

# からだ ケアニーズ 総合調査 2008

～首から下の悩みと対策、快適・癒しニーズを網羅～

◆全身の悩み・部位別の悩み・コンプレックスを網羅した総合調査、

2003年「ボディケア ニーズ 総合調査」の継続調査です。

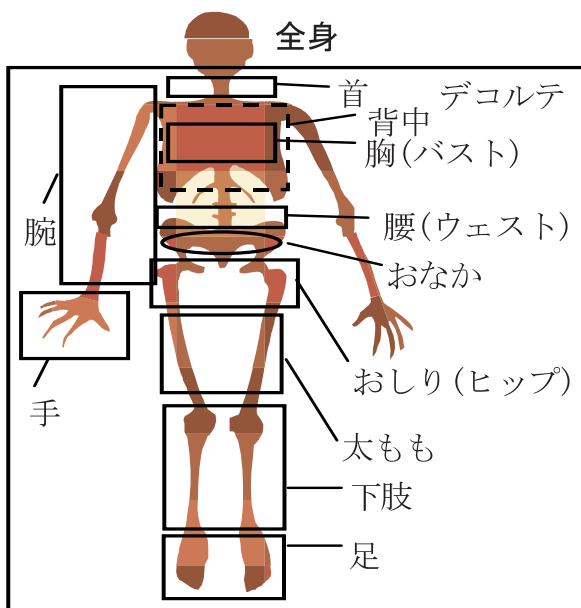
◆からだのケア&バスタイムの実態と意識：

ボディ用化粧品・ボディソープ・入浴剤・美肌サプリメント…

ハンドケア・フットケア・ニオイケア・ムダ毛ケア…

機能性下着・ケア用具・エステや美容外科の利用・ダイエット法・運動…

◆からだのリラックス・快適ニーズ：「香り」「空気」「肌触り」の癒し、いたわりケア



### 【肌ケア・からだケア】

ボディコスメ・美肌サプリメント…  
ボディソープ派？石鹸派？入浴剤は？  
かゆみ・かさつき対策は？  
機能性下着・エステ・マッサージ…

### 【快適・癒しニーズ】

香り：お風呂で、室内でリラックス…  
空気：爽やかな香りに囲まれて…  
肌触り：着心地のいいホームウェア…

### 【悩み別ケア】

ハンドケア・かさつき対策  
フットケア・角質対策  
ニオイケア・デオドラント対策  
ムダ毛ケア・脱毛対策  
ダイエット・ボディメイク…

#### 【調査概要】

- ・調査対象：首都圏(東京・千葉・埼玉・神奈川)および近畿圏(大阪・兵庫)の15～69歳の女性
- ・調査方法：女性ネットワーク組織「リビング・パートナー」への郵送調査(年代・属性を人口構成に割り当て抽出)
- ・有効回収数：1,118人(発送数1,478人・有効回収率75.6%)
- ・調査期間：2008年3月7日(金)～16日(日)
- ※「リビング・パートナー」：リビング新聞グループの(株)リビングプロシードが運営する女性ネットワーク組織。全国の生活者代表40,000人を詳細な属性情報を基にデータベース化し、「顔の見える」マーケティングサポートを実施している。

※本調査の成果物の著作権は(株)日本能率協会総合研究所が保有します。

※弊社は、本調査にご参加・購入いただいた企業(法人・個人)以外には、成果物を提供いたしません。ただし、本調査を告知するための限定的な利用、及び発刊から一定期間経過後はこの限りではありません。

※本調査の成果物のご利用はご参加・購入いただいた企業(法人・個人)の内部でのご利用のみに限らせていただきます。

#### 【調査のアウトプット】

- (1)調査報告書：A4判・69頁・2008年4月発行
- (2)集計結果数表：A4判・731頁・2008年4月発行：属性別/生活習慣・体型別/からだケア意識・ニーズ・実態別クロス集計、他
- (3)CD-ROM：クロス集計、ローデータ、他

#### 【調査購入のご案内】

本調査は、弊社自主企画による調査に複数企業にご参加・購入いただく方式で実施いたします。

- ・購入費用：定価 600,000円(税込 630,000円)  
MDBメンバー価格 540,000円(税込 567,000円)

