

健康ニーズ基本調査 2002

健康マーケティングのための必携バイブル

～ 老若男女の健康意識・ニーズ・行動実態を網羅～

からだに、何を摂り込み・何を排除したい？

健康意識・行動・情報源などから健康ブームのホンネと背景を探ります。

気になる症状・改善したい症状、気になる健康用語は？

体調・体型・病気・美容など81項目を網羅してニーズのある症状を把握、新たに健康キーワード28項目への反応を調査しました。

実行している健康法・健康機器や健康志向食品の利用は？

健康法62項目、健康機器20項目、健康志向食品13項目から行動実態を網羅。

健康のために食べる食品・栄養素は？

食品116アイテム、栄養素94アイテム、健康食品素材50アイテムのデータベースです。

《健康ブーム》とは何なのでしょう。1998年「健康ニーズ基本調査」、1999年「健康志向食品に関する調査」、2000年「健康ニーズ基本調査2000」、2001年「健康と食習慣に関する調査」と実施した、健康をテーマにした「生活者HOTアンケート」シリーズ5回目の調査です。

10代～60代の一般男女を対象に、年々気運の高まる《健康ブーム》のホンネと背景を探るため、健康意識・健康ニーズ・行動実態を網羅し、総合調査を実施いたしました。

1,075サンプルの有効回収を確保し、各種クロス集計軸を用意いたしました。また、各設問には幅広い多面的な選択肢を設けてあります。健康マーケティングの基礎資料として、生活者データベースとして、幅広くご利用いただける資料です。

【調査概要】

- ・調査対象：首都圏の15～69歳の男女個人
- ・調査方法：(株)日本能率協会総合研究所「J-FAXリサーチ」システム
利用によるFAX調査
- ・有効回収数：1,075人(発送数1,400人・有効回収率76.8%)
- ・調査期間：2002年9月24日～10月1日

M D B 株式会社日本能率協会総合研究所
マーケティング・データ・バンク

http://www.jmar.co.jp/MDB/hot_anq/

健康ニーズ基本調査2002 調査項目

健康度：健康だと思う / どちらかといえば健康な方だと思う / どちらかといえば健康ではない / 健康ではないと思う

健康への気づかい度：積極的に気づかっている / まあ気づかっている / どちらともいえない / あまり気づかっている / 全く気づかっている

関心のあること：体調の維持・回復 / 体質改善 / ストレスの解消・発散 / 美容 / 外見の若さを保つ / 身体の老化防止 / 体型の維持 / 身体をきたえる・筋肉をつける / スリムな身体づくり

自覚症状について (1)気になる症状 (2)改善したい症状

< 体調・自覚症状 > 肩こり / 腰痛 / 手足の関節の痛み / 冷え性 / 貧血 / 不眠 / 目覚めが悪い / 疲れやすい / だるい / 気分がすぐれない / 風邪をひきやすい / 食欲不振 / 胃痛・胸焼け / 胃腸が弱い / 便秘気味 / 下痢気味 / 立ちくらみ / 頭痛 / 動悸・息切れ / 目の疲れ・かすみ目 / せき、声・のどのかすれ / 鼻づまり / 耳鳴り / ストレス / アトピーの症状 / 花粉症の症状 / 通年性アレルギー性鼻炎 / その他アレルギー症状 / イライラする / 老化 / 気力・活力の衰え / 体力の衰え / 筋力の衰え / 物忘れ / 目・視力の衰え / 耳・聴力の衰え / 生理痛 / 生理不順 / 更年期障害 / 痔

< 体型 > 太りすぎ・肥満 / 痩せすぎ / 適正体重の維持 / ぜい肉 / 体脂肪率 / 運動不足

< 病気に対する不安 > 生活習慣病全般 / 糖尿病 / 高血圧 / 低血圧 / 動脈硬化 / 心臓病 / 脳卒中 / がん / 胃や腸の病気 / 肝機能障害 / コレステロール値 / 中性脂肪 / 痛風 / 骨密度・骨粗しょう症

