

家事スタイルに関する調査 2019 単身世帯編

一人暮らし世帯の男女が行っている家事の実態は？

～主婦対象『家事スタイルに関する調査』の主要な調査項目について

全世帯の3分の1以上を占める、単身世帯男女に調査を実施～

- 家事全般：あなた自身が行っている家事、家事の情報源、外部化の意向、家事全般の意識…
- 調理行動：食事作りの行動と負担感、調理意識、調理時間・頻度、食品の購買行動、食品の保存…
- キッチンの設備と道具：キッチンの間取り・設備、調理家電などの機器・調理器具の保有…
- 食事の後片付けとキッチン掃除：掃除頻度、行動と負担感、キッチン意識…
- 居室の実態と掃除：居室の間取り・スタイル、掃除機、掃除行動と負担感…
- 水まわり（バス・トイレ）の実態と掃除：間取り、設備・タイプ、掃除頻度、掃除行動と負担感…
- 洗濯・衣類の手入れ：洗濯・アイロン頻度、洗濯場所、洗濯機・アイロンのタイプ、行動と負担感…

*

<調査概要>

- ・ 調査対象：下記エリアに居住する20～70代の単身世帯（一人暮らし）の男女
 - ① 首都圏（東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県）
 - ② 中部圏（岐阜県・静岡県・愛知県・三重県）
 - ③ 近畿圏（京都府・大阪府・兵庫県）
- ・ 調査方法：「モニターリサーチ・システム」利用による郵送調査
- ・ 回収目標数：600人
- ・ 調査期間：2019年6月7日（金）～17日（月）予定

<調査のアウトプット式>

- ・ 調査報告書：A4判・約50ページ・2019年7月発行予定
- ・ 集計結果数表：A4版・約400ページ・2019年7月発行予定
- ・ CD-ROM（クロス集計表、ローデータ、他集計データ式）

<価格>

- ★主婦対象の『家事スタイルに関する調査 2019』を購入済みの企業
（《調理行動編》《キッチン編》《掃除・洗濯編》《家事スタイル編》いずれか1編以上）
追加購入価格 40万円（税別）・MDBメンバー価格 38万円（税別）
- ★上記以外の企業
定価 45万円（税別）・MDBメンバー価格 43万円（税別）

※納品する各種集計データは、母集団人口構成比に基づきウエイトバック集計を行った結果をご提供いたします。

※本調査の成果物の著作権は（株）日本能率協会総合研究所が保有します。

※弊社は、本調査にご参加・購入いただいた企業（法人・個人）以外には、成果物を提供いたしません。ただし、本調査を告知するための限定的な利用、及び発刊から一定期間経過後はこの限りではありません。

※本調査の成果物のご利用はご参加・購入いただいた企業（法人・個人）の内部でのご利用のみに限らせていただきます。

お問合せ先：株式会社日本能率協会総合研究所 経営・マーケティング研究部 リサーチグループ
〒105-0011 東京都港区芝公園3-1-22
TEL 03-3578-7607 FAX 03-3578-7614
E-mail info_mlmc@jmar.co.jp URL <http://www.jmar.biz/>

家事スタイルに関する調査 2019 《単身世帯編》 調査票案

2019.6.4 完成

主婦対象調査との比較で、★印赤字：追加項目

■家事全般についてお伺いします。

Q1. あなたご自身が行なっている家事は？（いくつでも○）

- | | | |
|--|---|---|
| 【食事づくり】
1. 平日の朝食の用意
2. 平日の昼食の用意
3. 平日の夕食の用意
4. 休日の朝食の用意
5. 休日の昼食の用意
6. 休日の夕食の用意
7. 弁当の用意
8. おやつ・間食の用意
9. 食材の買物
10. メニューを考えること
11. 食器洗い・食事の後片づけ
【洗濯】
12. 洗濯機での洗濯
13. 手洗いの洗濯
14. 洗濯物を干す
15. 洗濯物を取り込む
16. 洗濯物を畳む
17. アイロンかけ
【掃除】
18. 片づけ・しまう
19. 掃除機での床掃除 | 20. 床用ペーパーモップ等での床掃除
21. 水ぶきの床掃除・雑巾かけ
22. 棚や台の上の掃除
23. 窓ガラスや網戸の掃除
【掃除する場所】
24. 居間や寝室
25. キッチン・台所
26. 浴室
27. 洗面所
28. トイレ
29. 玄関
【コーディネート・演出】
30. 食卓・テーブルコーディネート
31. インテリアコーディネート
32. 花や置物を飾る
33. カーテン・敷物・ラグを替える
34. 部屋の模様替え
【リサイクル】
35. ゴミを出す
36. ゴミの分別・資源ゴミの保管 | 【家計管理】
37. 家計簿をつける
38. 預貯金・投資・ローンの管理
【家の手入れや庭仕事】
39. 電球の交換
40. 障子・ふすま・アミ戸の張り替え
41. 日曜大工
42. 家のまわりの掃き掃除
43. 車庫まわり・自転車置き場等の片づけ
44. 植木の水やり
45. 草取り
【その他】
46. 布団干し
47. シーツの交換
48. 衣がえ（衣類の季節毎の入れ替え）
49. ガーデニング
50. 家庭菜園
51. ペットの餌やり
52. ペットの散歩
53. 一つもない |
|--|---|---|

■普段の食事づくり等についてお伺いします。

★Q2. あなたは、自宅で朝食をどのくらいの頻度で食べていますか？（○はひとつ）

- | | | |
|-------------|---------------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 5. 月2～3回程度 | 9. 1年に1回程度 |
| 2. 週に4～5回程度 | 6. 月1回程度 | 10. それ以下 |
| 3. 週に2～3回程度 | 7. 2～3カ月に1回程度 | 11. 全く食べない |
| 4. 週1回程度 | 8. 半年に1回程度 | |

Q3. あなたは普段の日の朝食準備（下ごしらえ、調理、盛りつけ）に平均どのくらいの時間をかけていますか？（○はひとつ）

- | | | | |
|-------------|--------------|--------------|----------|
| 1. 5分未満 | 3. 10分～15分未満 | 5. 30分～45分未満 | 7. 1時間以上 |
| 2. 5分～10分未満 | 4. 15分～30分未満 | 6. 45分～1時間未満 | |

★Q4. あなたは、自宅で夕食をどのくらいの頻度で食べていますか？（○はひとつ）

- | | | | |
|-------------|------------|---------------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 4. 週1回程度 | 7. 2～3カ月に1回程度 | 10. それ以下 |
| 2. 週に4～5回程度 | 5. 月2～3回程度 | 8. 半年に1回程度 | 11. 全く食べない |
| 3. 週に2～3回程度 | 6. 月1回程度 | 9. 1年に1回程度 | |

Q5. あなたは普段の日の夕食準備（下ごしらえ、調理、盛りつけ）に平均どのくらいの時間をかけていますか？（○はひとつ）

- | | | | |
|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1. 15分未満 | 3. 30分～45分未満 | 5. 1時間～1時間30分未満 | 7. 2時間～3時間未満 |
| 2. 15分～30分未満 | 4. 45分～1時間未満 | 6. 1時間30分～2時間未満 | 8. 3時間以上 |

