掃除/家具やAV機器の裏側を掃除/高い場所のほこりを掃除/エアコンフィルターの掃除/照明器具の掃除/窓ガラスの掃除/アミ戸の掃除/お掃除ロボットを使う

【寝室】出した物の片づけ・定位置への収納/床に掃除機をかける/床のペーパーモップ・粘着シート等で掃除/床のぞうきんがけ/床のワックスかけ/ほこりをはたきで払う/ほこりを化学ぞうきんでふく/ほこりをペーパークロス・ワイプでふく/ほこりを掃除機で掃除/家具やAV機器の裏側を掃除/高い場所のほこりを掃除/エアコンフィルターの掃除/照明器具の掃除/窓ガラスの掃除/アミ戸の掃除/お掃除ロボットを使う/★寝具に掃除機をかける/★ふとん乾燥機を使う/★ふとん専用のダニクリーナーを使う

## 「家事スタイルに関する調査2016《家事スタイル編》 調査項目

～簡便化・外部化ニーズ & 家事全般のまとめ～

★印：新設項目

### ◆家事の実態

◎家事全体：①自分で行う家事 ②家族が分担 ③譲れない家事

【食事づくり】平日の朝食の用意/平日の昼食の用意/平日の夕食の用意/休日の朝食の用意/休日の昼食の用意/休日の夕食の用意/弁当の用意/おやつ・間食の用意/食材の買物/メニューを考へること/食器洗い・食事の後片づけ

【洗濯】洗濯機/手洗い/干す/取り込む/畳む/アイロンかけ

【掃除】片づけ・しまう/掃除機での床掃除/床用ペーパーモップ等での床掃除/水ぶきの床掃除・雑巾かけ/棚や台の上の掃除/窓ガラスやアミ戸の掃除

【掃除する場所】リビング・居間/ダイニング・食堂/キッチン・台所/寝室・個室/浴室/洗面所/トイレ/玄関

【演出】食卓コーディネート/インテリアコーディネート/花や置物を飾る/カーテン等を替える/部屋の模様替え

【リサイクル】ゴミを出す/ゴミの分別/資源ゴミの保管

【家計管理】家計簿をつける/預貯金・投資・ローンの管理

【家の手入れや庭仕事】電球の交換/障子・ふすま・アミ戸の張り替え/日曜大工/家のまわりの掃き掃除/車庫まわり・自転車置き場等の片づけ/植木の水やり/草取り

【その他】布団干し/シーツの交換/衣がえ/ガーデニング/家庭菜園/ペットの餌やり/ペットの散歩

◎家事を家族とどのくらい分担しているか

◎家事の拠点：①現在 ②今後

食事づくり/洗濯/掃除/子供の育児・教育/家族の健康管理/人づき合い/省エネ・リサイクル/節約/家計管理/コーディネート/演出/インターネットの活用/自分の趣味・楽しみ

◎掃除や家事の情報源：テレビ/雑誌/新聞/書籍・ノウハウ本/インターネット(メーカー等のホームページ)/インターネット(掲示板・口コミサイト)/インターネット(カリス主編・達人等のブログ)/スーパーの店頭の商品等/洗剤等のパッケージ(箱等に記載の作り方)/親(母親・義母等)から/その他の家族から/友人・知人から

### ◆これからの家事

◎5年以内の利用意向：日常の買い物・調理・後片づけの代行/ケータリング/シェフの出張調理/日常の掃除・後片づけの代行/大掃除の代行/インターネットでの買い物/衣類・布団等の保管サービス/家政婦/ベビーシッター/介護サービス/プロの庭師/植木屋/プロのインテリアコーディネート/ファイナンシャルサービス/弁護士サービス/ホームドクター