【連絡先・申込書ご送付先】 FAXフリーダイヤル 0120-78-7620 e-mail : <info\_mlmc@jmar.co.jp>

【東京】〒100-0004

東京都千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル2階

(株)日本能率協会総合研究所

「生活者HOTアンケート」事務局 (担当:土井)

TEL 03-6202-1287 FAX 03-6202-1294

【大阪】〒541-0042

大阪市中央区今橋3-1-7 日本生命今橋ビル7階

(株)日本能率協会総合研究所 MDB

産業調査室 (担当:井下)

TEL 06-6233-2306 FAX 06-6233-2349

1) 全身の悩みの実態

1. からだ全体についての意識

- ①肌状態：とてもきれい～全くきれいでない
- ②肌トラブル：とても起こしやすい～全く起こしにくい
- ③肌の乾燥：乾燥している～乾燥していない
- ④肌の色：色白～色黒
- ⑤体臭：ある～ない
- ⑥うぶ毛・ムダ毛：毛深い～毛深くない
- ⑦プロポーション・体型：痩せすぎ～太りすぎ

2. からだ全体の悩み

- ①全身の肌ニーズ：肌のキメ・なめらかさ/毛穴が目立つ/くすみ・黒ずみ/敏感肌/にきび・ふきでもの/しっしん/かゆみ/あせも/かぶれ・ただれ/アトピー性皮膚炎/乾燥・かさつき/しわ/たるみ/しみ・そばかす/色黒・地黒/色白/日焼けで赤くなる/日焼けで乾燥する/日焼けですぐ黒くなる/体臭/加齢臭/汗かき/脂っぽい・べたつき/うぶ毛・ムダ毛/あざ/傷や虫さされの痕/刺青・タトゥーの痕/セルライト/オレンジピールスキン
- ②プロポーション・体型ニーズ：全体的に太い/全体的に細い/メリハリがない/バランスが悪い/上半身が太い/上半身が細い/下半身が太い/下半身が細い/背が高い/背が低い/首が太い/首が細い/肩幅が広い/肩幅が狭い/猫背/いかり肩/なで肩/バストが大きい/バストが小さい/ウエストのくびれがない/おなかが出ている/ヒップが大きい/ヒップが小さい/腕全体が太い/腕全体が細い/腕全体が長い/腕全体が短い/二の腕が太い/二の腕が細い/脚全体が太い/脚全体が細い/脚全体が長い/脚全体が短い/太ももが太い/太ももが細い/太ももが長い/太ももが短い/ふくらはぎが太い/ふくらはぎが細い/スネが長い/スネが短い/足のサイズが大きい/足のサイズが小さい/足首のくびれがない
- ③体調ニーズ：肩や首のこり/背中の痛み/腰痛/ヒジの関節痛/肩の関節痛/股関節の痛み/ヒザの関節痛/冷え性/手足肩の冷え/むくみ/不眠症/便秘/生理痛/生理不順/生理前症候群(PMS)/更年期障害