Q6-1. 次にあげる食事づくり・調理方法のうち、あなたご自身が普段、よく行っていることは？（いくつでも○）

Q6-2. あなたご自身がする・しないに関わらず、あなたが面倒に思うこと・嫌いなことは？（いくつでも○）

【買い物】	35.煮込む（シチュー・カレー等）
1. 買い物に行く	36.ゆでる
2. 買う食品を選ぶ	37.オープン料理（グラタン等）
3. ちらし等で特売をチェックして買い物に行く	38.圧力鍋調理
4. 売り場で買う予定のものを探す	39.電子レンジ調理
5. お店で買った食品のお届けサービスを利用する	40.蒸す（蒸し物）
6. 宅配（生協・ネットスーパー・食材宅配サービス等）を利用して食品を注文する	41.和える（和え物）
7. レシピ・作り方の情報収集	42.漬ける（漬物・マリネ等）
8. メニューを決める	43.切って盛りつけるだけ （生野菜サラダ、刺し身、冷やっこ等）
【段取り】	【食卓・盛りつけ】
9. あらかじめメニューを決めて買い物に行く	44.主食+汁物+おかず型の献立にする
10.数日分のメニューを考えて食材を購入する	45.一皿完結型の献立にする（カレー・麺類・丼もの等）
11.残った食材からメニューを考える	46.テーブルクッキングのメニューにする （鍋もの・鉄板焼等）
【食事づくり】	47.料理を全て食卓に並べてから食べる
12.お弁当作り	48.食器を選んで盛りつける
13.つまみ（酒の肴）作り	49.テーブルセッティングを演出する
14.自家製のパン作り	50.★お皿に盛りつけずに鍋やフライパン等から直接食べる
15.自家製のお菓子作り	51.★調理しながら食べる
【食材の下ごしらえ】	【食材の保存・ストック】
16.材料を洗う	52.買って来た生鮮食品を、包装のまま ホームフリージング（冷凍保存）する
17.包丁で皮をむく	53.買って来た生鮮食品を、容器を入れ替えて ホームフリージング（冷凍保存）する
18.ピーラー（皮むき器）で皮をむく	54.買って来た生鮮食品を、小分け・下ごしらえして ホームフリージング（冷凍保存）する
19.包丁で千切り・みじん切り等細かく刻む	55.残った生鮮食品を ホームフリージング（冷凍保存）する
20.スライサー・フードプロセッサー等で細かく刻む	56.余分に作った料理を ホームフリージング（冷凍保存）する
21.使う食材の分量を計量する	57.残った食材や料理を ホームフリージング（冷凍保存）する
22.使う冷凍食材を解凍する	58.自家製の保存食を作る（梅干、ジャム、佃煮等）
23.乾物等からだしをとる	59.常備菜を作りおき、冷蔵保存しておく
24.材料をこね合わせる	60.再利用するため、揚げ油をこしておく
25.下味をつける	61.調味料を普段使う容器に入れ替える
26.下ゆで・湯どおしする	62.1つも無い
27.電子レンジで下ゆでする	
28.フライの衣をつける	
【調理方法】	
29.鍋で汁物を作る（みそ汁・スープ等）	
30.炒める（炒め物）	
31.焼く（ソテー・フライパン料理等）	
32.焼く（網焼き、焼き魚・焼き鳥・焼きなす等）	
33.油で揚げる（フライ・から揚げ・天ぷら等）	
34.煮る（煮物）	

★普段の買い物等についてお伺いします。

Q7. あなたのご家庭の1ヶ月の食費（外食を含まない）は？（○はひとつ）

- | | | |
|------------|--------------|--------------|
| 1. 2万円未満 | 4. 6～8万円未満 | 7. 12～15万円未満 |
| 2. 2～4万円未満 | 5. 8～10万円未満 | 8. 15万円以上 |
| 3. 4～6万円未満 | 6. 10～12万円未満 | 9. ★わからない |

Q8. 食材の買物で、お店に行く頻度は？ 通販・宅配は除きます。（○はひとつ）

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 3. 週に2～3回 | 5. 月に1～2回程度 |
| 2. 週4～5回 | 4. 週に1回程度 | 6. それ以下 |

Q9. 普段、食材の買物に利用するのはどのタイプの店ですか？（いくつでも○）

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 1. 総合スーパー（大規模スーパー） | 14. ディスカウントストア |
| 2. 食品スーパー（食品中心のスーパー） | 15. ホームセンター |
| 3. ミニスーパー（コンビニ程度の小さなスーパー） | 16. 生協（コープ）の店舗 |
| 4. 食料品店 | 17. 生協（コープ）の宅配・共同購入 |
| 5. コンビニエンスストア | 18. 食材の宅配サービス（生協以外） |
| 6. 百貨店・デパート | 19. 産地の直売所（道の駅・農協・漁協等） |
| 7. 八百屋 | 20. 産地直送・お取り寄せ（ふるさと納税の返礼品を含む） |
| 8. 肉屋 | 21. 移動販売 |
| 9. 魚屋 | 22. 通信販売（テレビ・カタログ・広告等） |
| 10. 惣菜専門の店 | 23. 通信販売（インターネット通販） |
| 11. その他専門店（酒屋・パン屋・菓子屋等） | 24. ネットスーパー（ホームページで注文し、配達してもらうスーパー） |
| 12. 100円ショップ・均一ショップ | 25. その他 |
| 13. ドラッグストア | |

★普段の調理行動についてお伺いします。

Q10. あなたの普段の食事づくりについて、あてはまるものは？（いくつでも○）

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| 1. 料理は得意な方である | 16. ポリュームがあるメニューが多い |
| 2. 料理の手際がいい方である | 17. 料理の盛りつけや彩りに気を配っている |
| 3. レシピは自分なりにアレンジする方である | 18. 電子レンジや圧力鍋等で時間短縮している |
| 4. レシピの材料・手順どおりに作る方である | 19. 使う鍋を極力少なくする（何でもフライパン等） |
| 5. 話題の食材や調味料を取り入れることが多い | 20. 調味料等は計量して使う |
| 6. 話題の料理や調理方法を取り入れることが多い | 21. 便利な加工食品や合わせ調味料・調理用ソースをうまく利用する |
| 7. 和食メニューが多い | 22. ★市販の総菜を利用する |
| 8. 洋食メニューが多い | 23. ★市販の弁当を利用する |
| 9. 中華メニューが多い | 24. 普段は買い物にあまり時間をかけられない |
| 10. 食べなれたメニューが多い | 25. 食材はまとめ買いしている |
| 11. 目新しいメニューが多い | 26. 食材は使いきれぬ量を意識して買う |
| 12. 調理時間が短いメニューが多い | 27. なるべくゴミを出さないよう心がけている |
| 13. 手間がかからないメニューが多い | 28. 1つもない |
| 14. 後片付けが簡単なメニューが多い | |
| 15. 手の込んでいないメニューが多い | |

Q11. 食事づくりについて、あなたの考え方であてはまるものは？（いくつでも○）

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. 料理はなるべく手作りしたい | 14. カロリー控えめを心がける |
| 2. 普段は料理にあまり時間をかけたくない | 15. 塩分控えめを心がける |
| 3. 食事はおいしさが大切だ | 16. 脂肪分控えめを心がける |
| 4. 食事は安全が大切だ | 17. 炭水化物控えめを心がける |
| 5. 食事は健康が大切だ | 18. 野菜を多く摂ることを心がける |
| 6. 出来合い品（冷凍食品・レトルト・惣菜等）を上手に活用したい | 19. 魚を多く摂ることを心がける |
| 7. 食材セット（下ごしらえ済みの生鮮食材や調味料とのセット）を上手に活用して調理したい | 20. 食材の品目数を多くすることを心がける |
| 8. 料理することは好きだ | 21. メニューの品数を多くすることを心がける |
| 9. 料理の基本を身につけたい | 22. ポリュームを多くすることを心がけている |
| 10. 料理のレパートリーを増やしたい | 23. 栄養バランスを心がける |
| 11. 有名なシェフや料理研究家の教えてくれる料理を作りたい | 24. 食費はなるべく切り詰めたい |
| 12. 人に料理を教えられるようになりたい | 25. おいしいものなら多少の出費はかまわない |
| 13. 鍋や調理器具等いい道具があると料理が楽しい | 26. 安全なものなら多少の出費はかまわない |
| | 27. 健康にいいものなら多少の出費はかまわない |
| | 28. 便利なものなら多少の出費はかまわない |
| | 29. 1つもない |