< その他 > 日焼け / しみ・そばかす / 紫外線の害 / 肌の張り / 肌荒れ / しわ / 顔色が悪い / 顔のむくみ / 目の下のくま / にきび・ふきでもの / しっしん・痒み / ムダ毛・体毛 / 白髪 / 抜け毛 / 虫歯 / 口臭 / 歯周病 / 体臭 / 腋臭(ワキガ) / 水虫 / 足のにおい

その他、普段気になっていること(自由回答)

実行している健康法

< 生活習慣 > 規則正しい生活 / 早寝 / 早起き / 水を飲む / 手を洗う / うがい / 食後に歯を磨く / 禁煙 / お酒を飲まない日をもつける

< 運動 > なるべく歩く・なるべく階段を使う / 定期的に身体を動かす / 散歩・ウォーキング / 自転車・サイクリング / ラジオ体操 / ヨガ / ストレッチ / ジョギング / 水泳 / エアロビクス・ダンス / 筋力トレーニング / その他スポーツ / スポーツジム・スタジオに行く

< 健康管理 > 健康診断を受ける / 体重を測る / 体脂肪を測る / 体温を測る / 血圧を測る / カロリー計算をする

< リラクゼーション > 眠る / 入浴する / 足湯 / 入浴剤をつかう / アロマセラピー / 温泉・温浴施設に行く / マッサージなどに行く / エステティックサロンに行く

< 食生活 > 三食欠かさない / 朝食は必ず食べる / 腹八分目を心がけている / バランスのよい食事 / 1日30品目食べる / テレビで取り上げられたものを食べる / 昔から食べられている食品を食べる / 外食を減らす / 夜遅く食べない / ダイエットする / なるべくカロリーを摂らない / なるべく塩分を摂らない / なるべく脂肪を摂らない / なるべく甘いものを摂らない / なるべく食品添加物を摂らない / インスタント食品を摂らない / 和食中心にする / 野菜を多く食べる / 緑黄色野菜を食べる / 有機野菜を食べる / 植物性たんぱく質を食べる / くだもの食べる / 乳製品を食べる / 海藻類を食べる / 魚を食べる / 肉を食べる

あなたの健康法(自由回答)

健康機器について (1)使用率 (2)使用意向

体重計 / 体脂肪計 / 体温計 / 婦人体温計 / 血圧計 / 塩分計 / 万歩計 / 脂肪燃焼量表示機能付万歩計 / 電動歯ブラシ / 浄水器 / 浄水機能付シャワーヘッド / 空気清浄器 / 加湿器 / 除湿器 / マッサージチェア / 低周波や電動のマッサージ器 / 骨密度計 / トレーニングマシン / EMSマシン / マイナスイオン発生機能付家電

健康志向食品等の常用率：医療用医薬品 / 一般用医薬品 / 特定保健用食品に許可された食品 / 栄養機能食品に許可された食品 / 健康補助食品の認定を受けた食品 / 特定の症状の効果が認められた食品 / 健康食品 / 栄養素を補うサプリメント / ダイエットサプリメント / 栄養ドリンク / 機能性ドリンク / バランス栄養食 / ゼリー飲料

積極的に食べている食品

< 緑黄色野菜 > ほうれん草 / にんじん / かぼちゃ / トマト / ピーマン / ブロッコリー / グリーンアスパラガス / 春菊 / 小松菜 / ニラ / しそ / パセリ / モロヘイヤ / あしたば / ゴーヤー

< その他の野菜など > キャベツ / なす / さつまいも / いも類 / ごぼう / ねぎ / たまねぎ / にんにく / しょうが / しいたけ / まいたけ / きのこと / 枝豆 / 大豆 / あずき / 豆類 / ごま / 唐辛子 / こしょう / 松の実 / くこの実 /アーモンド / くるみ