3. 部位別の悩み

- ①薄着の季節に肌が露出している部位：首/胸元(デコルテ・襟元)/背中/肩/二の腕/ヒジから下の腕/手/胸(バスト)/おなか(ウエスト)/おしり(ヒップ)/太もも/下肢(ヒザ・スネ・ふくらはぎ・足首)/足先
- ②首：首の肌のキメ・なめらかさ/首の乾燥・かさつき/首のシワ/首のしみ/首のくすみ・黒ずみ/首のたるみ/首のうぶ毛・ムダ毛
- ③胸元(デコルテ・襟ぐり)：肌のキメ・なめらかさ/乾燥・かさつき/シワ/デコルテのしみ/デコルテのくすみ・黒ずみ/鎖骨の形が悪い
- ④背中：肌のキメ・なめらかさ/乾燥・かさつき/にきび・ふきでもの/しみ/背中/くすみ・ざみ/背中のたるみ/背中の脂肪/うぶ毛・ムダ毛
- ⑤腕・肩・ワキ：肌のキメ・なめらかさ/腕・肩の乾燥・かさつき/腕・肩のしみ/腕・肩のくすみ・黒ずみ/腕のたるみ/腕のむくみ/腕の脂肪/腕のセルライト/腕のうぶ毛・ムダ毛/ヒジの角質/ワキ毛/ワキの肌のキメ・なめらかさ/ワキのくすみ・黒ずみ/ワキの臭い/ワキの汗
- ⑥手：キメ・なめらかさ/手荒れ(乾燥・かさつき)/しみ/手/指のしもやけ/手/指のアカギレ/手全体のむくみ/うぶ毛・ムダ毛/指のささくれ/指の太さ・長さ/形/爪の割れ・二枚爪/爪の色・つや/爪の形・巻き爪/爪の表面の凹凸/手のひらの臭い/手のひらの汗/主婦湿疹
- ⑦胸(バスト)：バストの肌のキメ・なめらかさ/バストの乾燥・かさつき/バストのにきび・ふきでもの/バストのしみ/バスト全体のくすみ・黒ずみ/バスト全体のうぶ毛・ムダ毛/アンダーバストのくすみ・黒ずみ/バストのたるみ/バストのハリが無い/バストの形が悪い/ハト胸/トップバストとアンダーバストの差が無い/乳首・乳輪の色が悪い/乳首・乳輪の形が悪い/乳首が大きい/乳首が小さい/乳輪が大きい/乳輪が小さい/乳首のうぶ毛・ムダ毛/服や下着の締め付け痕のかゆみ
- ⑧おなか・ウエスト：おなかの肌のキメ・なめらかさ/おなかの乾燥・かさつき/おなかのくすみ・黒ずみ/下腹のたるみ/おへその形が悪い/妊娠線・肉割れ線/下腹の脂肪/おなかのセルライト/下腹のうぶ毛・ムダ毛/ウエスト・横腹のくすみ・黒ずみ/ウエスト・横腹のたるみ/ウエスト・横腹の脂肪/ウエスト・横腹のセルライト/服や下着の締め付け痕のかゆみ
- ⑨おしり(ヒップ)：おしりの肌のキメ・なめらかさ/おしりの乾燥・かさつき/おしりのにきび・ふきでもの/おしりのしみ/おしりのくすみ・黒ずみ/ビキニラインのくすみ・黒ずみ/おしりのたるみ/おしりのハリが無い/おしり全体の形が悪い/おしりの脂肪/おしりのセルライト/おしりの肉割れ線/おしり全体のうぶ毛・ムダ毛/ビキニラインのムダ毛/痔
- ⑩太もも：太ももの肌のキメ・なめらかさ/太ももの乾燥・かさつき/太もものしみ/太もものくすみ・黒ずみ/太もものたるみ/太もものむくみ/太ももの肉割れ線/太ももの脂肪/太もものセルライト/太もものうぶ毛・ムダ毛
- ⑪下肢(ヒザ・スネ・ふくらはぎ・足首)：肌のキメ・なめらかさ/乾燥・かさつき/しみ/くすみ・黒ずみ/ふくらはぎのたるみ/ふくらはぎのむくみ/ふくらはぎの脂肪/ふくらはぎのセルライト/ふくらはぎの肉割れ線/足首のむくみ/スネ・ヒザのうぶ毛・ムダ毛/ヒザの角質
- ⑫足先：足の甲のキメ・なめらかさ/足の甲の乾燥・かさつき/足の甲のしみ/足の指のしもやけ/足先全体のくすみ・黒ずみ/足先全体のむくみ/足の甲・指のうぶ毛・ムダ毛/足の指のささくれ/足の指の太さ・長さ/足の指の形・外反母趾/足の爪の割れ・二枚爪/足の爪の色・つや/足の爪の形・巻き爪/足の爪の表面の凹凸/足の裏の乾燥・かさつき/足の臭い/足の汗/靴ずれ/タコ・ウオノメ/かかとの角質/痒み・水虫/扁平足・土ふまずがない/足が甲高・幅広

4. 悩み別ランキング ※全身の肌ニーズ、及び各部位別の悩みの選択肢のうち、横断する悩み18項目を抽出し、悩み別の集計を行った。

2) バスタイムの実態とケア行動

1. 入浴頻度・時間 ①シャワー浴を含めた入浴頻度 ②そのうちバスタブ入浴頻度 ③平均入浴時間

2. ソープ・石鹸の使用実態

- ①使用タイプ：ボディソープ(液体)のみ/ボディソープを使うことが多い/固形石鹸を使うことが多い/固形石鹸のみ
- ②ボディソープ・固形石鹸の購入金額 ③ボディソープ・固形石鹸の使用ブランド
- ④ボディソープ・固形石鹸に期待する目的・効果：肌を清潔にする/肌を美しくする/肌のトラブル対策/肌の保湿・かさつき対策/肌のしわ・老化対策/紫外線・日焼け対策/美白効果/デオドラント・体臭対策/毛穴の汚れを落とす/角質・垢を落とす/肌のキメを整える/にきび・ふきでもの対策/香りを楽しむ/おしゅれ/リラックス/爽快感を得る/かゆみを和らげる