Q12. お宅では、次の(A)～(D)のような調理行動をどのくらいの頻度で行っていますか？

(A～D各々〇はひとつずつ)

(A) 包丁を使う
(B) フライパンを使う

(C) 両手鍋・片手鍋を使う
(D) 電子レンジを使う

- | | | |
|-----------|--------------|---------------|
| 1. 1日4回以上 | 5. 2～3日に1回程度 | 9. 2～3カ月に1回程度 |
| 2. 1日3回程度 | 6. 週1回程度 | 10. それ以下 |
| 3. 1日2回程度 | 7. 月2～3回程度 | 11. 全くしない |
| 4. 1日1回程度 | 8. 月1回程度 | |

Q13. 普段のご飯の炊き方等であてはまることは？(いくつでも〇)

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. ご飯は毎日炊く | 10. ご飯を冷凍保存してある |
| 2. ご飯は1食分ずつ炊く | 11. 無洗米を利用する |
| 3. ご飯は2～3食分まとめて炊く | 12. 発芽玄米・玄米のご飯を炊く |
| 4. ご飯は炊飯器で炊く | 13. 雑穀類のご飯を炊く |
| 5. ご飯は鍋で炊く | 14. 浄水器の水・ミネラルウォーターで研ぐ・炊く |
| 6. ご飯は土鍋で炊く | 15. ご飯料理の冷凍食品の買い置きがある |
| 7. ご飯は電子レンジで炊く | 16. ご飯のレトルト・常温パックの買い置きがある |
| 8. ご飯は圧力鍋で炊く | 17. 炊いたご飯を買ってくる |
| 9. 温かいご飯がいつでも炊飯ジャーに入っている | 18. 1つもない |

Q14. 普段、電子レンジをどのように使っていますか？ オープンレンジの場合は、電子レンジ機能についてのお答えください。(いくつでも〇)

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| 1. 飲み物を温める | 21. 冷凍した食材の解凍 |
| 2. 日本酒の燗 | 22. 野菜(葉菜類)をゆでる |
| 3. お湯を沸かす | 23. 野菜(根菜類)をゆでる |
| 4. 冷めたご飯の温め直し | 24. パスタをゆでる |
| 5. 冷凍保存のご飯の温め直し | 25. 魚を焼く・焼き魚等 |
| 6. 炊飯(ご飯を炊く) | 26. 乾物をもどす |
| 7. 冷めた料理の温め直し | 27. 豆腐の水切り |
| 8. 市販の惣菜・弁当の温め直し | 28. 食品の乾燥 |
| 9. 冷凍食品(蒸し物)の加熱 | 29. ケーキ作り・お菓子作り |
| 10. 冷凍食品(揚げ物)の加熱 | 30. 食品以外(消毒・保温材の暖め・蒸しタオル等) |
| 11. 冷凍食品(米飯類)の加熱 | 31. 特定メニュー調理機能(おまかせコース・オート調理等)をよく使う |
| 12. 冷凍食品(麺類)の加熱 | 32. 冷凍食品など市販の食品は袋に記載された出力(ワット数)に合わせる |
| 13. 冷凍食品(お弁当のおかず)の加熱 | 33. 解凍の時は出力(ワット数)を弱くする |
| 14. 冷凍食品(上記以外)の加熱 | 34. 電子レンジはない・使わない |
| 15. 電子レンジ専用食品(常温保存のもの)の加熱調理 | |
| 16. 電子レンジ専用食品(チルド・冷蔵のもの)の加熱調理 | |
| 17. 炒め物・焼き物の調理 | |
| 18. 煮物・煮込みの調理 | |
| 19. 揚げ物の調理(油で揚げない、から揚げ・フライ等) | |
| 20. 蒸し物の調理 | |

★食品の保存についてお伺いします。

Q15. 次にあげる食品の使用についてお伺いします。

- (A) 冷蔵庫に保管して使用することの多いものは？(いくつでも〇)
(B) 冷凍庫に保管して使用することの多いものは？(いくつでも〇)
(C) 常温で保管して使用することの多いものは？(いくつでも〇)

選択肢は
次ページへ



【魚・肉・乳製品・日配品】	33.レタス	64.ジャム
1. 鮮魚（一匹もの）	34.だいこん	65.作りおきのおかず・常備菜
2. 鮮魚（切り身）	35.ごぼう	66.冷凍食品（市販の冷凍野菜）
3. 鮮魚（さく）	36.ねぎ（長ねぎ）	67.冷凍食品（市販の冷凍魚介類）
4. 鮮魚（刺し身）	37.しょうが	68.冷凍食品（フライ等市販の調理済み冷凍食品）
5. 干物	38.にんにく	【調味料類】
6. 生鮮肉（ブロック）	39.トマト	69.しょうゆ
7. 生鮮肉（スライス）	40.きゅうり	70.みそ
8. 生鮮肉（挽き肉）	41.なす	71.酢
9. ハム・ソーセージ等	42.ピーマン	72.ぽん酢
10.魚肉ソーセージ	43.ほうれんそう	73.砂糖・塩
11.牛乳・乳飲料	44.もやし	74.めんつゆ・つゆの素
12.チーズ	45.しめじ	75.マヨネーズ
13.ヨーグルト	46.いちご	76.ドレッシング
14.バター・マーガリン	47.みかん	77.ケチャップ
15.アイスクリーム	48.りんご	78.ソース
16.卵	49.バナナ	79.たれ（焼肉のタレ等）
17.豆腐	50.その他の果物	80.カレールー
18.納豆	【主食類】	81.シチューのルー
19.油揚げ	51.米	82.鍋スープ・〇〇鍋の素
20.練り製品（ちくわ・かまぼこ）	52.家で炊いたご飯	83.スパイス類
21.ゆで麺	53.市販の炊いたご飯パック （無菌包装米飯）	84.使用頻度の低い調味料 （コチュジャン等）
22.食パン	54.もち	85.開封前の調味料（買い置き しょうゆ・マヨネーズ等）
23.食パン以外のパン	55.シリアル・コーンフレーク	86.サラダ油・食用油
【野菜・果物】	56.乾麺・乾燥パスタ類	87.使ったあとの揚げ油
24.にんじん	57.インスタント麺・カップ麺	【飲料のストック】
25.たまねぎ	【乾物・保存食・冷凍食品】	88.水やお茶のペットボトル
26.じゃがいも（ばれいしょ）	58.乾物類	89.ビール・発泡酒・缶チューハイ等
27.さつまいも	59.粉類（小麦粉・パン粉等）	90.1つもない
28.さといも	60.専用粉（天ぷら粉・唐揚げ粉等）	
29.かぼちゃ	61.茶葉・コーヒー豆等	
30.ブロッコリー	62.菓子	
31.キャベツ	63.缶詰・レトルト食品	
32.はくさい		

Q16. 食品を保存するために、普段、よく使っているものは？（いくつでも〇）

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. ラップ類 | 15.プラスチック容器
（ジップロックコンテナ等薄手タイプ） |
| 2. アルミ箔・アルミホイル | 16.ガラス密閉容器 |
| 3. 冷凍用ファスナー付き袋（ジップロック等） | 17.セラミック密閉容器 |
| 4. 冷蔵用ファスナー付き袋（ジップロック等） | 18.陶器・磁器のふた付容器 |
| 5. 家庭用真空パック器利用の密封パック | 19.空き缶・缶容器 |
| 6. ペーパータオル（2枚重ねの紙タイプ） | 20.空き瓶・瓶容器 |
| 7. クッキングペーパー（リード等不織布タイプ） | 21.クリップ（キッチンクリップ等） |
| 8. 冷凍・解凍・下ごしらえ用シート
（ピチット・おいしくなるシート等） | 22.洗濯バサミ |
| 9. 野菜用の鮮度保持袋・シート（愛菜果等） | 23.輪ゴム |
| 10.ポリ・ビニール袋（市販のもの） | 24.乾燥剤（市販のもの） |
| 11.ポリ袋（スーパー等に置いてある無料のもの） | 25.乾燥剤（食品に入っていたものの再利用） |
| 12.スーパー等の買い物袋 | 26.その他 |
| 13.新聞紙 | 27.1つもない |
| 14.プラスチック容器（タッパー等密封タイプ） | |