< くだもの > みかん / バナナ / いちご / ブルーベリー / ラズベリー / クランベリー / りんご / パイナップル / 梅 / プルーン / グレープフルーツ / レモン / アセロラ / カムカム / アボガド / ザクロ / かりん / カシス / いちじく / 干しぶどう / パパイア

< 飲料 > トマト・野菜ジュース / 野菜・くだもの混合ジュース / 天然果汁飲料 / 乳酸菌飲料 / ミネラルウォーター / 海洋深層水 / スポーツドリンク / コーヒー / ココア / 紅茶 / 緑茶 / はと麦茶 / 烏龍茶 / プーアル茶 / ハーブティ / その他の健康茶 / 赤ワイン / 薬用酒

< 畜産・海産物 > 牛乳 / チーズ / ヨーグルト / 卵 / こんぶ / わかめ / のり / ひじき / もずく / 青ざかな / 小魚 / えび / カキ / うなぎ / レバー / 豚肉

< その他食材・加工食品 > そば / 麦 / 玄米 / 発芽玄米 / アマランス / キヌア / 豆腐 / 納豆 / 豆乳 / 酢大豆 / こんにゃく / 紅花油 / 植物油 / 健康油 / オリーブオイル / グレープシードオイル / カレー / キムチ / 黒砂糖 / はちみつ / 黒酢 / 梅干し / チョコレート

栄養素について (1)認知 (2)摂取意向

< ビタミン・ミネラル類 > ビタミンA / ビタミンD / ビタミンE / ビタミンK / ビタミンB群 / ビタミンB1 / ビタミンB2 / ビタミンB6 / ビタミンB12 / ナイアシン / パントテン酸 / 葉酸 / ビタミンC / ベータカロチン / リコピン / コエンザイムQ10 / カプサンチン / ルテイン / - クリプトキサンチン / カルシウム / カリウム / 鉄 / 亜鉛 / マグネシウム / セレン / ナトリウム / ヨウ素 / リン / クロム / モリブデン / フッ素

< 脂質・たんぱく質・糖質等 > 不飽和脂肪酸 / オレイン酸 / リノール酸 / - リノレン酸 / EPA / DHA / レシチン / ホスファチジルセリン / セラミド / たんぱく質 / アミノ酸 / ペプチド / アスパラギン酸 / グルタミン酸 / アルギニン / タウリン / カゼイン / コラーゲン / グルコサミン / CPP / MBP / ラクトフェリン / グルタチオン / テアニン / ギャバ / オリゴ糖 / アスパルテーム / キシリトール / リカルデント / アルギン酸 / フコイダン / コンドロイチン / ベータグルカン / ヒアルロン酸

< 食物繊維・ポリフェノール・その他 > 食物繊維 / セルロース / ペクチン / 難消化性デキストリン / アルギン酸 / ナトリウム / キチン・キトサン / グルコマンナン / ムチン / フラボノイド / ポリフェノール / カテキン / タンニン / アントシアニン / ルチン / ケルセチン / 大豆イソフラボン / 大豆サポニン / 大豆グロブリン / クロロゲン酸 / クエン酸 / 乳酸 / リンゴ酸 / カプサイシン / ゴマリグナン / アリシン / カフェイン / クロロフィル / ナットウキナーゼ / ベータラクトグロブリン