3. 入浴剤の使用実態

- ①使用タイプ：入浴剤(温浴タイプ)/入浴剤(クールタイプ)/アロマオイル・バスエッセンス/バスバブル/塩/湯の花/使用していない
- ②入浴剤の使用ブランド ③入浴剤に期待する目的・効果：肌を清潔にする/肌を美しくする/肌のトラブル対策/肌の保湿・かさつき対策/肌のしわ・老化対策/紫外線・日焼け対策/美白効果/デオドラント・体臭対策/プロポーション・体型維持・改善/毛穴の汚れを落とす/角質・垢を落とす/肌のキメを整える/にきび・ふきでもの対策/肌のひきしめ/香りを楽しむ/おしゅれ/リラックス/疲れをとる・コリをやわらげる/冷えを解消する・温まる/マッサージ・血行をよくする/安眠・熟睡する/爽快感を得る/かゆみを和らげる

4. 入浴時のからだケア行動：バスタブ半身浴/バスタブ全身浴/冷水を浴びる/バスタイムにマッサージ/バスタイムにストレッチ/ジェットバス/サウナ浴/足湯/手の手入れ/足の手入れ/爪の手入れ/ヒジ・ヒザ・かかとの角質の手入れ/あかすり

3) 肌ケア行動

1. からだ用の肌ケア製品の使用実態

- ①使用タイプ：ボディローション・化粧水/ボディミルク・乳液/ボディ用ジェル/ボディ用クリーム/ボディ用オイル/ハンドクリーム/医薬品のクリーム・軟膏/オーデオロン・香水など/デオドラント剤・制汗消臭剤(スプレー・ロールなど)/角質除去・ピーリング・スクラブ剤/脱毛・除毛・脱色剤(ワックス・クリームなど)/使用していない
- ②タイプ別使用頻度 ③タイプ別使用部位：全身/首/うなじ/胸元(デコルテ・襟元)/背中/肩/ワキの下/二の腕/ヒジから下の腕/手首/手/胸(バスト)/おなか(ウエスト)/デリケートゾーン・ビキニライン/おしり(ヒップ)/太もも/ひざ/スネ・ふくらはぎ・足首/かかと/足先
- ④タイプ別使用ブランド
- ⑤タイプ別期待する目的・効果：肌を清潔にする/肌を美しくする/肌のトラブル対策/肌の保湿・かさつき対策/肌のしわ・老化対策/紫外線・日焼け対策/美白効果/デオドラント・体臭対策/プロポーション・体型維持・改善/毛穴の汚れを落とす/角質・垢を落とす/肌のキメを整える/にきび・ふきでもの対策/肌のひきしめ/香りを楽しむ/おしゅれ/リラックス/疲れをとる・コリをやわらげる/冷えを解消する・温まる/マッサージ・血行をよくする/爽快感を得る/かゆみを和らげる

## からだケアニーズ 総合調査2008 調査項目

⑥肌ケア・美肌・美容用サプリメント・機能性ドリンク・市販の医薬品・摂取頻度・期待する目的・効果：肌を美しくする／肌のトラブル対策／肌の保湿・かさつき対策／肌のしわ・老化対策／紫外線・日焼け対策／美白効果／デオドラント・体臭対策／プロポーション・体型維持・改善／肌のキメを整える／にきび・ふきでもの対策／リラックス／疲れをとる・コリをやわらげる／冷を解消する・温まる／安眠・熟睡する