■ここからは、お宅のキッチン（台所）についてお伺いします。

Q17. お宅のキッチンの間取りは、次のどのタイプに近いですか？（〇はひとつ）

1. 独立した部屋
2. ダイニングに向けた対面式カウンターで、間仕切り（吊り戸棚・収納棚・開口部がある壁等）のある
セミオープン型
3. ダイニングに向けた対面式カウンターで、ダイニングと間仕切りのない一体の部屋
（オープン型・アイランド型のダイニングキッチン）
4. 壁際に配置され、ダイニングと間仕切りのない一体の部屋（ダイニングキッチン）
5. ★上記以外のキッチン設備（自室専用、シェアハウスなどの共同キッチンを除く）
6. ★シェアハウスなどの共同キッチン（自室外のキッチン設備）
7. ★キッチン設備はない
8. わからない

Q18-1. お宅のキッチンにあるものは？ 設備やそのタイプであてはまるものをお答えください。（いくつでも〇）

Q18-2. 有無に関わらず、便利だと思うもの、欲しいと思っているものは？（いくつでも〇）

【キッチン】		
1. システムキッチンである	※ 「システムキッチン」とは、シンク（流し台）・調理台・ガス台等を組み合わせ、1枚の天板（キッチンカウンター）がその上に継ぎ目なくつながっているもの	
2. システムキッチンでない		
.....		
【シンク（流し）まわり】		
3. 自動給湯システム	11. 食器洗い（乾燥）機（キッチン組み込み型）	
4. ガス瞬間湯沸し器	12. 食器洗い（乾燥）機（置くタイプの後付け型）	
5. シングルバーの水栓（温度調節できる混合水栓）	13. 単機能の食器乾燥機	
6. 足踏み式の水栓	14. ディスポーザー（電動式生ゴミ処理器）	
7. 手かざし式の水栓	15. 排水口のゴミ収納カゴ	
8. シャワー式の延びる水栓	16. 排水口の浅型ゴミ収納カゴ	
9. 浄水器（キッチン組み込み型）	（深さ5cm程度のゴミを溜めないタイプ）	
10. 浄水器（後付け型）		
.....		
【コンロ】		
17. ガスコンロ	《コンロのタイプ》	
18. IHクッキングヒーター （平面タイプ。卓上型は除く）	20. キッチン組み込み型	28. 時間・温度設定機能付
19. 電気のクッキングヒーター （表面が赤くなるタイプ。 卓上型は除く）	21. 置くテーブルタイプ	29. ハイカロリーバーナー付
	22. ★1口	30. 安全機能付（立ち消え防 止・過熱防止・鍋無し検知等）
	23. 2口	31. 汚れを落としやすい フッ素加工の天板
	24. 3口以上	32. 汚れを落としやすい フラットなガラス天板
	25. 片面焼きの魚焼きグリル付	
	26. 両面焼きの魚焼きグリル付	
	27. オープンレンジ組み込み型	
【その他】		
33. 汚れを落としやすい壁パネル	36. 自動掃除機能付レンジフード	
34. レンジフード型の換気扇（天井を覆うタイプ）		
35. フード無し換気扇（壁付けタイプ）	37. 1つもない	

Q19. お宅の冷蔵庫の大きさ（容量）は？（〇はひとつ）

※大きさ（容量）は冷蔵庫の扉内側のシールに記載されていますのでご確認ください。

※2台以上お持ちの方は、主にメインで使っている冷蔵庫についてご回答ください。

- | | | |
|------------------|------------------|-----------|
| 1. 200リットル未満 | 4. 400～500リットル未満 | 7. 持っていない |
| 2. 200～300リットル未満 | 5. 500～600リットル未満 | |
| 3. 300～400リットル未満 | 6. 600リットル以上 | |

Q20-1. お宅のキッチンにある冷蔵庫は？ 機器やそのタイプであてはまるものをお答えください。
(いくつでも○)

Q20-2. 有無に関わらず、便利だと思うもの、欲しいと思っているものは？ (いくつでも○)

<p>【冷蔵庫本体】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 冷蔵室 2. 野菜室 3. 冷凍室 4. 製氷室 5. チルド・氷温室 <p>《冷蔵庫の機能・特徴》</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. 自動製氷機能付 7. 扉が引き出しタイプ (引き出し式のドアの方が多い) 8. 両開きドア (観音開き) タイプ 	<p>【その他の冷蔵庫】</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. 1ドアの冷蔵庫 (小型冷蔵庫) 10. 単機能の冷凍庫 (フリーザー) 11. ワインセラー (ワイン専用保管庫) 12. 一つもない
--	--

Q21-1. お宅のキッチンにある加熱機器は？ 機器やそのタイプであてはまるものをお答えください。
(いくつでも○)

Q21-2. 有無に関わらず、便利だと思うもの、欲しいと思っているものは？ (いくつでも○)

<p>【メインの電子レンジ・オープン等のタイプ】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. オープンレンジ (オープン+電子レンジ) 2. スチーム加熱レンジ (ヘルシオ等) 3. 単機能の電子レンジ 4. 単機能の電気オープン <p>《電子レンジの最大レンジ出力》 ※レンジ側面・裏側のラベル (定格高周波出力のワット数) や取扱説明書でご確認ください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. ~600W 未満 (500W等) 6. 600~700W 未満 (600W・650W等) 7. 700~800W 未満 (700W等) 8. 800~1000W 未満 (850W・950W等) 9. 1000W程度 10. 1001W以上 <p>《電子レンジのタイプ》</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. ターンテーブルタイプ (回転皿あり) 12. フラットタイプ (回転皿なし) 	<p>【その他の加熱機器】</p> <ol style="list-style-type: none"> 13. ガスオープン 14. オープントースター 15. トースター (ポップアップ型の食パン専用) 16. フィッシュロースター (家電の魚焼き器) <p>【炊飯器】</p> <ol style="list-style-type: none"> 17. 電子ジャー炊飯器 18. IHジャー炊飯器 19. 電気炊飯器 (保温機能無し) 20. ジャー式ガス炊飯器 21. ガス炊飯器 (保温機能無し) 22. 一つもない
--	--

Q22. お宅のキッチンにある調理家電等は？ (いくつでも○) (キッチンを見回してお答えください。)

<p>【調理家電・機器】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 電気ポット (ジャーポット) 2. 電気ケトル 3. ホットプレート 4. 鍋兼用ホットプレート (グリル鍋) 5. 焼肉用プレート 6. 電気天ぷらなべ 7. 電気スチーマー (蒸し物調理専用の家電) 8. ノンオイルフライヤー (油を使わない揚げ物調理専用の家電) 9. たこ焼き用プレート 	<ol style="list-style-type: none"> 10. ワッフル用プレート 11. ホットサンド用プレート 12. 卓上コンロ (カセットコンロ) 13. 卓上電磁調理器 14. コーヒーメーカー (ドリップ型) 15. コーヒーメーカー (カプセル型) 16. エスプレッソマシン 17. もちつき機 18. ホームベーカリー 19. 精米機 20. スूपメーカー 	<ol style="list-style-type: none"> 21. ヨーグルトメーカー 22. かき氷機 23. 電気圧力鍋・電気無水調理鍋 <p>【下ごしらえ用調理家電】</p> <ol style="list-style-type: none"> 24. ミキサー 25. ジューサー 26. スロージューサー 27. フードプロセッサ 28. 電動式あわ立て器 (ハンドミキサー) 29. ハンディプロセッサ・マルチブレンダー (バーミックス等) 30. 一つもない
---	--	---