健康食品素材について (1)認知 (2)摂取意向

小麦はい芽油 / 大麦若葉エキス / クロレラ / スピルリナ / 青汁 / 梅肉エキス / にんにくエキス / アロエ / 高麗人参 / うこん / スッポン / ブルーベリーエキス / ノニ / こんぶエキス / シイタケエキス / 霊芝 / アガリクス茸 / 冬虫夏草 / メシマコブ / 杜仲茶 / 甜茶 / どくだみ茶 / イチョウ葉エキス / 桑の葉エキス / ギャバ葉 / ガルシニア・カンボジア / ギムネマ・シルベスタ / サイリウム / セント・ジョンズ・ウォート / ピクノジェノール / エキナセア / キャットクロー / ノコギリヤシ / プロポリス / ローヤルゼリー / 花粉 / 卵黄油 / キトサン / カキ肉エキス / しじみエキス / 深海鮫エキス / シルク / 乳酸菌 / ビフィズス菌 / 免疫ミルク / 酵素 / 核酸 / 酵母 / ビール酵母 / 紅麹

健康に関する情報源：おもいっきりテレビ / 発掘！あるある大事典 / ためしてガッテン / はなまるマーケット / その他健康に関連するテレビ番組 / ラジオ番組 / 健康に関する新聞記事 / 健康雑誌 / フィットネス雑誌 / 料理雑誌 / 育児雑誌 / その他健康に関する雑誌記事 / 健康についての実用書 / スーパー等の店頭で / 健康食品等の広告 / 友人・知人から / 家族から / 医師、保健婦など、医療関係者から / スポーツ関係の指導者から / インターネット

気になる健康用語：有酸素運動 / 体脂肪 / 基礎代謝 / 血圧 / 血糖値 / 骨密度 / - GTP値 / 内臓脂肪 / 中性脂肪 / 善玉コレステロール / 悪玉コレステロール / ピロリ菌 / 悪玉菌 / 疲労回復 / 滋養強壮 / プロバイオティクス / 血液サラサラ / 免疫力 / 活性酸素 / 抗酸化作用・抗酸化物質 / マクロファージ / キレート作用 / ヒスタミン / アミノ酸ダイエット / 低インシュリンダイエット / GI値 / マイナスイオン / 宿便

健康についての考え方や行動

- ・以前より健康に気づかう
- ・将来の健康には不安がある
- ・自分の健康は自分自身で管理
- ・身体より心の健康に関心がある
- ・健康に関する出費は惜しまない
- ・今より健康になりたいと思わない
- ・ストレス解消のためなら不健康でよい
- ・痩せるためなら不健康でよい
- ・食事でカロリーの摂取量を意識
- ・食事で栄養成分やその効果を意識
- ・食べたいものを食べている
- ・害のあるものは身体に入れない
- ・筋肉を鍛える運動を意識
- ・脂肪を燃焼させる運動を意識
- ・身体を衰えさせない運動を意識
- ・身体を動かすのはきらいだ
- ・体調不良は休養で改善
- ・体調不良は食生活の見直しで改善
- ・体調不良は健康食品で改善
- ・体調不良は市販の医薬品で改善
- ・体調不良は処方薬で改善

フェースシート：F1. 性別 F2. 年齢 F3. 未既婚 F4. 職業・身分 F5. 家族形態

F6. 該当事項 健康診断でいつも引っかかる / 病院にかかっている持病がある / 常に薬を服用している / アレルギー体質である / 身体が弱い / 食が細い / お酒を飲む / たばこを吸う / 食べ物の好き嫌いが多く / 外食が多い

F7-1. 身長 F7-2. 体重 F7-3. BMI値

【調査結果入手の方法】本調査は、弊社自主企画による調査に複数企業にご購入いただく方式で実施いたしました。

ご購入いただく企業には下記調査アウトプットの一式をご提供いたします。

- ・調査購入費用：定価 400,000円 (MDBメンバー価格 360,000円) 別途消費税を申し受けます。
 - ・調査アウトプット：
 - (1)調査報告書(A4判・56ページ・2002年11月発行)
 - (2)集計表一式(A4判・2分冊合計775ページ・2002年10月発行)
 - * 単純集計表 * 自由回答一覧表
 - * クロス集計表 (性年代別 / 未既婚属性別 / 性年令5才階級別 / 職業別 / 家族形態別 / 健康関連該当項目別 / 体型別 / 健康度別 / 健康への気づかい度別 / 健康への関心領域別 / 実行している健康法別 / 健康についての考え方や行動別 / その他質問クロス集計)
 - (3)集計データ(CD-ROM): クロス集計、ローデータ、自由回答一覧表、他一式
- 本調査の報告書はご参加いただいた企業以外は入手できません。
データのご利用は社内に限らせていただきます。
- ・申込方法：裏面申込書に必要事項をご記入の上、ご送付下さい。FAXにてご送信いただいても結構です。
請求書を発行いたしますので、銀行振込にてお願いいたします。