### 4) からのケア行動

1. **ハンドケアの実態** ①**ハンドケアの方法**：ハンドクリーム（化粧品）／薬用ハンドクリーム（医薬部外品）／医薬品のクリーム／ケア専用の手袋／ネイルクリーム（爪用クリーム）／甘皮取り用クリーム／爪やすり／マニキュア／ネイルサロンの利用／皮膚科クリニックの利用  
②**ハンドケアの時期**：一年中／春から秋にかけて／冬のみ／家事や水仕事で手荒れしそうなとき／手袋をするとき／おしゃれをするとき／仕事・学校するとき／デートのとき／お風呂上り
2. **フットケアの実態** **フットケアの方法**：角質除去剤・ピーリング剤（ヒジ・ヒザ・かかと用）／角質用やすり・軽石／角質スクラッチ用スティック・棒／ペディキュア／水虫薬／フットバス／足のむくみ取りシート／タコ・ウオノメ用パッド・除去剤／足指ストレッチ等の矯正器具／ネイルサロンの利用／リフレクソロジーサロン・足ツボマッサージの利用／皮膚科クリニックの利用
3. **体臭ケアの実態** ①**体臭ケア方法**：デオドラント効果のあるボディソープ・石鹸／デオドラント剤・制汗消臭剤（スプレー・ロールなど）／オーデコロン・香水など／足用の防臭剤／靴用防臭剤・消臭中敷等／デオドラント効果のある衣類（下着・靴下）／サプリメント等  
②**体臭ケアの時期**：一年中／春から秋にかけて／夏のみ／外出時のみ／おしゃれをするとき／仕事・学校するとき／デートのとき／スポーツなど汗をかいたとき／自分で汗臭く感じたとき／化学繊維の服のとき／靴を脱ぐ機会するとき／ブーツを履くとき
4. **ムダ毛ケアの実態** ①**ムダ毛ケア方法**：かみそりなどで剃る／電気シェーバーなどで剃る／毛抜きなどで抜く／脱毛器を使う／脱毛剤（ワックスなど）で抜く／除毛剤などで毛を溶かす／脱色剤などで毛の色を薄くする／抑毛剤などで毛の成長を抑える／エステティックサロン・脱毛サロンで脱毛／皮膚科クリニックで脱毛／美容外科クリニックで脱毛／永久脱毛を行った  
②**ムダ毛ケアの時期**：一年中／春から秋にかけて／夏のみ／デートのとき／スポーツなどで気になるとき／水着や肌の露出の多い服のとき
5. **ケア効果のある下着の利用**：姿勢をよくする効果（ブラジャー等）／胸の谷間をつくる（ブラジャー等）／おなかを引っ込める下着／ウエストをすっきり見せる下着／ヒップアップ効果（ショーツ・ガードル等）／セルライトをとる効果（ショーツ・ガードル等）／歩く運動効果を高める（ショーツ・ガードル等）／足のむくみを防止する（靴下・ストッキング・スパッツ等）／冷を防止する下着・靴下／肩こり・腰痛を楽にする下着／ムレを防ぎ、汗を素早く吸収・発散する素材の下着／肌へのトリートメント効果のある下着／冷感素材を使った下着／体型補正下着
6. **器具・用具の利用**：体重計／体脂肪計／体組成計／万歩計／マッサージチェア／マッサージ器具（青竹・ローラーなど）／ダイエット用器具（アプトロニクスなど）／ストレッチ用器具（ゴム・ボールなど）／トレーニング用器具（ダンベルなど）／トレーニングマシン（エアロバイク・ジョーバなど）／エステスリッパ（ツボ刺激やダイエット用）／健康マット（炭・トルマリンマットなど）／岩盤浴用器具／安眠枕
7. **美容健康サービスの利用**：エステティックサロン／ネイルサロン／脱毛センター・脱毛サロン／日焼けサロン／皮膚科クリニック／美容外科クリニック／マッサージサロン／整体・カイロプラクティック／リフレクソロジーサロン・足ツボマッサージ／フィットネスクラブ・スポーツクラブ／スポーツ教室・カルチャーセンター（ダンス・ヨガなど）／スーパー銭湯・サウナ施設