Q23. お宅のキッチンにある鍋等は？（いくつでも○）（キッチンを見回してお答えください。）

1. やかん	10. 圧力鍋	20. 鋳物ホーロー鍋・キャセロール鍋・ココット鍋・無水調理鍋
2. テフロン等フッ素樹脂加工のフライパン	11. 保温調理鍋	21. 親子鍋（親子丼等を作る鍋）
3. セラミック加工のフライパン	12. 角型卵焼き器	22. オイルフォンデュ・チーズフォンデュ用鍋
4. スキレット（鋳鉄製のフライパン）	13. 蒸し器（金属製の鍋）	23. 焼き網
5. フライパン（上記以外）	14. 中華せいろ（竹製）	24. 焼き物用プレート（ステーキ用・たこ焼き用等）
6. 中華鍋	15. 土鍋	25. 鍋類のふた
7. 天ぷら鍋	16. 炊飯用の鍋・土鍋	26. 一つもない
8. 両手鍋・片手鍋	17. タジン鍋	
9. ステンレス多層構造鍋	18. すき焼き用鍋	
	19. しゃぶしゃぶ用鍋	

Q24. お宅のキッチンにあるまな板・包丁・調理小物は？（いくつでも○）（キッチンを見回してお答えください。）

【まな板・包丁等】	【調理小物】	
1. 木製まな板	15. 菜ばし	29. すし桶
2. プラスチック製まな板	16. おたま・フライ返し等	30. 裏ごし器・ふるい
3. 薄型プラスチック製まな板	17. 泡だて器	31. 麺棒（めんぼう）
4. 万能包丁	18. ゴムペラ	32. 巻きす
5. 菜切り包丁	19. シリコン製のヘラ	33. 落としふた
6. 出刃包丁	20. しゃもじ	34. 蒸し容器・蒸し網（鍋に入れる）
7. 柳葉（刺し身）包丁	21. トング	35. シリコンスチーマー
8. ペティナイフ・果物ナイフ	22. 計量スプーン（大さじ・小さじ）	36. 電子レンジ用パスタゆで容器
9. パン切り包丁	23. 計量カップ	37. うろこけずり
10. 料理バサミ（キッチンバサミ）	24. ボウル	38. にんにく絞り
11. 皮むき器（ピーラー）	25. ざる	39. 野菜水切り器（手動）
12. スライサー	26. バット	40. 家庭用精麴機
13. おろし器・おろし金	27. はかり（キッチンスケール）	41. ケーキ型（パウンド型・丸型等）
14. チーズカッター・チーズおろし	28. すり鉢	42. 一つもない

Q25. お宅のキッチンのシンクまわり・水関連・消耗品であるものは？（いくつでも○）（キッチンを見回してお答えください。）

【シンク（流し）まわり】		【水関連】
1. 食器用ふきん	12. 食器用洗剤	23. ウォーターサーバー
2. 台ふきん	13. 食器洗い機専用洗剤	24. 浄水ポット
3. 手ふき用タオル・手ぬぐい	14. 液体ハンドソープ（キッチン専用）	25. 炭酸水メーカー（ソーダメーカー）
4. 洗いおけ	15. 液体ハンドソープ（上記以外）	26. 水素水メーカー
5. 水切りかご（調理台の上）	16. 除菌スプレー（アルコール等）	【消耗品】
6. 水切りかご（シンクの上）	17. 固形石鹸	27. ラップ
7. シンク上のあみ・プレート等	18. 台所用漂白剤	28. アルミホイル
8. 生ゴミ用三角コーナー等	19. クレンザー	29. ペーパータオル
9. スポンジ	20. ゴム・ビニール手袋	30. オープンシート
10. 柄付きブラシ・スポンジ	21. 歯ブラシ（キッチン掃除用）	31. カセットコンロ用ガスボンベ
11. たわし	22. 歯ブラシ（歯磨き用）	32. 一つもない

Q26. お宅のキッチンの食器・容器・ゴミ・その他であるものは？（いくつでも○）（キッチンを見回してお答えください。）

選択肢は
次ページへ



【食器・容器等】

1. 平皿
2. コップ・湯のみ・カップ等
3. ご飯茶碗等
4. 来客用・特別なときの食器
5. 食品保存用プラスチック容器
(タッパー等密封タイプ)
6. 食品保存用プラスチック容器
(ジップロックコンテナ等薄手のタイプ)
7. 弁当箱
8. アルミや紙のカップ(弁当の小分け用等)
9. シリコンのカップ(弁当の小分け用等)
10. メイソンジャー(高気密ふた付保存用ガラスビン)

【ゴミ・リサイクル品】

11. 生ゴミ
12. 燃えるゴミ・一般ゴミ
13. 燃えないゴミ

14. 資源ゴミ用食品トレー
15. 資源ゴミ用紙パック(牛乳・ジュース等)
16. 資源ゴミ用空き缶・空きビン・ペットボトル
17. リサイクル用品(空缶つぶし・ボトルキャップ用のハサミ・スプレー缶の穴あけ等)
18. 分別ゴミ容器

【その他】

19. 文房具
20. 医薬品・サプリメント・化粧品類
21. 洗濯用品
22. 救急箱
23. 消火器
24. 防災用非常持ち出し袋
25. テレビ・ラジオ
26. パソコン・タブレット端末・スマートフォン
27. 1つもない

■ここからは、キッチンの後片づけや掃除についてお伺いします。

Q27. お宅では、次の(A)～(B)のような家事をどのくらいの頻度で行っていますか？

(A～B各々〇はひとつずつ)

(A) 食器を洗う

(B) キッチンの掃除

- | | | | |
|-----------|--------------|---------------|-----------|
| 1. 1日4回以上 | 5. 2～3日に1回程度 | 9. 2～3カ月に1回程度 | 13. 全くしない |
| 2. 1日3回程度 | 6. 週1回程度 | 10. 半年に1回程度 | |
| 3. 1日2回程度 | 7. 月2～3回程度 | 11. 1年に1回程度 | |
| 4. 1日1回程度 | 8. 月1回程度 | 12. それ以下 | |

Q28-1. 次にあげる後片づけ・掃除等のうち、あなたご自身が普段、よく行なっていることは？
(いくつでも〇)

Q28-2. あなたご自身がする・しないに関わらず、あなたが面倒に思うこと・嫌いなことは？(いくつでも〇)

【食事の後片づけ】

1. 食器を手洗いする
 2. 食器洗い(乾燥)機で洗う
 3. 食器をふく
 4. 食器乾燥機を使う
 5. 食器をしまう
 6. 使った鍋等を洗う
 7. 使った鍋等をしまう
 8. 焦がした鍋等を洗う
 9. 包丁を研ぐ
- 【ゴミの始末】**
10. 生ゴミの始末
 11. ゴミの分別
 12. ゴミを出す
 13. 資源ゴミを洗う・乾かす
 14. 資源ゴミをつぶす・重ねる・しばる
 15. 資源ゴミを保管する
 16. 資源ゴミを指定日に出す
 17. 資源ゴミを指定場所に持参する
 18. 揚げ油を捨てる

【台所掃除】

19. シンク(流し)の掃除
20. 排水口の掃除
21. ゴミ収納カゴ・三角コーナーの掃除
22. まな板・ふきん等の除菌
23. まな板・ふきん等の漂白
24. キッチンカウンター・調理台の掃除
25. コンロ・レンジ台を拭く
26. コンロ・レンジ台を磨く
27. 電子レンジ・オープンレンジの庫内を拭く
28. ガスマットの交換
29. キッチンの床掃除
30. 換気扇の掃除
31. 換気扇フィルター交換
32. 冷蔵庫内の整理
33. 冷蔵庫内の掃除
34. 1つもない

