

= 「高齢者 普段の食事調査」 オプション調査 =
高齢者の食卓写真調査 2019年



高齢者の普段の食卓の様子が明らかに

特徴① ◆高齢者 60～90歳 50人の、連続する5日間3食（間食含む）の食卓写真をご提供。延べ750食以上の食事内容がわかります。



特徴② ◆「高齢者 普段の食事調査」（先行する大規模定量調査）の回答者を対象としており、食の意識や行動と、実際の食卓がマッチングできます。

特徴③ ◆食事栄養素分析を実施、例えば次のようなことがわかります。

- ・ 食事に気づかっている人は、実際に栄養バランスがいいのか？
- ・ プレフレイルやフレイルの人は、どんな栄養が足りていないのか？
- ・ 一人暮らしの高齢者は、食品品目数、野菜摂取量が少ない？



「高齢者の食卓写真調査」調査内容

- 普段の食事の写真撮影：1日目～5日目に、朝食・昼食・夕食・間食について食卓の写真を撮影
- 普段の食事の食事日記：写真撮影毎に記述 ①撮影時間 ②食べたタイミング（朝食／昼食／夕食／間食）③誰かと食べたか ④食事内容（食品名、メニュー名、写真で判別がつかないものは材料を記入）⑤そのうち買ってきた食事（惣菜・冷凍食品・インスタント食品等）を記入 ⑥食べ切れなかったものは食べた量を記入 ⑦その他メモ
- アンケート項目：◇積極的に摂るようにしている基本栄養素：エネルギー（熱量 kcal）／たんぱく質／脂質（脂肪）／炭水化物／食物繊維／ビタミン A／ビタミン D／ビタミン E／ビタミン K／ビタミン B1／ビタミン B2／ナイアシン／ビタミン B6／ビタミン B12／葉酸／パントテン酸／ビタミン C／ナトリウム／カリウム／カルシウム／マグネシウム／リン／鉄／亜鉛／銅
◇積極的に摂るようにしている注目栄養素：ポリフェノール／オリゴ糖／コラーゲン／アミノ酸／大豆イソフラボン／グルコサミン／ヒアルロン酸／DHA／EPA／コンドロイチン／コエンザイム Q10／乳酸菌／サラシア／パラチノース／ルテイン
◇フレイル簡易チェック（指輪っかテスト）
◇性別 ◇年齢 ◇日常生活の自立度：自立・積極的に運動／自立・外出に不安なし／外出に不安・一人で外出は難しい

「高齢者の食卓写真調査」のご案内

【調査概要】

- ・ 調査対象：「高齢者 普段の食事調査」回答者（全国に居住する 60～90 歳の男女）より、調査協力の得られた方
- ・ 調査方法：日本能率協会総合研究所が保有する「高齢者 6090 リサーチモニター」を活用した郵送調査
- ・ サンプル数：50 サンプル回収予定
- ・ 調査期間：2019 年 7 月 28 日（日）～8 月 6 日（火）のうち、土曜日・日曜日を 1 日以上含む連続する 5 日間

【調査購入のご案内】本調査は、弊社自主企画による調査に複数企業に参加・購入いただく方式で実施いたします。

「高齢者の食卓写真調査」のみ

- ・ 定価 300,000 円（税別）・MDB メンバー価格* 285,000 円（税別） * 弊社の会員制情報提供サービス「マーケティング・データ・バンク」にご登録いただいている事業所に限らせていただきます。

「高齢者の食卓写真調査」「高齢者 普段の食事調査」セット価格

- ・ 定価 700,000 円（税別）・MDB メンバー価格* 680,000 円（税別） ※「高齢者 普段の食事調査」購入済みで追加購入の場合 200,000 円（税別）

【アウトプット一式】2019 年 9 月発行予定

- (1) サマリーレポート（食事実態、栄養素分析等の結果から全体傾向・属性別傾向を整理）
- (2) 写真データ（回答者別に整理）
- (3) ローデータ（写真データ、食事実態の回答データ、「高齢者 普段の食事調査」の回答データをマッチング）
- (4) 集計表（食事実態、栄養素分析等に関する単純集計表・クロス集計表）

◆大規模定量調査「高齢者 普段の食事調査」も併せてご検討ください。【定価 500,000 円・MDB メンバー価格* 480,000 円（税別）】

※弊社は、本調査にご参加・購入いただいた企業（法人・個人）以外には、成果物を提供いたしません。ただし、本調査を告知するための限定的な利用、及び発刊から一定期間経過後はこの限りではありません。
※本調査の成果物のご利用はご参加・購入いただいた企業（法人・個人）の内部でのご利用のみに限らせていただきます。

【連絡先・申込書ご送付先】

- （株）日本能率協会総合研究所 経営・マーケティング研究部 高齢者マーケティング研究室
〒105-0011 東京都港区芝公園3-1-22 URL<<http://www.jmar.biz/>>
TEL 03-3578-7607 FAX 03-3578-7614 e-mail <info_mlmc@jmar.co.jp>

高齢者"6090"レポートシリーズ●申込書

※下記にレ印を付け、必要事項をご記入の上、ご送付ください。FAXにてご送信いただいても結構です。

「高齢者の食卓写真調査〔オプション調査〕」

- ⇒ 購入する 興味がある（説明が聞きたい、調査票が見たい）
- 「高齢者の食卓写真調査」「高齢者 普段の食事調査」をセットで購入
 「高齢者の食卓写真調査」のみを購入 「高齢者 普段の食事調査」のみを購入

20 年 月 日

※下記所定欄にご記入いただくお客様の個人情報は、商品の発送及び小社からの新商品・調査・企画・情報提供サービスのご案内に利用させていただきます。本主旨をご承賜りご記入くださいますようお願いいたします。

フリガナ		MDB メンバーコード			
会社名					
部 課・ 役 職 名		フリガナ			
		ご担当者名			
T E L		F A X			
郵便番号	〒	e-mail			
住 所					
連絡事項	ご請求金額		お支払予定日		
	円 (消費税別)		年 月 日		