### 5) からのケア意識

1. **からのケアの気づき意識**
2. **からのケアの主目的と今後の力点** ①**からのケアを行う主目的**：肌を清潔にする／肌を美しくする／肌のトラブル対策／肌の保湿・かさつき対策／肌のしわ・老化対策／紫外線・日焼け対策／美白効果／デオドラント・体臭対策／プロポーション・体型／ムダ毛対策  
②**今後力を入れたいからのケア**：肌を清潔にする／肌を美しくする／肌のトラブル対策／肌の保湿・かさつき対策／肌のしわ・老化対策／紫外線・日焼け対策／美白効果／デオドラント・体臭対策／プロポーション・体型のため／ムダ毛対策／特にボディケアを行いたくない
3. **からのケアの考え方**
  - ・ボディケアは自分を磨くため
  - ・ボディケアは夫・彼氏・パートナーのため
  - ・ボディケアは子供のため
  - ・ボディケアは同性や友人から見られて恥ずかしくないため
  - ・ボディケアはエチケット
  - ・ボディケアはリラックスのため
  - ・ボディケアは肌の老化防止や若さの維持のため
  - ・ボディケアは健康維持のため
  - ・ボディケアは行いたい、あまり時間をかけたくない
  - ・からのケアは行いたい、あまりお金をかけたくない
  - ・香り（アロマ）を使ったボディケア化粧品に興味がある
  - ・高価なボディケア化粧品に興味がある
  - ・ドクターズコスメに興味がある
4. **からのケアの意識**
  - ・夏になると特にボディケアに気を遣うようにしている
  - ・年齢をかさねるほどボディケアは必要
  - ・出産後は特にボディケアが必要
  - ・ボディケアを意識して食生活に気を遣うようにしている
  - ・ボディケアを意識して運動を行うようにしている
  - ・ボディケアを意識して入浴時に気を遣うようにしている
  - ・ボディケアは人の手を借りず自分自身行うようにしている
  - ・ボディケアはプロのサービスも利用する
  - ・ボディケアより歯などのオーラルケアに興味がある
  - ・ボディケアより顔のスキンケアに興味がある
  - ・ボディケアより髪などのヘアケアに興味がある
  - ・ボディケアより着るものなどのファッションに興味がある
5. **理想の肌状態** ①**対策したい肌トラブル**：かゆみ／にきび・ふきでもの／乾燥・かさつき／角質／しみ・そばかす／あざ・ほくろ  
②**なりたいたい肌**：肌のキメが整い、なめらかな肌／しっとり、かさつかない肌／透明感のある、くすみのない肌／色が均一な肌／表面の凹凸がない肌／毛穴が目立たない肌／ハリのある肌／白い肌／小麦色の肌／肌触りがいい肌／服などのすべりがいい肌／素肌を出せる、人目にさらせる肌

### 6) からのリラックス・快適ニーズ

1. **香り・空気の快適ニーズ**
  - ①リラックスや贅沢な気分のために、アロマなどの香りを使うことへの関心
  - ②快適に眠るために、バスタイムやリラックスタイムにアロマなどの香りを使うことへの関心
  - ③寝室や居間で快適に過ごすために、室内の空気やニオイについての関心
  - ④身近な香りや室内の空気やニオイを意識して使用している製品：オーデコロン・香水など／香りのいいボディソープ・石鹸／香りのいいシャンプー・コンディショナー／香りのいい入浴剤／香りのいいからだ用ローション・ジェル／アロマオイル／ポプリ／お香／香りのいい衣類用の洗剤・柔軟仕上げ剤・衣類・布用の消臭剤／室内用芳香剤／室内用消臭剤／室内用乾燥剤／エアコン／暖房機／扇風機／加湿器／除湿機／空気清浄機
  - ⑤いい香りがすると思っただけの時・もの：朝／昼間／夜／バスタイム（湯船・バスタブで）／バスタイム（シャワー・洗い場で）／入浴後／寝る前／睡眠中／寝起き／自分の衣類／家族の衣類／洗った後の洗濯物／寝具／自分のニオイ／家族のニオイ／室内のニオイ
  - ⑥空気やニオイで気になるもの：自分の衣類／家族の衣類／洗った後の洗濯物／寝具／自分のニオイ／家族のニオイ／加齢臭／ペットのニオイ／たばこの煙／室内のニオイ／室内の乾燥／室内の湿気／室内の風通し／室内のほこり・ハウスダスト／室内の花粉／室内の寒さ／室内の暑さ
  - ⑦好きな香り：フローラル・花の香り／柑橘系（レモン・ライムなど）／メントール系（ミントなど）／ムスク系（じゃこう）／ローズ（バラ）／ラベンダー／石鹸の香り／スギ・ヒノキの香り／海・磯の香り／太陽・日向の香り／昼の香り／お香の香り／桃／アップル／マンゴー／グレープフルーツ／バナナ／ヨーグルト／はちみつ／ココナッツ／緑茶
2. **肌触りの快適ニーズ**
  - ①衣類や下着などの快適な着心地についての関心
  - ②寝るときや室内でリラックスするときの衣類や下着で快適な着心地だと思っただけの時・もの：肌触りがいい／なめらか／さらさら／ふわふわ／さらっと／軽い／ぴったりサイズ／ゆったりサイズ／からだにフィットする／動きやすい／締め付けがない／適度な締め付け感／マッサージ効果感・刺激／保温効果・暖かい／冷感効果・涼しい／快適湿度・汗をかかない／風通しがいい／消臭効果・ニオイがない／着崩れしない