Q29. キッチンについて、あなたの考え方であてはまるものは？（いくつでも○）

1. キッチン 自分の城として快適な場所にしたい
2. キッチン 友人と一緒に楽しく使う場所にしたい
3. 普段のキッチン 人に見られたくない
4. 人に見せる（見られる）キッチンを意識している
5. きれいなキッチンで料理するのは楽しい
6. 少しでも後片づけを楽にしたい
7. 夜は後片づけが終らないと落ち着かない
8. 普段料理をしながら鍋や調理器具を洗って片づけている
9. 食後の後片づけは夫の仕事だと思う
10. 食後の後片づけは子供にも手伝わせるべきだと思う
11. 何をどこにしまうかは家族も大体わかっていると思う
12. キッチンの掃除は苦にならない
13. もっと掃除の簡単なキッチンにしたい
14. 毎日こまめに掃除したい
15. 時間のあるときにまとめて掃除したい
16. キッチンには安心して使える洗剤がいい
17. キッチンには環境にやさしい洗剤がいい
18. もっとキッチンの収納場所を増やしたい
19. もっとキッチンの作業スペース（調理台）を増やしたい
20. 鍋や調理器具はすぐ使える場所に配置したい
21. 鍋や調理器具は外から見えないようにしまいたい
22. 洗うのが面倒な調理器具は使いたくない
23. いい鍋や調理器具を永く使いたい
24. シリコン製の調理器具は便利だと思う
25. 収納しやすい調理器具が欲しいと思う
26. 有名料理人やカリスマ主婦プロデュースの鍋や調理器具を使いたい
27. 鍋や調理器具は古くなくてもなかなか買い換えられない
28. 収納方法を工夫すれば今のキッチンでももっと収納できると思う
29. なるべくゴミを出さないよう心がけている
30. ゴミの分別・リサイクルを心がけている
31. 便利な商品でも使い捨てのものは使いたくない
32. 1つもない

■ここからは、部屋についてお伺いします。

Q30. お宅の部屋について、あてはまるものは？（いくつでも○）

【部屋の間取り】

1. ★食事や座るスペースと寝るスペースは別の部屋
2. ★食事や座るスペースと寝るスペースは一緒の部屋
3. ★食事や寝るスペース以外に勉強部屋・仕事部屋など別の部屋がある

【食事や座るスペースのタイプ】

4. 洋室にイスとテーブル
5. 洋室にソファとテーブル
6. 洋室に床座り
7. 和室にイスとテーブル
8. 和室にソファとテーブル
9. 和室に床座り

【寝るスペースのタイプ】

10. 洋室にベッド
11. 洋室にふとん
12. 和室にベッド
13. 和室にふとん

【部屋の空調】

14. エアコン
15. ファンヒーター
16. ストーブ
17. パネルヒーター・ハロゲンヒーター
18. 床暖房
19. ホットカーペット
20. こたつ
21. 扇風機
22. シーリングファン（天井扇）
23. 加湿器・除湿機・空気清浄機

24. 1つもない

Q31. お家でよく使っている掃除機はどのようなタイプですか？（いくつでも○）

- | | |
|---------------------------------|----------------------|
| 1. 電気掃除機（紙パック式） | 8. スチーム掃除機 |
| 2. サイクロン掃除機（紙パック不要タイプ） | 9. ふとん専用掃除機（レイコップなど） |
| 3. スティック型の掃除機（タテ型、充電式・コードレスタイプ） | 10. 高圧洗浄機 |
| 4. スティック型の掃除機（タテ型、コード付） | 11. その他 |
| 5. ハンディタイプの掃除機（充電式・コードレスタイプ） | 12. 掃除機はない・使わない |
| 6. ハンディタイプの掃除機（コード付） | |
| 7. ロボット掃除機（ルンバなど） | |

Q32. お宅では、**部屋**の掃除をどのくらいの頻度で行っていますか？（○はひとつ）

- | | | | |
|-----------|--------------|---------------|-----------|
| 1. 1日4回以上 | 4. 1日1回程度 | 7. 月2～3回程度 | 10. それ以下 |
| 2. 1日3回程度 | 5. 2～3日に1回程度 | 8. 月1回程度 | 11. 全くしない |
| 3. 1日2回程度 | 6. 週1回程度 | 9. 2～3カ月に1回程度 | |

Q33-1. 次にあげる**部屋**の掃除のうち、あなたご自身が普段、よく行なっていることは？（いくつでも○）

Q33-2. あなたご自身がする・しないに関わらず、あなたが面倒に思うこと・嫌いなことは？（いくつでも○）

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. 出した物の片づけ・定位置への収納 | 11. 高い場所のほこりを掃除 |
| 2. 床に掃除機をかける | 12. エアコンフィルターの掃除 |
| 3. 床のペーパーモップ・粘着シート等で掃除 | 13. 照明器具の掃除 |
| 4. 床のぞうきんがけ | 14. 窓ガラスの掃除 |
| 5. 床のワックスかけ | 15. 網戸の掃除 |
| 6. ほこりをはたきで払う | 16. スティック型の掃除機を使う |
| 7. ほこりを化学ぞうきんでふく | 17. ハンディタイプの掃除機を使う |
| 8. ほこりをペーパークロス・ワイプでふく | 18. ロボット掃除機を使う |
| 9. ほこりを掃除機で掃除 | 19. 1つもない |
| 10. 家具やAV機器の裏側を掃除 | |

■ここからは、浴室・洗面所・トイレ等の水まわりについてお伺いします。

Q34. お宅の浴室・洗面所・トイレの間取りについて、あてはまるものは？（いくつでも○）

※「一部屋」は、壁で仕切られているスペースです。

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 浴室は独立した一部屋 | 5. 浴室スペース内にトイレがある |
| 2. 洗面所は独立した一部屋 | 6. 浴室スペース内に洗面台とトイレがある |
| 3. トイレは独立した一部屋 | 7. トイレスペースに洗面台がある |
| 4. 浴室スペース内に洗面台がある | 8. 1つもない |

★浴室についてお伺いします。

Q35-1. お宅の浴室にあるものは？ 設備であてはまるものをお答えください。（いくつでも○）

Q35-2. 有無に関わらず、便利だと思うもの、欲しいと思っているものは？（いくつでも○）

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 浴室はシステムバス・ユニットバス | 《浴槽のタイプ》 |
| 2. 浴室は在来工法（床・壁がタイル作り等） | 11. 座ってつかるタイプ |
| 3. 浴槽（バスタブ）がある | 12. 寝そべってつかる（洋風）タイプ |
| | 13. ジャグジー・ジェットバスつき |
| | 14. 保温性の高いタイプ |
| 《浴槽の給湯方法》 | |
| 4. 壁（浴槽の上や脇）の水栓からお湯を入れる | |
| 5. 浴槽内の給湯口からお湯が出る | 【その他の設備】 |
| 6. バランス釜で沸かす | 15. シャワー |
| 7. 追い焚きできるタイプ | 16. 換気扇 |
| 8. 追い焚きできないタイプ | 17. 窓 |
| 9. お湯が一定量で自動的に止まる機能付 | 18. 浴室暖房 |
| 10. 沸く時間を設定できる | 19. 床暖房 |
| | 20. 浴室乾燥装置 |
| | 21. 1つもない |

★トイレについてお伺いします。

Q36-1. お宅のトイレにあるものは？ 設備やそのタイプ等であてはまるものをお答えください。

(いくつでも○)

Q36-2. 有無に関わらず、便利だと思うもの、欲しいと思っているものは？ (いくつでも○)

【設備】	《トイレの機能・タイプ》	
1. 洋式トイレ	8. 温水洗浄便座	15. 1つもない
2. 和式トイレ	9. 暖房便座	
3. 手洗い器は水タンク一体型	10. ふたの自動開閉機能	
4. 手洗い器は独立（水タンクと別）	11. 自動洗浄機能	
5. 換気扇がある	12. 脱臭機能	
6. 窓がある	13. タンクレスのタイプ	
7. 暖房がある	14. 節水タイプ	