◎設備や家事の変化：①1年以内に始めた ②今後始めたい

【リフォーム・買い替え】オール電化住宅/エコロジーなエネルギー設備(ソーラー発電/エコキュート/エネファーム等)/キッチン/リビング/リビングのリフォーム/寝室のリフォーム/浴室/洗面所のリフォーム/トイレのリフォーム/玄関のリフォーム/窓の断熱化(二重サッシ等)/断熱リフォーム/その他の場所/冷蔵庫等の省エネ家電/トイレ・洗濯機等の節水型設備/エアコン/エコ照明(LED電球)/お掃除ロボット

【家事の工夫】外食を控えて家で調理/惣菜や冷凍食品を買わず手作り/手作り弁当を持参/お茶はペットボトルを買わずに自宅

で入れる/天然素材の洗剤・環境にやさしい洗剤を使う/ワイシャツは自宅で洗濯/アイロン/ドライマーク付衣類を自宅で手洗い/家庭菜園で作った野菜を食べる/夏の冷房を弱くする/冬の暖房を弱くする/★電力契約の変更・会社の変更

【代行サービス】食事・弁当のデリバリー/1回分メニュー材料のデリバリー/じゅうたんクリーニング/フローリングのワックスかけ/エアコンのクリーニング/アミ戸の掃除/窓ガラスの掃除/キッチンの大掃除/浴室・洗面所の大掃除/トイレの大掃除

### ◆家事に対する意識

◎家事の考え方：とてもあてはまる～まったくあてはまらない

- (A) 家事は毎日こまめに行うものである
- (B) 家事は楽しみながら行うものである
- (C) 家事にはセンスが必要だと思う
- (D) 家事は自分の力量を發揮できる場である
- (E) 家事は仕方なくやっている
- (F) 家事に手を抜くことには抵抗がある
- (G) 家事は昔からのやり方を大事にしている
- (H) 家事は新しいやり方を積極的に取り入れたい
- (I) 家事はお金をかけてでも合理的に行いたい
- (J) 家事には「もったいない」と思って工夫することが多い
- (K) 家事は家族全員が行うものである
- (L) 今後は家事に割く時間を減らしていきたい
- (M) 手間がかかっても環境にやさしい方法を選びたい
- (N) 家事はきちんとしている方だ
- (X) 実家の母親は家事をきちんとしていたほうが

### ◆まとめ これからの「家事スタイル」=予定=

- 1) 時系列 ~住環境・設備と家事意識の変化~
- 2) 今どきの家事意識 ①全体傾向 ②年代別の特徴
- 3) 年代別これからの「家事スタイル」
  - ①年代別 ②20代の「家事スタイル」 ③30代の「家事スタイル」
  - ④40代の「家事スタイル」 ⑤50代の「家事スタイル」
  - ⑥60代の「家事スタイル」 ⑦70代の「家事スタイル」

### ◆《各編共通》フェースシート

・年齢/結婚歴/居住地域/職業/同居家族人数/家族形態/家族(乳幼児/保育園/幼稚園/小学生/中学生/高校生/大学生/社会人の未婚の子供/日常の世話の必要な人/食事の配慮が必要な人/アトピーやアレルギー体質の人/給食を食べている人/減塩・カロリー制限等が必要な人/お酒/たばこ/単身赴任で別居中の家族)/世帯年収  
・住居形態(木造/非木造/持ち家一戸建て/賃貸一戸建て/賃貸アパート/社宅・宿舍・寮)/築年数  
・住居・家庭：リフォーム時期/リフォーム場所(キッチン/リビング/寝室/浴室・洗面所/トイレ/玄関/その他)/庭/バルコニー/敷地内に車庫/建物にエレベーター/利用エネルギー(電気/都市ガス/プロパンガス・LPガス/オール電化住宅/太陽光・ソーラー発電/エコキュート/エネファーム/エコウィル)/車/人を招くことが多い/家で過ごすことが多い/外出することが多い/家の中で犬・猫/家の外で犬・猫/その他ペット/パソコン/★タブレット/スマホ/携帯電話/インターネット