からだ ケアニーズ 総合調査2008 調査項目

7) ダイエットの意識と行動実態

- ① やせたい意識
- ② 改善したい体型：全体的／部分やせ／体重／体脂肪／メリハリのある体型／筋肉を増やしたい／筋肉を減らしたい／皮下脂肪／たるみ／むくみ／セルライト
- ③ ダイエット方法：【食事制限】 食べる量を減らす／カロリーを減らす／脂肪を減らす／甘いものを減らす／カロリー計算／低インシュリンダイエット【ダイエット食品】 特定の食品だけを食べる／市販のダイエット用食品【水】 水を飲む／水分を減らす【サプリメント・機能性ドリンク】 効果がある成分／不足しがちな成分／食欲を減らす／吸収をしにくくする／脂肪を燃焼させる【運動・マッサージ】 自宅で運動／フィットネスクラ／楽に運動と同様の効果の出る機器／自分でマッサージ／スリミング剤／プロにマッサージ【その他】 ダイエット効果のある化粧品／ダイエット効果のあるパッチ／補正下着／ダイエット機器／エステティックサロン／美容外科クリニック

8) からだケアとライフスタイル

- 1. お金のかけ方 ①自由に使えるお金 ②ボディケアに使う金額
- 2. 時間のかけ方 ①自由に使える時間 ②ボディケアに使う時間
- 3. からだケアの意識スタイル ①運動頻度 ②生活習慣の気づかい ③食生活の気づかい ④情報源：テレビ番組／テレビのコマーシャル／新聞記事／新聞広告／雑誌記事／雑誌広告／書籍／友人・知人／母親／姉妹／兄弟／娘／医師・薬剤師／美容部員・エステティシャン／インターネット上のメーカーのサイト／インターネット上の口コミサイトやチャット／通販番組／商品パンフレット／商品パッケージ／消費者対応窓口

「からだケアニーズ」 まとめ

【フェースシート】 年齢／地域／職業／未既婚／家族構成／子供／世帯年収／身長／体重／体脂肪率／BMI／生活習慣（お酒／タバコ／寝不足／ストレス／パソコン／携帯電話）他

女性生活者研究シリーズ

- Vol.7 06 夏スキンケア ニーズ 総合調査  
～夏の肌ニーズ、紫外線対策・美白意識は？～  
(2006年8月調査)
- Vol.6 06 冬 スキンケア ニーズ 総合調査  
～肌ニーズ・化粧品の実態を網羅した総合調査～  
(2006年1月調査)
- Vol.5 ヘアケア ニーズ 総合調査  
～髪の手入れ・ヘアケア化粧品・おしゃれ意識の総合アンケート～  
(2005年1月調査)
- Vol.4 メイクアップ化粧品 総合調査  
～ファンデ・アイメイク・リップメイク、他化粧品の使用・購買の実態とおしゃれ意識～  
(2004年4月調査)
- Vol.3 夏のスキンケア ニーズ 総合調査  
～肌ニーズ・基礎化粧品の使用実態を網羅、夏の紫外線対策・美白意識は？～  
(2003年8月調査)
- Vol.2 ボディケア ニーズ 総合調査  
～ボディコスメ・セルフケア・ダイエット・サプリメント・美容サービス・他～  
(2003年7月調査)
- Vol.1 スキンケア ニーズ 総合調査  
～肌ニーズ・化粧品の実態を網羅した総合調査～  
(2003年2月調査)