★掃除についてお伺いします。

Q37. お宅では、次の(A)～(B)の掃除をどのくらいの頻度で行っていますか？

(A～B各々○はひとつずつ)

(A) 浴室の掃除をする	(B) トイレの掃除をする
--------------	---------------

- | | | | |
|-----------|--------------|---------------|-----------|
| 1. 1日4回以上 | 4. 1日1回程度 | 7. 月2～3回程度 | 10. それ以下 |
| 2. 1日3回程度 | 5. 2～3日に1回程度 | 8. 月1回程度 | 11. 全くしない |
| 3. 1日2回程度 | 6. 週1回程度 | 9. 2～3カ月に1回程度 | |

Q38-1. 次にあげる掃除のうち、あなたご自身が普段、よく行なっていることは？ (いくつでも○)

Q38-2. あなたご自身がする・しないに関わらず、あなたが面倒に思うこと・嫌いなことは？ (いくつでも○)

【風呂場】		【トイレ】
1. 洗い場の床の掃除	6. タイルの目地の掃除	11. トイレの床掃除
2. 風呂（バスタブ）の掃除	7. カビ・黒ずみの掃除	12. トイレの便器掃除
3. 浴槽のふたの掃除	8. 風呂釜の掃除	13. トイレの温水洗浄便座の掃除
4. 洗面器やイスの掃除	9. 排水口の掃除	14. 手洗い器の掃除
5. 風呂場の壁の掃除	10. ドア周囲の掃除	15. 1つもない

Q39. お宅の浴室・トイレの掃除によく使っているものは？ (いくつでも○)

【浴室掃除で】	15. カビ取り剤	30. トイレ用洗剤（液体）
1. スポンジ	16. 除湿剤	31. トイレ用洗剤（錠剤）
2. たわし	17. 風呂釜用洗浄剤	32. トイレ用洗剤（粉末）
3. ブラシ・柄つきブラシ	18. パイプクリーナー	33. クレンザー
4. 歯ブラシ（使い古しの）	19. 排水口用ぬめり取り	34. 漂白剤
5. ゴム・ビニール手袋		35. 除菌剤
6. 布ぞうきん	【トイレ掃除で】	36. カビ取り剤
7. 床用モップ	20. スポンジ	37. 除湿剤
8. デッキブラシ	21. たわし	38. トイレ用掃除シート
9. 住居用洗剤	22. トイレブラシ	39. トイレ用使い捨て柄つきブラシ (不織布タイプ)
10. 何にでも使える洗剤	23. 歯ブラシ（使い古しの）	40. トイレ用消臭・芳香剤
11. 風呂用洗剤	24. ゴム・ビニール手袋	41. タンククリーナー
12. クレンザー	25. 布ぞうきん	42. トイレレットペーパー (ブルーレット、セボン等)
13. 漂白剤	26. 床用モップ	
14. 除菌剤	27. デッキブラシ	43. 1つもない
	28. 住居用洗剤	
	29. 何にでも使える洗剤	

■ここからは、洗濯・衣類の手入れについてお伺いします。

Q40. お宅では、次の(A)～(B)の家事をどのくらいの頻度で行っていますか？

(A～B各々○はひとつずつ)

(A) 洗濯をする		(B) アイロンをかける	
1. 1日4回以上	4. 1日1回程度	7. 月2～3回程度	10. それ以下
2. 1日3回程度	5. 2～3日に1回程度	8. 月1回程度	11. 全くしない
3. 1日2回程度	6. 週1回程度	9. 2～3カ月に1回程度	

Q41. お宅の、洗濯機の置き場はどこですか？(○はひとつ)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. 浴室 | 6. 屋外の廊下・通路 |
| 2. 洗面所 | 7. ベランダ |
| 3. 台所 | 8. 庭 |
| 4. 家事室(ユーティリティルーム) | 9. ★その他 |
| 5. 室内の廊下 | |

Q42. お宅では、洗濯物をどこに干しますか？(いくつでも○)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. 衣類用乾燥機を使用する | 7. 室内の廊下 |
| 2. 洗濯機の乾燥機能を使用する | 8. 屋外の廊下・通路 |
| 3. 浴室(浴室乾燥機を使用) | 9. ベランダ |
| 4. 浴室・洗面所等(浴室乾燥機なし) | 10. 庭 |
| 5. 室内の部屋(居間や寝室等) | 11. ★その他 |
| 6. 家事室(ユーティリティルーム) | |

Q43-1. お宅の洗濯機・アイロン等のタイプ・機能であてはまるものは？(いくつでも○)

Q43-2. 有無に関わらず、便利だと思うもの、欲しいと思っているものは？(いくつでも○)

【洗濯機のタイプ】	《洗濯機の機能》	【アイロン等のタイプ】
1. 全自動洗濯機(タテ型)	6. 手洗い機能	14. コード付アイロン
2. 洗濯・乾燥機(タテ型)	7. 時間短縮機能	15. コードレスアイロン
3. 二層式洗濯機	8. 大物洗い機能	16. ハンディアイロン (ポータブルタイプ)
4. ドラム式洗濯機	9. 洗剤不要で洗える機能	17. 衣類スチーマー
【その他の洗濯関連機器】	10. 液体洗剤等の自動投入機能	18. スポンプレッサー
5. 単独の衣類用乾燥機	11. 水位の自動設定機能	19. 一つもない
	12. 残り湯給水用内臓ポンプ	
	13. 節水機能	

Q44-1. 次にあげる洗濯等のうち、あなたご自身が普段、よく行なっていることは？(いくつでも○)

Q44-2. あなたご自身がする・しないに関わらず、あなたが面倒に思うこと・嫌いなことは？(いくつでも○)

【洗濯機】	【洗濯】
1. 洗濯機での洗濯	7. 肌着等の手洗い
2. ウールマーク・おしゃれ着の洗濯機洗い	8. 靴下等がんご汚れの手洗い
3. ドライマークの洗濯機洗い	9. ウールマーク・おしゃれ着の手洗い
4. 毛布・ふとんの洗濯機洗い	10. ドライマークの手洗い
5. 風呂の残り湯を使った洗濯機洗い	11. 洗濯物干し
6. 洗濯機の洗濯槽の掃除	12. 洗濯物の取込・置む
	13. のりづけ

選択肢は
次ページにつづく

【衣類・寝具等の手入れ】

- | | |
|----------------------|----------------|
| 14. アイロンかけ | 20. 衣類の除菌 |
| 15. 運動靴洗い | 21. 布団干し |
| 16. 靴磨き | 22. シーツの交換 |
| 17. 衣類の収納 | 23. ミシンかけ |
| 18. 衣がえ（衣類の季節毎の入れ替え） | 24. ボタン付け・すそ上げ |
| 19. 防虫剤等を入れての衣類の保管 | 25. 一つもない |

Q45. お宅の洗濯・衣類の手入れによく使っているものは？（いくつでも○）

【器具】

1. ゴム手袋
2. 洗濯ばさみ
3. 洗濯ハンガー
4. 洗濯用ネット
5. アイロン
6. 衣類スチーマー
7. スポンプレッサー
8. ミシン
9. 毛玉取り器

【洗剤・手入れ剤等】

10. 洗濯用合成洗剤（粉）
11. 洗濯用合成洗剤（液体）
12. 洗濯用合成洗剤（ジェルボール）
13. 洗濯用石けん（粉・固形）
14. おしゃれ着用洗剤
15. ドライマーク用洗剤
16. 部分洗い用洗剤
17. 柔軟仕上げ剤
18. 衣類用漂白剤（液体）