第13弾 健康と食習慣に関する調査
ヘルスケア商品開発担当者必見の総合データベース
健康に良い様々な食材・栄養素・素材約230品目を網羅

第11弾 健康ニーズ基本調査2000
健康ブームの検証：話題食材、栄養素などの定着は？
健康ブームの生活の中での浸透度合いを検証！
98年「健康ニーズ基本調査」と比較、どう変化したのか？

第8弾 健康志向食品に関する調査
どのような健康志向食品をなぜ摂取しているのか、
どの程度定着しているのか検証！

第6弾 健康ニーズ基本調査

<生活者HOTメンバー>登録(無料)のおすすめ

MDBでは、自主企画による「生活者HOTアンケート」をシリーズ化し、継続的に実施しております。家庭の中の変化に着目し、これから動き出す市場・大きな潮流となるテーマについて、タイムリーな調査を実施しております。

注目市場の基礎データが欲しいが、本格的に自社調査を実施するには時機尚早...このようなテーマを総合的にとらえ、大規模調査を実施し、リーズナブルな費用で傾向値や企画開発のヒントとなる基礎データをご提供しております。

生活者HOTメンバー(無料)にご登録いただければ、新規テーマの調査予告・ご案内と、調査終了のご報告(A4版3~5ページ程度のサマリー)を随時FAXにてご送付させていただきます。

また、生活者HOTメンバーの皆様から調査テーマの募集や調査設計時のご意見募集も随時行なっております。

FAXフリーダイヤル 0120-881284

【連絡先・申込書ご送付先】

東京都港区芝公園3-1-38 秀和芝公園三丁目ビル 〒105-0011
(株)日本能率協会総合研究所 MDB
「生活者HOTアンケート」事務局 (担当:土井)
TEL 03-3434-7508 FAX 03-3578-7506
大阪府大阪市中央区安土町2-3-13 大阪国際ビル 〒541-0052
(株)日本能率協会総合研究所 MDB 大阪
大阪カスタマーセンター (担当:井下)
TEL 06-6261-7610 FAX 06-6261-7612
e-mail<info_mlmc@jmar.co.jp>
<http://www.jmar.co.jp/MDB/hot_anq/form.html>

MDB生活者「HOTアンケート」シリーズ 申込書

下記にレ印を付け、必要事項をご記入の上、ご送付ください。FAXにてご送信いただいても結構です。

「健康ニーズ基本調査2002」を購入する。

「健康ニーズ基本調査2002」に興味がある。(説明が聞きたい、アウトプット・調査票がみたい)

シリーズに興味がある。(説明が聞きたい、調査票がみたい、報告書が見たい)

第13弾 「健康と食習慣に関する調査」

第6弾 「健康ニーズ基本調査」

第11弾 「健康ニーズ基本調査2000」

その他の生活者HOTアンケートシリーズ

第8弾 「健康志向食品に関する調査」

<生活者HOTメンバー>に登録する。(登録無料、本シリーズの案内を随時ご送付いたします。)

(MX1001)

200 年 月 日

フリガナ				MDBメンバーコード			
会社名				印			
部課・役職名	フリガナ						
	ご担当者名						
TEL				FAX			
郵便番号	〒	-	e-mail				
住所							
連絡事項	ご請求金額			お支払い予定日			
	円			年 月 日			