対象ブランド一覧

石鹸・洗剤メーカー	花王：「アトリックス」／「エイトフォー〔8×4〕」／「エモリカ」／「花王ホワイト」／「キュレル〔curel〕」／「ニベア」／「パブ」／「ピオレ／ピオレu」／「ピュアホイップ」／その他 牛乳石鹸：「ミルクypoディソープ」／その他 サンスター／P&G「ミューズ」／キング科学*／ミヨシ石鹸* クラシエ(旧カネボウ)：「H・ミittel〔Hmittel〕」／「エピラット〔epilat〕」／「ナイーブ」／「シルク〔Silk〕」／「旅の宿」／その他 ユニバーバ：「ダヴ〔Dove〕」／「ラックス〔Lux〕」／「レセナ」／「ヴァセリン」／その他 ライオン：「植物物語」／「クレイクレイ」／「パン〔BAN〕」／「バストロジー」／その他
国内化粧品メーカー	資生堂：「イニシオ」／「エージープラス〔Ag+〕」／「ククラ」／「サボンドール」／「シーブリーズ」／「スーパーマイルド」／「ディベール」／「ばら園」／「ハンド・尿素シリーズ」／「フェルゼア」／「ベネフィーク」／「モイスト」／その他 カネボウ化粧品：「トゥルーケア」／その他 コーセー：「ソフティモ」／その他 マンダム：「シンプリティ」／その他 アユーラ／アルソア／アルピオン／石澤研究所／イミュ「アンシェーヌ」／オルビス／オリチナル「ももの花」他／シービック「デオナチュレ」他／ジュジュ化粧品／ちふれ化粧品／DHC／ドクターシーラボ／ナリス／日本メナード／ノエビア／ハーバー／ハウスオブローゼ／p d c／ファンケル／マックスファクター「SK-」／ロゼット／アスカ*／ネイチャーケア*／ポーラ化粧品*
海外化粧品メーカー	アベンヌ〔Avene〕／アムウェイ〔Amway〕／イブ・サンローラン〔YSL〕／エイボン〔AVON〕／エステローダー〔ESTEELAUDER〕／ギノー〔guinot〕／クラランス〔CLARINS〕／クリスチャン・ディオール〔ChristianDior〕／クリニーク〔CLINIQUE〕／ゲラン〔GUERLAIN〕／ザ・ボディショップ〔THEBODYSHOP〕／シャネル〔CHANEL〕／ドゥ・ラ・メール〔DELAMER〕／ピオテルム(日本ロレアル)／マリークアント〔MARYQUANT〕／ラッシュ〔LUSH〕／ランコム(日本ロレアル)／ロクシタン〔L'Occitane〕／ヴィート〔Veeet〕／ブルガリ*
医薬品メーカー	ジョンソン&ジョンソン：「ニュートロジーナ」／「ジョンソンベビー」他 第一三共ヘルスケア：「クリアレックス」／「ミノン」／旧社名／他* ツムラ：「きき湯」／「バスクリン」／その他 常盤薬品：「サナ」／「ノブ」 ロート製薬：「メンソレータム」／その他 アース製薬「バスロマン」／エーザイ「ザーネ」／エスエス製薬／近江兄弟社「メンターム」／小林製薬／全薬工業「アルージェ〔Arouge〕」他／持田製薬「コラージュ〔Collage〕」／ユースキン／池田模範堂「ムヒ」／他*／大塚製薬「オロナイン」／他*／コーワ「ケラチナミン」／他*
その他	生協「コープ*」／無印良品* *印：その他の回答よりアフターコーディングしたブランド

からだ ケアニーズ 総合調査 2008 ● 申込書

「からだ ケアニーズ 総合調査 2008」について

購入する  興味がある  シリーズの他の調査テーマに興味がある  
(説明が聞きたい、アウトプット・調査票がみたい) (テーマ: )

※下記所定欄にご記入いただくお客様の個人情報は、商品の発送及び小社からの新商品・調査・企画・情報提供サービスのご案内に利用させていただきます。本主旨をご了承賜りご記入くださいますようお願いいたします。

(SU0006)

200 年 月 日

フリガナ				MDBメンバーコード		
会社名						
部課・役職名	フリガナ					
	ご担当者名					
TEL	FAX					
郵便番号	〒	—	e-mail			
住所						
連絡事項	ご請求金額			お支払い予定日		
	円 (消費税込)			年 月 日		