19. 衣類用漂白剤（スプレータイプ）
20. 洗濯のり
21. アイロン用スプレー
22. のり付けスプレー
23. 衣類用防虫剤
24. 消臭スプレー
（布地用・ファブリーズ等）
25. 何にでも使える洗剤
26. 一つもない

■家事全般についてお伺いします。

Q46. 家事について、あなたの考え方であてはまるものは？（いくつでも○）

1. 浴室は使い勝手だけでなく居心地にも気がつかっている
2. 洗面所は使い勝手だけでなく居心地にも気がつかっている
3. トイレは使い勝手だけでなく居心地にも気がつかっている
4. 浴室の掃除は自分の仕事だと思う
5. 洗面所の掃除は自分の仕事だと思う
6. トイレの掃除は自分の仕事だと思う
7. 洗濯好きだと思う
8. 洗濯は自分の仕事だと思う
9. モノを片づけるのが得意である
10. 使い捨ての掃除用品はなるべく使いたくない
11. 水まわりは安心して使える洗剤がいい
12. 水まわりは環境にやさしい洗剤がいい
13. プロ用等強力な洗剤で楽に掃除したい
14. 水まわりはこまめに掃除したい
15. 水まわりは時間のあるときにまとめて掃除したい
16. もっと水まわりの収納場所を増やしたい
17. 洗剤や掃除道具の置き場に困っている
18. 備え付けの収納スペースでは不十分である
19. 収納方法を工夫すれば収納スペースは今のままでも充分である
20. 市販品の便利な収納グッズで効率よく収納したい
21. 洗剤等は詰め替えのものを選ぶようにしている
22. 抗菌加工のものを選びたい
23. 水まわりにも自然な空気を入れたい
24. 一つもない

Q47. 掃除や家事のやり方についての情報源は？（いくつでも○）

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 1. テレビ | 9. スーパーの店頭のカード等 |
| 2. 雑誌 | 10. 洗剤等のパッケージ（箱等に記載の使い方） |
| 3. 新聞 | 11. 親（母親等）から |
| 4. 書籍・ノウハウ本 | 12. その他の家族から |
| 5. インターネット（メーカー等のホームページ） | 13. 友人・知人から |
| 6. インターネット（掲示板・口コミサイト） | 14. 一つもない |
| 7. インターネット（カリスマ主婦・達人等のブログ） | |
| 8. インターネット（SNS・動画サイト・スマホのアプリ） | |

Q48. 次のうち、利用しているかどうかにかかわらず、あなたが5年以内に利用してみたいことはありますか？
（いくつでも○）

1. 日常の家事代行（買い物・調理・食事の後片づけ）
2. 日常の家事代行（掃除・片づけ・洗濯等）
3. ケータリング・シェフの出張調理（パーティ料理等）
4. 食材セットの宅配サービス（ミールキット、下ごしらえ済みの生鮮食材や調味料とのセット）
5. 大掃除の代行
6. 家の中の収納・片づけの代行
7. インターネットでの買い物
8. スマートスピーカー（AIスピーカー、声を認識し、インターネット情報を伝えてくれるスピーカー）
9. 衣類・布団等の保管サービス（トランクルーム等）
10. コインランドリー
11. 家政婦
12. ベビーシッター
13. 介護サービス
14. プロの庭師・植木屋
15. プロのインテリアコーディネーター
16. プロの家計管理（ファイナンシャルサービス）
17. プロの法律相談（弁護士サービス）
18. ホームドクター（家庭医サービス）
19. 一つもない

Q49. 次にあげる家事への考え方について、あなたのお気持ちにどの程度あてはまりますか？ 四角枠から選んで下さい。（A～N各々○はひとつずつ）

- (A) 家事は毎日こまめに行うものである
- (B) 家事は楽しみながら行うものである
- (C) 家事にはセンスが必要だと思う
- (D) 家事は自分の力量を発揮できる場である
- (E) 家事は仕方なくやっている
- (F) 家事に手を抜くことには抵抗がある
- (G) 家事は昔からのやり方を大事にしている
- (H) 家事は新しいやり方を積極的に取り入れたい
- (I) 家事はお金をかけてでも合理的に行いたい
- (J) 家事には「もったいない」と思って工夫することが多い
- (K) 家事は家族全員が行うものである
- (L) 今後は家事に割く時間を減らしていきたい
- (M) 手間がかかっても環境にやさしい方法を選びたい
- (N) 家事はきちんとしている方

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. とてもあてはまる | 4. あまりあてはまらない |
| 2. まああてはまる | 5. まったくあてはまらない |
| 3. どちらともいえない | |

■最後に、あなた自身のことについてお伺いします。

F 1. あなたの年齢は？ () 歳

F 2. あなたの性別は？ 1. 男性 2. 女性

★F 3. あなたの未婚は？

1. 未婚 2. 既婚 3. 離別 4. 死別

★F 4. 近所に住んでいる別居のご家族や、ご親戚の方はいますか。(○はひとつ)

※ここでいう「近所」とは、徒歩または車、電車などの交通機関を利用して、1時間以内で行ける距離を指します。

1. いる 2. いない

F 5. あなたのお住まいは？ () 都・府・県

F 6. あなたの職業は？(○はひとつ)

1. フルタイム勤務 4. 家で内職やアルバイト(一時的でないもの) 7. ★学生
2. 自営業 5. 専業主婦 8. その他()
3. 外でパートやアルバイト 6. ★無職

F 7. あなたの過去1年間の収入(年収)は、税込でどの位になりますか？(○はひとつ)

1. 300万円未満 4. 800~1,000万円未満 7. 1,500~2,000万円未満
2. 300~500万円未満 5. 1,000~1,200万円未満 8. 2,000万円以上
3. 500~800万円未満 6. 1,200~1,500万円未満 9. 不明

F 8. あなたのお住まいのタイプであてはまることは？(○はひとつ)

1. 持ち家一戸建て 5. 賃貸マンション・アパート: 7. 社宅・宿舍・寮: 食事付き
2. 賃貸一戸建て 2DK 程度以上 8. 社宅・宿舍・寮: 食事なし
3. 持ち家マンション: 2DK 程度以上 6. 賃貸マンション・アパート: 9. ★シェアハウス
4. 持ち家マンション: 1K・1ルーム 1K・1ルーム 10. その他

F 9. あなたのお住まいの築年数は？ () 年

F 10. あなたのお住まいであてはまることは？(いくつでも○)

《リフォームした時期》

《リフォームした場所》

《住まい》

1. 5年以内 6. キッチン 13. ★木造
2. 5年より前~10年以内 7. 居間 14. ★非木造(鉄骨、鉄筋コンクリート等)
3. 10年より前~15年以内 8. 寝室 15. 庭がある
4. 15年より前~20年以内 9. 浴室・洗面所 16. ベランダがある
5. 20年より前 10. トイレ 17. 敷地内に車庫がある
11. 玄関 18. 建物にエレベーターがある
12. その他の場所をリフォーム

《ペット》

19. 家の中で犬・猫等の動物(ペット)を飼っている
20. 家の外で犬・猫等の動物(ペット)を飼っている
21. 犬猫以外(鳥・魚・昆虫等)のペットを室内で飼っている 22. 1つもない

F 11. あなたにあてはまることは？(いくつでも○)

《生活習慣》

《情報機器の使用》

1. 車をよく使っている 10. パソコンをよく使っている
2. 人を招くことが多い 11. タブレット端末をよく使っている
3. 家で過ごすことが多い 12. スマートフォンをよく使っている
4. 外出することが多い(仕事や学校以外) 13. 携帯電話をよく使っている
5. 夕飯にお酒を飲む 14. インターネットをよく使っている
6. たばこを吸う 15. QRコードをよく使っている
7. アトピーやアレルギー体質
8. 生活習慣病等で減塩・カロリー制限等が必要
9. 単身赴任中 16. 1つもない

※アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました！